

Comment aménager son bureau ?

par Carl de Miranda

Le bureau est un lieu où nous produisons, un lieu où nous utilisons nos capacités personnelles dans le cadre d'un travail, qu'il s'agisse d'un travail d'ordre professionnel ou d'ordre personnel. En réalité, l'énergie que nous allons investir dans ce travail ne dépend pas uniquement de notre énergie personnelle. Celle-ci entre en interaction avec l'énergie de l'environnement et en premier lieu, celle du bureau dans lequel nous travaillons.

Canaliser les énergies

L'objectif du feng shui est de canaliser les énergies de l'environnement afin qu'elles soient en harmonie avec les objectifs et l'énergie personnelle des occupants. A l'heure où de plus en plus d'entreprises font appel au coaching, à la psychologie, la gestion du stress et autres, il devient évident que les éléments qui permettent d'optimiser la performance au travail sont de plus en plus subtils et l'environnement de travail devient une composante inévitable. Le feng shui intervient à différents niveaux pour optimiser un bureau.

Observer les formes

L'étude des formes s'appuie sur les données observables par les cinq sens et constitue un tout premier niveau d'analyse. Elle vise notamment à établir une circulation harmonieuse de l'énergie, et une mise à profit de l'équilibre yin-yang qui peut être traduit dans le cadre du feng shui par «Statique-Dynamique». Un exemple simple illustrant cette idée est la situa-

tion d'un bureau dans une pièce avec une porte et une fenêtre. Pour placer le bureau, une règle simple est d'avoir le yang devant soi et le yin derrière, c'est-à-dire le dynamique devant et le statique derrière, par exemple un mur derrière soi, et la fenêtre et la porte dans son champ de vision. Ainsi, on travaille en se sentant supporté, tout en étant ouvert aux opportunités et à l'activité.

Harmoniser les énergies subtiles

L'étude des énergies subtiles, non observables par les cinq sens, permet d'approfondir l'analyse. Les énergies subtiles étudiées par le feng shui traditionnel sont toujours en lien avec le champ magnétique terrestre et dépendent donc du Nord magnétique. Grâce aux «Étoiles Volantes», il est possible d'identifier les énergies subtiles, appelées «étoiles», qui vont entrer en interaction avec nous lorsque nous travaillons au bureau. Par la porte et la fenêtre pénètrent des énergies dynamiques, celles-ci viennent rencontrer des énergies statiques qui émanent lentement des murs et des meubles lourds. Ces énergies ont des influences complexes, variables en fonction de cycles temporels, et l'objectif est d'utiliser au mieux ces énergies.

Lorsque l'on optimise un bureau, il nous faut optimiser en fonction de l'activité exercée dans ce bureau. L'énergie nécessaire à l'exercice de la comptabilité n'est pas la même que l'énergie nécessaire à un commercial qui doit décrocher des contrats. Ainsi, il nous faut puiser dans les énergies

subtiles présentes les qualités d'énergie qui vont permettre de soutenir au mieux l'activité de ce bureau.

Optimiser en fonction de la personne

De plus, l'optimisation doit également tenir compte de la personnalité et de l'énergie personnelle de l'occupant. Concernant la personnalité, par exemple, certains commerciaux ont besoin d'être un peu poussés et rendus plus agressifs, d'autres ont au contraire besoin d'être tempérés. Les étoiles volantes, en accord avec les formes présentes dans le bureau, permettent de répondre précisément à des besoins, et constitue en ce sens un outil complémentaire à l'optimisation de l'énergie personnelle grâce au développement personnel, coaching et autres. En réalité, les étoiles volantes sont toujours étudiées avec les formes, puisque ce sont les formes qui canalisent ces étoiles dans le lieu : dispositions, couleurs, matériaux, formes, rentrent en ligne de compte.

