

# Sommaire

## N° 22

### De la tragédie à l'harmonie

La récente tragédie américaine nous révèle la démesure et le déséquilibre du monde humain actuel. Posons-nous un instant pour entrer en silence et observons ce qui se déséquilibre en nous ! Écoutons la voix lointaine de nos sages taoïstes devenir intimement liée à notre conscience occidentale :



*Il n'y a pas de yin sans yang  
ni de yang sans yin.  
Le yin sans yang est stérile,  
le yang sans yin est destructeur*

Utilisons les vertus de notre intelligence critique et essayons de comprendre la crise mondiale du moment à la lumière de ces paroles de sagesse : sommes-nous actuellement dans un système excessivement yang, masculin ? Oui bien sûr mais, si l'on se réfère aux médecines taoïstes, il n'y a pas d'excès de yang sans un manque de yin, d'énergie féminine. Ainsi donc le déséquilibre de notre société est dû au manque de valeurs, d'attitudes et de comportements féminins, comme le sens de la coopération, de l'harmonie, de l'intériorité, de la confiance en l'intuition et les sciences écologiques. Comment alors faire renaître ces valeurs en nous ?

Par exemple, par le Taiji, le Qi Gong, et d'autres techniques énergétiques et introspectives ou bien aussi par le Feng Shui, cette science chinoise de l'aménagement de l'espace suivant des principes d'harmonie entre l'homme et son environnement. Or la quête d'harmonie entre soi et son environnement humain et écologique demande une discipline quotidienne. L'harmonie est comme une plante qui appelle la lumière de notre amour et demande de notre part une écoute consciente dans nos actes quotidiens. Et c'est cette discipline, cette vigilance qui font que notre harmonie intérieure saura résister même dans l'adversité et essaimer dans notre environnement ...

*L'efficacité du Feng Shui n'est donc là  
que pour accompagner la personne dotée  
d'une forte intention de changement.*

Pour ce n°22 d'automne, nous avons orienté notre ligne rédactionnelle vers des thèmes plus harmonisants comme le Feng Shui, la calligraphie, le Qi Gong anti-stress, etc. Et comme nous accompagnons le mouvement cyclique du Tao, un hors-série —davantage yang— spécial Arts Martiaux et arts énergétiques Chinois sortira courant novembre. L'occasion pour moi de vous dire que Génération Tao suit désormais un rythme trimestriel à l'image des 4 saisons pour se consacrer à des hors-série sur des thèmes précis afin de satisfaire aussi votre désir d'approfondir vos connaissances tout au long de l'année.

Que l'harmonie soit en vous et tout autour de vous.

Manikoth «Yin-Yang» Vongmany

### Infos

Echos p. 4  
Tao's folies p. 10

### DOSSIER SPÉCIAL FENG SHUI La santé de votre environnement

Quelles écoles pour quelle pratique ? p. 15  
Feng shui de l'habitat : la purification de l'espace p. 16  
Cas pratique p. 20  
Le stress géopathique p. 23  
La domologie p. 24  
A. B. C. du Feng Shui p. 26

### Secret taoïste

Eveillez votre océan de Qi (2<sup>e</sup> partie) p. 28

### Culture et Société

Art'tao p. 32  
Direction Shangaï : entre urbanité et Qi Gong p. 34  
Lao Zi, le sage non identifié p. 36

### La Voie du Mouvement

Le Taiji dans tous ses états : la Belgique p. 38  
Le Taiji "Bitter Lemon" p. 40  
Cheng Man Ch'ing : le "grand petit homme" p. 42

### Santé

Sun Tse, la stratégie thérapeutique (4<sup>e</sup> partie) p. 44  
Homéopathie : le Tao en granules p. 46  
Qi Gong : exercices anti-stress p. 50  
Fasciathérapie : libérez vos fascias p. 52  
Chromathérapie, préservez votre peau cet automne p. 56  
Les conseils du Dr Jian : préparez l'hiver p. 58

Carnet d'adresses p. 60  
Agenda et petites annonces p. 62  
Abonnement et Anciens numéros p. 65  
Le mot de la fin p. 66

### Dossier Spécial Feng Shui p. 14



Nous prenons de plus en plus conscience de l'énergie d'un lieu et de son influence sur notre comportement et notre santé. Mais comment tout cela fonctionne-t-il ? Et que faire ?



### <http://www.generation-tao.com>

Retrouvez Génération Tao sur internet. Vous y trouverez des informations régulières, des archives, le contenu du numéro en cours, des dates de stages et de manifestations, des liens vers d'autres sites et l'annuaire francophone des arts énergétiques

Pour nous contacter :

- **rédaction** : [redaction@generation-tao.com](mailto:redaction@generation-tao.com)
- **courrier des lecteurs** : [courrier@generation-tao.com](mailto:courrier@generation-tao.com)
- **abonnements** : [abonnements@generation-tao.com](mailto:abonnements@generation-tao.com)
- **publicité** : [pub@generation-tao.com](mailto:pub@generation-tao.com)



Photo de couverture  
Photographe :  
Ralph Delval  
Remerciement  
à la société Sof.

### Prochains numéros de Génération Tao

- Hors-série spécial Arts Martiaux et Énergétiques Chinois  
Novembre 2001

• Numéro 23 d'hiver  
Décembre 2001