

Sommaire

N° 17



Editao

Un guide de découverte pour votre corps-cœur-esprit

Qu'est-ce qu'un guide ? Un ange ? Un maître ? Une voix ? Le guide est celui qui propose des voies, des chemins à parcourir. C'est celui qui vous invite à mieux vous découvrir, vous connaître. Il est la bougie qui répond à la petite flamme de curiosité naissante en vous. Un bon guide sait écouter vos demandes subtiles, non-dites, mais déjà là ; il anticipe sur votre désir de nouvelles découvertes. Pour cette rentrée 2000-2001, l'équipe de Génération Tao s'est attelée à vous proposer un numéro découverte pour toutes les personnes désireuses de se développer, à la fois dans leur corps et dans leur esprit, mais aussi au fond de leur cœur. Cet inédit "guide Tao" englobe un large champ de pratiques : des arts de santé en passant par les arts martiaux et les arts de vivre jusqu'aux techniques de développement personnel ; un large panorama qui illustre toute la dimension globale du tao.

À l'instar de Yannick Noah et le yoga, nul doute que le témoignage de Michel Jonasz démontre que célébrité peut rimer avec authenticité dans la voie de la conscience. Star internationale de la chanson, mais aussi pratiquant de Tai Chi Chuan et amoureux de la conscience, initié à l'enseignement de Mère et Sri Aurobindo, l'auteur de "Unis vers l'uni" se dévoile dans sa profondeur d'être lors d'une interview particulière.

Ce numéro 17 étant destiné à un large public, l'équipe de rédaction, contrairement à ses débuts, a opté, concernant les termes chinois, pour l'orthographe la plus familière, et non pas automatiquement pour la transcription pinyin. Ainsi vous retrouverez des mélanges de transcription : Tai Chi Chuan au lieu de Tai Ji Quan en pinyin cohabitant avec Qi Gong. L'important ici est que les mots n'entraient pas la sensation, le feeling circulant entre vous, lecteurs, et les choses sensibles désignées par ces mêmes mots. Nous faisons ici confiance à votre intuition pour discerner la lune et le doigt qui montre la lune, l'essence primordiale du tao étant au-delà des mots comme nous le suggérait déjà Lao Tseu :

"La différence crée les noms.
Dès que les noms existent
La séparation existe.
Si l'on sait où s'arrêter
On se libère du danger.
La voie est au monde
Ce que sont les fleuves et la mer
Aux torrents et rivières".

Manikoth Yang Vongmany

Infos

Echos, Tao's folies p. 6

Culture et Société

Le tao de l'Occident p. 12
Michel Jonasz, la voix du changement p. 14
Le tao : du big bang à notre santé p. 18

La Voie du Mouvement

Le stretching postural p. 22
Les enfants du tai chi : l'école du ressenti p. 24

Biotao

A la découverte du feng shui occidental p. 28
Kinésiologie, une réponse au stress des musiciens ? p. 32

Santé

Qi Gong, le fitness du subtil p. 52
Acupuncture : une médecine de pointe p. 54

Test

Etes-vous plutôt yin ou plutôt yang ? p. 62

Abonnement

Anciens numéros p. 63

Dico tao

p. 66

Guide Spécial rentrée

Quelle voie choisir ?

Les pratiques du corps et de l'esprit p. 35

La voie de l'art dans le martial

Des arts chinois à la capoeira p. 36

Les arts de santé

De l'acupuncture au shiatsu p. 44

Les arts de vie

Du feng shui aux arts floraux p. 45

Les voies d'éveil

Du Qi Gong au zen p. 46

Le tao de l'Occident

De la kinésiologie à la respiration holotropique p. 48

Carnet d'adresses

p. 50



<http://www.generation-tao.com>

Retrouvez Génération Tao sur internet. Vous y trouverez des informations régulières, des archives, le contenu du numéro en cours, des dates de stages et de manifestations, des liens vers d'autres sites...

Pour nous contacter :

- **rédaction** : redaction@generation-tao.com
- **courrier des lecteurs** : courrier@generation-tao.com
- **abonnements** : abonnements@generation-tao.com
- **publicité** : pub@generation-tao.com

Éditions du Tao 10, rue de l'Échiquier 75010 Paris
Tél. 01 4824 4242 fax 01 4824 4244 mob. 06 6029 1000