

## [ QI GONG ] 10 ans / 1<sup>er</sup>

Fondé il y a plus de dix ans par Kun Lin Zhang, docteur en médecine traditionnelle chinoise, le centre Likan dispense des cours de qi gong adaptés aux spécificités du corps en pleine croissance. Portes ouvertes les 11 et 12 septembre. ●

**Qi gong.** Tarif: 300€/an; carte de dix séances: 110€. Le mer. Centre Likan, 66, rue Jean-Jacques-Rousseau, Paris 1<sup>er</sup>. M<sup>o</sup> Les Halles. Tél.: 01 40 13 04 33. [www.centrelikan.net](http://www.centrelikan.net). #

## [ WUTAO ] 6-12 ans / XIX<sup>e</sup>

Il n'est pas indispensable de connaître le taoïsme pour pratiquer le wutao, danse contemporaine d'Extrême-Orient qui réveille le corps et libère le mouvement par des gestes d'étirement. La preuve par les petits auxquels s'adresse Génération Tao. Cet atelier a pour particularité d'associer arts plastiques et techniques corpo-

relles. ● **Génération Tao.** Tarif: 8€ le cours, 80€/ trim. Le mer. Centre contemporain d'arts corporels, 144, bd de la Villette, Paris XIX<sup>e</sup>. M<sup>o</sup> Jaurès. Tél.: 01 42 40 48 30. #

## [ KINOMICHI ] dès 5 ans / VII<sup>e</sup>

« Les enfants ont une qualité de présence dont on n'a pas idée », affirme Christian Freund, qui dispense depuis vingt ans une forme inspirée du kinomichi japonais spécifiquement adaptée aux enfants. Leur apprendre à faire la différence entre énergie et agressivité, les mettre en confiance et leur permettre d'entrer en harmonie avec leur corps et avec les autres en dehors de toute compétition: tel est le credo de cette pratique qui privilégie le calme par le jeu. ●

**Kinomichi.** Tarif: 120€ pour le 1<sup>er</sup> trimestre et 100€ pour les trimestres suivants, 300€ forfait annuel + 25€ adhésion. Le mer et jeu. Dojo Espace rive gauche, 14, bd Raspail, Paris VII<sup>e</sup>. M<sup>o</sup> Rue-du-Bac. Tél.: 01 42 61 00 82. #