

Karsai Nei Tsang

Le massage des organes génitaux

par Juliette Chevalier

Le karsai nei tsang est une extension possible du chi nei tsang. «Karsai» signifie «circulation», mais c'est aussi le nom utilisé en Thaïlande pour le massage des organes génitaux. Mui Yimwattana, qui fut l'un des enseignants de Mantak Chi transmet la technique à Khun Ni qui la transmet à Saumya Comer. Celle-ci resta auprès d'elle pour l'observer et faire de ce massage une véritable méthode, en établissant des connexions avec l'anatomie et le système des méridiens.

Pour des raisons culturelles et personnelles, et l'intimité de cette partie du corps, la zone génitale est souvent ignorée dans la plupart des techniques de massage, or c'est une zone où la circulation de l'énergie est également entravée et qu'il convient de masser. Bien sûr, une attention particulière peut être trouvée dans l'intimité d'un couple. Néanmoins, il existe des techniques précises pour libérer certaines zones sensibles auxquelles le karsai nei tsang fait référence. Elles permettent notamment aux hommes d'avoir de meilleures érections, une vitalité plus importante, une prostate qui fonctionne mieux, une urination facilitée. Les organes génitaux qui se sont assouplis soulagent également les maux de dos. Pour les femmes, certains problèmes gynécologiques peuvent être résolus, des règles douloureuses, des irritations internes, cystite, frigidité, une vitalité sexuelle basse, un équilibre hormonal. Le lien retrouvé entre le cœur et le sexe crée une vie sexuelle plus satisfaisante et harmonieuse.

Il est important d'ajouter qu'un massage des organes génitaux n'est jamais amené directement. C'est-à-dire que le massage se veut avant tout global, qu'un chi nei tsang complet est nécessaire au préalable, et que la zone génitale n'est massée que si cela s'impose. Il faut bien sûr s'adresser à des personnes qualifiées dont l'intégrité est reconnue.

SE FORMER & trouver un praticien

A ce jour, nous ne connaissons que Saumya Comer et Wilbert Wils qui soient habilités à pratiquer le karsai nei tsang en France lorsqu'ils sont ici en stage. Retrouvez les coordonnées dans notre carnet d'adresses p. 62.

Formation
de
pratiquants
et
d'enseignants



Qi Gong

- **1^{er} cycle** *entre Lyon & Valence, sur 3 ans,*
 - Qi Gong et base de la pratique.
 - approche du pinceau chinois.
 - pensée et énergétique chinoise.
- **2^{eme} cycle**, *en Sud-Ardèche*
perfectionnement **sur 2 ans**,
 - mise en circulation du Qi.
 - utilisation de l'Attention et de l'Intention.
 - pratique de l'alchimie interne.
- **Formations individuelles intensives**
 - *accueil dans notre dojo en Sud-Ardèche.*
 - personnalisation de l'enseignement sur une durée au choix, pour tous niveaux.
- **Stages**
 - *en Sud-Ardèche*
 - *dans le désert*
- **Séjours d'étude en Chine**

L'école du Qi chassagnolles 07110 Joannas

www.ecoleduqi.com Tél: 04 75 88 32 63 mail: qigong@ecoleduqi.com

Institut d'Energétique et d'Acupuncture Traditionnelles Chinoises



I.E.A.T.C.

Vous aussi, devenez **ACUPUNCTEUR TRADITIONNEL**

26 ans d'expérience
des centaines de praticiens formés
Médecine Traditionnelle Chinoise

Formation complète en 4 ans
Pratique et clinique

Et aussi **cours théoriques**
par correspondance

PARIS

 **06 60 52 51 00**

www.acupuncture-ieatc.com

email : ieatc@acupuncture-ieatc.com

28, av. Georges-Clemenceau 92330 SCEAUX

