

Sommaire

N° 20

Global = Tao



Chers amies et amis, comment vous exprimer notre joie d'exister sur le chemin du Tao, depuis maintenant 4 ans (n°1, février 1997), œuvrant pour une vision globale du monde.

Qui aujourd'hui n'aspire pas à harmoniser son corps - esprit, à ressentir la fraternité humaine ou à retrouver l'osmose avec l'univers ? Des expressions circulent dans des conversations, des messages publicitaires, comme des bribes de réminiscence d'un état originel oublié: "tout est lié", "tout est dans tout", "je sens le soutien de mes ancêtres en moi", "nous sommes des gouttes d'eau d'un même océan", "Gaïa, notre Terre-mère à tous", "c'est tour à tour psychosomatique, holistique, systémique, écologique", etc.

C'est une évidence, notre société aspire à retrouver ce sentiment de globalité. Or, ne vivons-nous pas aujourd'hui dans un monde où dominant la spécialisation et la sectorisation ? Selon l'anthropologue David Le Breton (cf p. 20 et 66), l'origine de ce morcellement de notre corps social proviendrait des premières dissections corporelles datant de la Renaissance, moment crucial dans l'histoire de l'Occident.

Dans le sens d'une vision globale, vous pouvez retrouver dans ce n°20 de printemps une perspective de divers thèmes qui s'interpénètrent dans une totalité vivante : ayurveda, chiropratique, qi gong, shamanisme, anthropologie, médecine chinoise, l'art du sommeil, le kung fu du "pacte des loups", les déesses Guanyin et Nü Wa, les élixirs floraux... Dans notre dossier spécial Tai Ji Quan, vous découvrirez aussi des pratiquants européens qui, malgré les contraintes imposées par les institutions de leur pays, vivent à fond leur quête d'unité. Attitude encourageante qui honore la mémoire de Lao Zi, l'ancêtre du taoïsme, parti dans les montagnes.

Le tao est global, il n'est pas schizo. A l'image du yin-yang qui épouse et unit dans un paradoxe les différences comme l'eau et le feu, le tao est dans tout comme tout est dans le tao. Profitons donc de la poussée de sève printanière pour réinventer ensemble une autre spécialité : amoureux du tao, devenons des spécialistes du globalisme. A quand un maire du "parti globaliste" à la tête de plusieurs villes de France ?!!!

Globalement vôtre,

Manikoth Yang Vongmany
et toute l'équipe de rédaction

Infos

Feng Shui : au printemps, un grand coup de balai ! p. 4
Echos p. 6
Tao's folies p. 8

Culture et Société

Le Pacte des Loups, un kung-fu Louis XV ! p. 12
Légendes du Tao : Guanyin et Nü Wa p. 16
David Le Breton, anthropologue du corps p. 20

La Voie du Mouvement

DOSSIER : Le Tai ji Quan dans tous ses états p. 22
Taiji en France : une affaire d'Etat ! p. 23
Italie : Rencontre avec Franco Mescola p. 27
Allemagne : Le Souffle d'Outre-Rhin p. 31
Aïkido : la métamorphose de la violence (3e volet) p. 34

Co-naissance de soi

Le secret des élixirs floraux p. 36
Qi Gong : l'extase cellulaire p. 40
La guérison amérindienne p. 42

Santé

Chiropratique : la colonne de vie p. 44
Le sommeil du juste : les clés pour bien dormir p. 48
Sun Tse, la stratégie thérapeutique (2e volet) p. 52
L'Ayurveda, une tradition millénaire p. 54
Les conseils du Dr Jian : exercices printaniers p. 58

Carnet d'adresses

Agenda p. 60
Abonnement et Anciens numéros p. 62
Le mot de la fin, par David Le Breton p. 65
p. 66

DOSSIER

Le Tai Ji Quan dans tous ses états

Comment la pratique du Tai Ji Quan est-elle perçue dans différentes cultures et sociétés ? Génération Tao ouvre cette balade autour du monde par trois pays européens : France, Italie et Allemagne. Vous y découvrirez des personnalités, le nombre de pratiquants, le sens donné à cette discipline devenue internationale. (P. 22)



En couverture, Victoria Windholtz
Photo Jean-Marc Lefevre



<http://www.generation-tao.com>

Retrouvez Génération Tao sur internet. Vous y trouverez des informations régulières, des archives, le contenu du numéro en cours, des dates de stages et de manifestations, des liens vers d'autres sites...

Pour nous contacter :

- **rédaction** : redaction@generation-tao.com
- **courrier des lecteurs** : courrier@generation-tao.com
- **abonnements** : abonnements@generation-tao.com
- **publicité** : pub@generation-tao.com

Éditions du Tao 10, rue de l'Échiquier 75010 Paris
Tél. 01 4824 4242 fax : 01 4824 4244 mob. 06 6029 1000