



crédit photo: Valérie & Vincent Klingelschmitt

Chiropratique

Retrouver par des ajustements, l'équilibre du système nerveux et une bonne hygiène vertébrale

par Valérie Klingelschmitt, chiropraticienne, spécialiste pour enfants

La chiropratique est la première profession manuelle et la troisième profession de santé dans le monde avec ses 90000 praticiens. C'est une médecine naturelle reposant sur une conception globale de l'organisme en tenant compte de ses pouvoirs naturels de récupération.

Philosophie, art et science

La «chiro» est souvent décrite comme une philosophie, un art et une science. Une philosophie par l'approche globale du corps, la prévention active et le respect de l'intelligence du corps. Chacun de nous possède en effet une «intelligence innée» ou pouvoir d'autoguérison; en permettant au système nerveux de mieux fonctionner, la chiro potentialise cette force vitale. Un art par l'exigence d'une bonne dextérité manuelle et le décryptage du langage du corps pour l'aider à mieux fonctionner. Tout devient ainsi important: la façon de se lever, de marcher, de serrer la main ou de tourner la tête. Le praticien observe toutes ces attitudes qui l'aident à comprendre le corps dans toutes ses expressions. Une science qui s'adresse à l'équilibre vital de l'organisme, au bon fonctionnement du système nerveux et au maintien d'une bonne

hygiène vertébrale. Ainsi la chiro peut-elle être considérée comme une science de la santé qui a pour objet le diagnostic, le traitement et la prévention des déficiences mécaniques du système musculosquelettique en concentrant son intervention sur l'intégralité du système nerveux, en relation avec tous les autres systèmes du corps humain, sains ou malades.

Contre la rigidité du système nerveux

Les perturbations du système locomoteur sont appelées «subluxations». Elles sont localisées en particulier au niveau du crâne, de la colonne vertébrale et du bassin. Les interférences nerveuses, conséquences neurologiques de ces subluxations, entraînent des états douloureux ou des troubles fonctionnels, voire organiques, qui affectent globalement l'état de santé. Les causes de ces interférences peuvent être d'origine chimique, physique ou émotionnelle. Elles se manifestent lorsque le processus d'adaptation est saturé. La saturation d'information implique une rigidité du système nerveux, pire ennemi de notre dos et de notre santé en général. Il ne faut pas oublier que le chiropraticien ne soigne pas la maladie, mais il génère l'état de santé. Après avoir

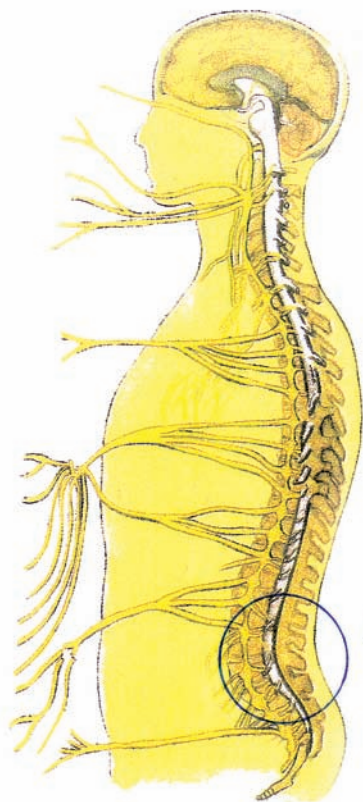
Le praticien ne soigne pas mais génère l'état de santé.

Les dates fondatrices

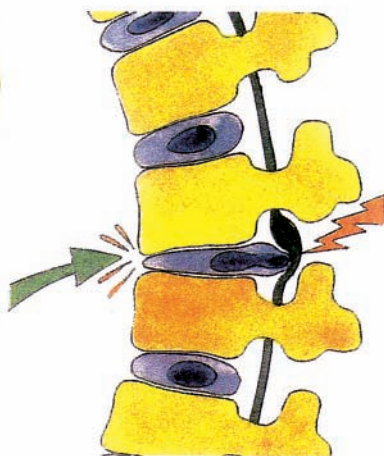
En 1895 aux Etats-Unis, David Palmer, le fondateur de la chiropratique, réalise son premier ajustement. Par la suite, son fils Bartlet Joshua organise, codifie et développe la profession. La première école est créée en 1896 aux Etats-Unis et porte le nom de son fondateur: Palmer College.

Chiropratique et ostéopathie, quelles différences ?

- **La formation:** la chiro est la seule profession organisée et standardisée mondialement. Sortant d'un collège accrédité partout dans le monde, tous les chiropraticiens ont suivi le même cursus. En ostéopathie, il existe une cinquantaine de formations allant de séminaires de quelques jours à des formations à temps complet, toutes portant le même titre.
- **Les notions:** le but de la chiro est d'éliminer la subluxation vertébrale pour rétablir le passage de l'influx nerveux et donc améliorer le système nerveux, chef d'orchestre de notre organisme. Ces deux notions ne sont pas perceptibles en ostéopathie qui travaille davantage sur l'équilibre des fluides.



Les perturbations du système locomoteur sont appelées « subluxations ». Elles sont localisées en particulier au niveau du crâne, de la colonne vertébrale et du bassin. Les interférences nerveuses entraînent des états douloureux ou des troubles fonctionnels, voire organiques, qui affectent globalement l'état de santé.



identifié les subluxations par une méthode diagnostique spécifique, il entreprend la correction de ces subluxations au moyen d'ajustements chiropratiques.

Des ajustements précis et indolores

L'ajustement varie selon les techniques utilisées. Il en existe de très différentes appliquées selon le praticien et les besoins du patient. La chiro « traditionnelle » consiste à appliquer, avec la main, une pression ponctuelle et modérée, ou une impulsion précise, non traumatisante et codifiée, sur un segment ostéo-articulaire.

L'ajustement chiro est un geste extrêmement précis, doux et indolore, qui procure un état de relâchement et de bien-être instantané. Ce geste repose sur la célérité d'exécution que les praticiens apprennent et affinent au cours de leurs six années d'étude.

Toucher la mémoire du corps

Le corps a une histoire qu'il garde en mémoire. Le traumatisme le plus ancien remonte parfois à la naissance, d'où l'utilité de la chiro chez les enfants (voir article dans le n° 36 de *GTao*).

Soulager quels maux ?

La chiropratique s'applique à de nom-

breux maux : migraine, vertiges, acouphènes, troubles du sommeil, problèmes ORL, asthme, névralgie cervicobrachiale, torticolis, dorsalgie, problèmes d'estomac, constipation, lumbago, sciatique, cruralgie, suivi pendant la grossesse. Cette liste est bien sûr non-exhaustive.

Il existe par ailleurs des contre-indications : fractures, tumeurs, ou certaines pathologies osseuses.

Le chiro est bien formé pour savoir quand il peut prendre en charge le patient et quand il doit le diriger vers un spécialiste plus compétent. —■

SE FORMER & trouver un praticien

Six années d'études à temps plein. Au-delà des sciences fondamentales, biomécaniques et chiropratiques, est enseigné l'ajustement chiropratique, un geste spécifique, précis et indolore. Tout ceci selon une formation standardisée par des normes émanant du ministère américain et européen de l'Education, sanctionnée par le titre de « Doctor of Chiropractic ». Le Collège français (IFEC à Paris) est accrédité et répond à ces normes rigoureuses.

Pour en savoir plus sur les praticiens et la formation, consultez notre carnet d'adresses p. 62.



PROCHAIN
RENDEZ-VOUS :

N° 37

Dossier Spécial
« Diététique
et Arts
Energétiques »

Parution :
30 juin 2005