



Ateliers Wutao : le plaisir dans la détente

À deux pas des Buttes-Chaumont, le Centre d'Arts Corporels Génération Tao créé par Pol Charoy et Imanou Risselard, propose des cours et stages pour transmettre l'essence et la qualité d'une culture millénaire basée sur le Taoïsme. Passionnant pour toutes celles ou tous ceux qui souhaitent retrouver l'équilibre et l'unité de leur corps, de leur cœur et de leur esprit. Un bel antidote au mauvais temps de crise ! Car le Wutao permet de développer l'écoute intime du corps, de retrouver un tonus musculaire. Un art de la conscience qui procure vitalité et plénitude et permet de mieux s'adapter au changement. Cours du lundi au jeudi. Mais un vendredi par mois, le centre reçoit pour s'éveiller, ressentir et partager des moments uniques.

• 144 bd de La Villette 75019 Paris

Tél. 01 42 40 48 30 – www.generation-tao.com