

Sommaire

N° 24

Editao



La double-voie de la sagesse chinoise

Le soleil se lève plus tôt, les jours s'allongent, l'énergie du printemps fleurit, l'occasion de vous inviter à voyager vers l'Orient. Si le soleil se lève d'abord à l'Est, alors pourquoi ne pas en profiter pour nous interroger sur l'Orient de notre conscience spirituelle et planétaire ?

Pour le dossier, nous avons principalement délimité notre regard aux voies chinoises pour nous concentrer sur deux figures emblématiques et primordiales de l'Empire du Milieu : Lao zi et Confucius. Deux sages, deux voies, deux tao, deux chemins vers nous-mêmes, deux visages de la Chine. D'un côté, Lao zi sur son buffle, nous témoigne d'une voie d'harmonie avec l'environnement naturel et cosmique selon les principes du *wu wei* ("non-agir"). De l'autre, Confucius du haut de ses deux mètres, nous montre une voie humaniste où le respect des Anciens et une conduite vertueuse doivent nous amener à un équilibre, voire à une harmonie sociale. La présence du bouddhisme, troisième grande voie, n'est pas oubliée pour autant puisque nous le retrouvons sous sa forme *Chan* ou *Zen* sous la plume de nos deux spécialistes, Eulalie Steens et Cyrille Javary. Un dossier sera d'ailleurs consacré au Bouddha dans un numéro ultérieur.

Les questions existentielles que soulève la dualité Lao zi - Confucius sont : quelle est notre vision du sage idéal ? Sachant que le sage suit le chemin (tao) le menant vers sa nature profonde, quelle est donc la nature humaine ? La sagesse doit-elle s'éveiller en société ou dans les montagnes ? Le bonheur de l'âme est-il dans la nature ou la société ? Quelle voie choisir ? N'y-a-t-il pas une voie du juste milieu dans cette alternative proposée ? Une double-voie...

Peut-être que le juste milieu serait finalement d'éviter le choix exclusif et d'être à la fois ville et montagne, société et nature, l'un et l'autre comme nous l'enseigne la sagesse du yin-yang...

Dans ce n°24 printanier augmenté de 4 pages, vous trouverez également divers articles de santé portant sur plusieurs aspects de la médecine chinoise ainsi que des conseils généraux et subtils d'experts pour enrichir votre propre art, des principes globaux liés à un art qui valent pour d'autres formes de mouvement.

Nous vous donnons rendez-vous pour le n°25 d'été qui, nous vous le promettons, sera très "chaud", et aussi pour notre deuxième hors-série, portant sur l'énergie sous ses différentes formes (Qi, Ki, Prana, orgone...) qui se prépare au moment où vous lisez ces lignes. Que le bois nouveau du printemps rayonne généreusement en vous et autour de vous. Et merci de votre fidélité !

Manikoth Yang Vongmany

Infos

Echos p. 4
Tao's folies p. 8 et 10

DOSSIER Confucius & Lao zi Deux grands visages de la Chine

Le char et le talisman p. 13
Confucius, un homme libre p. 16
Confucianisme, bouddhisme et taoïsme p. 18
Test : quel sage dort en vous ? p. 22
Lao zi et Jésus : deux paroles, une vérité p. 24
Sagesses de Chine, l'opium du peuple occidental ? p. 28
Quelques repères p. 29

Culture et Société

Guy et Claudia Trédaniel : l'édition en couple p. 30
L'art de la terre : les théières de Yixing p. 34
Le cercle de Bronda (3e volet) p. 36

La Voie du Mouvement

Qi Gong des enfants : *Une école vivante* p. 38
Pédagogie : Motiver ses élèves, tout un art ! p. 40
Coccyx, sacrum et lâcher-prise p. 42
Tai Ji style Chen : Chen Xiao Wang p. 46

Co-naissance de soi

La voie de la voix : l'art des *mantra* p. 50
David Le Breton : l'invitation au rire p. 54

Santé

Sun Tse, la stratégie thérapeutique (6^e partie) p. 56
Qi Gong de printemps p. 58
Voyage au cœur de la médecine chinoise p. 60
Qi Gong du lotus p. 62
Les conseils du Dr Jian : diététique du printemps p. 64

Carnet d'adresses p. 66
Agenda et petites annonces p. 67 et 68
Abonnement et Anciens numéros p. 69
Le mot de la fin p. 70

DOSSIER : Lao zi et Confucius p. 12



Zoom sur les deux figures emblématiques de la Chine d'hier et d'aujourd'hui, et un regard porté sur l'Occident.



<http://www.generation-tao.com>

Retrouvez Génération Tao sur internet. Vous y trouverez des informations régulières, des archives, le contenu du numéro en cours, des dates de stages et de manifestations, des liens vers d'autres sites...

Pour nous contacter :

- **rédaction** : redaction@generation-tao.com
- **courrier des lecteurs** : courrier@generation-tao.com
- **abonnements** : abonnements@generation-tao.com
- **publicité** : pub@generation-tao.com

En couverture : idéogramme *Tao* ou *Dao*, qui signifie *Voie*, *Chemin*