

C'est d'actualité...

BOUGEZ ZEN !

Pour tous ceux qui souhaitent renouer avec leur corps tout en cultivant leur bien-être intérieur, le centre d'Arts Corporels Génération Tao propose une foule d'activités pour bouger « zen », des plus traditionnelles (Tai Chi, Qi Gong, Yoga du son) aux plus contemporaines (Shintaido, danse contact ou Wutao, exclusivité du centre). Prenez le temps de respirer, réveillez votre énergie vitale et retrouvez votre sérénité ! Des disciplines à consommer sans modération tout au long de l'année.

Centre d'Arts Corporels génération Tao - 144, bd de la Vilette, Paris 19^e

Tél. : 01.42.40.48.30 - e-mail : centre@generation-tao.com

Site Internet : www.generation-tao.com/wutao