L'influence du Kua

La date de naissance de l'occupant joue également un rôle dans les Étoiles Volantes et permet d'affiner l'interaction des énergies. Concernant les dates de naissance, de nombreux ouvrages sur le feng shui ont parlé du chiffre *Kua* ou *Gua*, et ont insisté sur la nécessité de bien orienter son bureau en fonction de directions favorables ou défavorables selon ce chiffre Kua. S'il est vrai qu'un certain niveau d'influence existe à travers ces directions, il est néanmoins indispensable d'orienter son bureau avant tout en considérant les formes du lieu et l'équilibre yin-yang dont on a parlé, il est ensuite possible d'affiner avec ces

Il faut optimiser le lieu en fonction de l'activité exercée dans le bureau.



directions, mais pas question de se retrouver face à un mur et dos à la porte sous prétexte que c'est notre direction favorable...

Psychologie de l'habitat

En complément du feng shui traditionnel, il est très utile d'optimiser en considérant la «psychologie de l'habitat», parfois présentée comme du feng shui à l'occidental. Cette discipline étudie les interactions de l'environnement proche avec notre inconscient. Dans un bureau, il est important de créer un champ d'influence psychologique qui va à nouveau canaliser notre énergie dans la direction souhaitée. Rentrent en ligne de compte les couleurs, les symboliques, les objets, les matériaux, et toutes les connotations mentales ou émotionnelles associées aux éléments présents dans le bureau. Un exemple simple : la couleur bleue est apaisante, le rouge est très stimulant, le jaune aide à communiquer, etc. ; en jouant sur les couleurs, on peut créer un champ d'influence qui peut répondre à un besoin de l'occupant. Du bleu peut donc aider à cal-

mer un bureau où règne du stress. Autre exemple : Un tableau d'art accroché dans le bureau crée une influence en rapport avec l'univers émotionnel et mental du tableau, lui-même en rapport avec l'état intérieur de l'artiste qui l'a créé. Placé dans un bureau, l'influence n'est pas anodine. Un tableau très confus aux formes acérées n'ira certes pas dans le sens de la clarté d'esprit et d'une stabilité émotionnelle. Encore une fois, le champ d'influence psychologique que nous créons dans notre bureau doit prendre en compte notre activité, mais également notre personnalité. Selon notre profil psychologique, nous devons aménager un lieu qui nous soutienne.

L'influence des champs électromagnétiques

L'optimisation du bureau doit également tenir compte des champs élec-

tromagnétiques dégagés par nos équipements. Ces champs sont agressifs pour notre énergie et peuvent nous fatiguer inutilement. Quelques petits conseils : écarter au maximum les gros équipements (imprimantes, photocopieuse, etc.), retirez les fils de vos pieds, et sachez qu'un écran d'ordinateur produit son champ derrière et sur les côtés, il faut en tenir compte lorsque plusieurs ordinateurs cohabitent.

Selon notre profil, nous devons aménager un lieu qui nous soutienne.

Ainsi, ces diverses disciplines permettent d'aligner les ressources du lieu avec les activités et les personnalités des occupants. En plus des intérêts que nous pouvons retirer en terme d'efficacité à notre bureau, le feng shui pointe vers la richesse de l'interdépendance entre l'homme et l'environnement et contribue, à sa manière, à dissoudre la séparation que nous établissons entre nous et le monde.

L'art de «se décrypter»

Le feng shui est un excellent outil de connaissance de soi, par le biais du décryptage de sa maison : connaître SON fonctionnement intérieur, en regardant SON intérieur (habitat).

En Asie, la conception globale de la santé (physique et

psychique) s'explique à partir du principe du yin-yang, et des 5 éléments. L'Être humain possède un aspect yin et un aspect yang dans chaque partie, chaque organe, chaque cellule de son corps.

Le feng shui permet de mettre en évidence la connexion yin-

yang qui existe entre notre corps et notre environnement extérieur (maison, jardin, paysage). Cette relation agit dans les deux sens, ainsi nos actes, nos pensées, nos désirs, s'expriment dans notre demeure par nos choix de décoration et d'agencement.

A leur tour, ces choix de décoration et d'aménagement vont nourrir notre état intérieur. Tout cela bien sûr agit de façon inconsciente, c'est ce qui sera générateur des divers blocages de notre vie.

Thierry Grenier