



L'Acupuncture de la Terre

par Hélène Weber

Le feng Shui est l'art de maîtriser le qi, ou souffle vital, des habitations. Ce souffle qui traverse l'univers traverse aussi notre corps. Ainsi, on pourrait comparer le feng shui à une «acupuncture de la terre». L'objectif principal d'un bon expert de feng shui est d'effectuer un certain nombre de calculs pour donner un diagnostic fiable. Par cette étude, il peut détecter qui dans la maison va souffrir de telle ou telle maladie et même déterminer à quel moment cela va se produire.

Quelques indications peuvent tirer la sonnette d'alarme et rendre compte d'une mauvaise circulation du qi : quand on n'arrive pas à trouver le sommeil dans son lit et que l'on s'endort très bien sur le canapé du salon, ou bien encore quand un enfant refuse de dormir dans son lit ou de faire ses devoirs dans sa chambre, etc. Je rappellerai qu'il est impossible pour les gens qui n'ont pas étudié le feng shui chinois authentique de détecter ces énergies invisibles.

La circulation du qi

Sans connaître le feng shui, on peut s'exercer à respecter la bonne circulation du qi dans son habitation.

Le souffle vital entre par la porte d'entrée...

Le qi entre en effet dans une maison par la porte qui est la bouche par laquelle elle respire. L'entrée et l'emplacement devant la maison doivent toujours être dégagés (*Ming Tang*) pour laisser le qi entrer sans encombrer.

Se dirige vers le centre...

Il se dirige ensuite vers le centre de l'espace qui doit rester libre, le mieux étant une circulation ouverte depuis la porte jusqu'au centre. Si le centre est occupé par la cuisine, il y a un risque pour les habitants que l'énergie du feu apporte du stress et des problèmes cardio-vasculaires. Dans le cas où la salle de bains ou les toilettes se trouvent à cet endroit, il y a un risque pour souffrir de problèmes rénaux, ou de rétention d'eau. Si un escalier à vis est situé au centre de la maison, on voit souvent des maladies gynécologiques graves apparaître et toucher les femmes de la maison.

Continue sa route vers le nord-ouest...

Du centre, le qi passe dans toutes les pièces en commençant par le nord-ouest. Si le nord-ouest d'une habitation est manquant, les énergies circu-

leront incorrectement, et les occupants se retrouvent sans énergie. Le flux du qi qui pénètre dans chaque pièce est accéléré par les ouvertures des fenêtres et des portes. Le fauteuil d'une personne affaiblie (âgée ou souffrante) placée entre la porte et la fenêtre du salon accélère les processus de fatigue et les risques de moindre résistance aux maladies qui la guette. L'expérience empirique tend à prouver que les personnes qui vivent dans un lieu harmonieux sont en meilleure santé, car le qi d'un lieu est directement responsable de la santé de ses habitants : «Dis-moi où tu habites, je te dirai si tu es en bonne santé».

Et je finirai par ceci : à la lecture de ce qui précède, il se peut que bon nombre de lecteurs profanes en feng shui décident soudainement de déménager de leur habitation qui présente tous les risques de provoquer des maladies graves. Avant de paniquer, il s'agit de comprendre que le texte ici ne se prête pas à une étude approfondie, et qu'il est important de faire appel à un professionnel pour voir quels sont les véritables risques encourus. Dans la plupart des cas, il faudra tout simplement oublier les défauts de sa maison et plutôt mettre en valeur les qualités qui la rendent agréable. —

REGARD

Une ancienne branche de la M.T.C.

Etre praticienne en Médecine Traditionnelle Chinoise me permet d'aider les personnes qui le demandent, et de les accompagner sur le chemin de leur guérison. Pour y parvenir, il faut connaître les lois du yin et du yang, des 5 éléments, mais aussi le Jing (l'essence), le Tao, les méridiens, etc. Et encore faut-il appréhender l'harmonie qui les unit. Dans l'enseignement clas-

sique, le feng shui était l'une des branches de la Médecine Traditionnelle Chinoise, même si aujourd'hui les deux chemins sont séparés. Aussi lorsque j'ai obtenu mon diplôme en MTC, je ne pensais pas continuer dans la voie du feng shui. Mais après quelques années de pratique, j'ai bloqué sur certains faits inexplicables. C'est alors que m'est apparue l'absolue

nécessité de connaître le milieu dans lequel vivaient mes patients, quel était leur cadre de vie hors consultation ? La maison étant la deuxième peau de l'être humain. Partout au monde en effet (j'ai vécu, étudié et travaillé dans 5 pays sur 3 continents), l'homme dépend partout de son environnement externe. Les cavernes, puis les maisons nous ont servi de

protection. Même dans notre siècle dit «moderne», les hommes ont besoin de se protéger. Etudier leur maison est un moyen pour améliorer leur santé.

Je conclurai par ces mots de Lao Tseu : Le menuisier et le charron peuvent donner le compas et l'équerre à un homme ; ils ne peuvent lui donner l'habileté.

Isabella M. Obrist