

Editao

La Vérité aux dix mille visages

L'hiver, saison du repos, de l'introspection, du retour vers soi, de la profondeur et du recueillement. Un chemin que chacun peut parcourir et que j'aimerais voir parcouru par le monde. Alors, j'envoie cette intention : j'imagine le monde qui s'arrête... un instant... un instant seulement... pour écouter, méditer, se concerter, goûter et partager les moments de liesse, évoquer les difficultés, prendre conscience de leur origine, de leur devenir, et acter en conséquences. Je vois un conseil de sages réuni pour préparer l'avenir tandis qu'hommes et femmes engrangent leurs forces pour nourrir la prochaine sève du printemps. Et si tout ça n'était pas un rêve, mais une vision? Pourquoi la sagesse ne pourrait-elle se vivre que sous forme d'utopie ? Quels sont les freins qui nous empêchent de vivre nos aspirations, ici et maintenant, qu'elles soient individuelles ou collectives ? Comment faire la part des contraintes réelles ou imaginaires ? De nos peurs ou de nos envies ? De la nécessité ou du conditionnement ?

Une nouvelle année commence. Pour ceux qui se seraient endormis sur le bord du chemin, il est peut-être temps de se mettre en route. Bien sûr, le cycle continue, la roue ne s'arrête pas de tourner, mais la Vie, elle, s'est peut-être arrêtée. C'est là l'un des grands enseignements d'Itsuo Tsuda : nous passons souvent à côté de la Vie. Nous oublions une respiration ample et profonde, la spontanéité et la fluidité du mouvement, et le ki s'altère, stagne, s'engorge. Pour réveiller la Vie qui est en nous, le Tao est une source d'inspiration. Son symbole, le taijji, véhicule dans notre inconscient qu'il existe une Voie, une voie tout en accord, en harmonie, en liens et en correspondances : de soi à l'autre, de l'univers à soi. Du centre à la périphérie et de la périphérie au centre. Pas étonnant que publicitaires, medias, designers et créateurs se soient emparés aujourd'hui de la sphère yin-yang. Ils sont maîtres dans l'art de percevoir ce qui anime leurs contemporains et ce à quoi ils sont sensibles (même s'ils l'utilisent et en abusent parfois !). Le Tao n'est plus seulement un domaine réservé aux sinologues occidentaux ou aux pionniers des pratiques taoïstes, il est entré dans le quotidien. Et cela correspond à la réalité du Tao qui n'est pas qu'une image abstraite ou élitiste, il est le cœur même de la vie, un mouvement d'onde, un jeu d'énergies, une farandole de flocons, un sourire d'enfant. Chacun peut le vivre, le ressentir et le respirer à sa manière. A tel point que parmi les réponses des différentes personnalités que nous avons sollicitées pour répondre à notre questionnaire, certaines ne manqueront de vous surprendre, de vous émouvoir. D'autres vous feront réagir, réfléchir, méditer, ou rire. Et à ceux qui pensent que le Tao ne se nomme pas, ne se dit pas, ne se décrit pas, je répondrai que la paradoxe est déjà là. Le Tao n'est pas, mais il est partout. Ce dossier est dédié à la diversité, aux dix mille voix qui expriment l'inexprimable, à la Vérité aux dix mille visages.

Toute l'équipe de Génération Tao se joint à moi pour vous souhaiter une très belle année de la chèvre, propice à la réalisation de vos aspirations.

Delphine L'huillier
rédactrice en chef



Sommaire

N° 27

Infos

Echos p. 4
Sifou fouineur p. 6
Tao's folies p. 8

DOSSIER : TAORAMA

p. 12 à 22

Dix-neuf échos du Tao d'aujourd'hui

Retrouvez Eulalie Steens, Marc de Smedt, Yves Réquena, Georges Saby, Jean Motte, Charles Antoni, Fabienne Verdier, Jean-Michel Chomet, Song Arun, Alexandro Jodorowsky, Jean-Daniel Cauhépé, Ailing Kuang, Jean Montseren, Georges Charles, Jean-Pierre Krasensky, Shan Sa, Pol Charoy et Imanou, Nadia Volf

Culture et Société

Jalâlou'ddin Roumi, l'inspiration soufie p. 24
Interview : Jacques Benveniste p. 28

La Voie du Mouvement

Interview : Chen Zhenglei p. 32
Wutao : Quand nos diaphragmes dansent... p. 36
L'harmonie yin-yang (2e volet) par G. Saby p. 40

Co-naissance de soi

Itsuo Tsuda par l'Ecole de Respiration p. 42
La Voie de l'Iris par Ailing Kuang p. 48
Prânâyâma, l'expérience de la spiritualité par E. Torre p. 50

Santé

Sun Tse (8e volet) par Jean Motte p. 54
Médecine Chinoise : le cycle féminin par J.-P. Krazensky p. 56
Diététique : l'hiver par Dr LiuJun Jian p. 60

Carnet d'adresses p. 62
Agenda & petites annonces p. 63
Anciens numéros p. 64
Abonnement p. 65



DOSSIER : TAORAMA

19 personnalités issues d'horizons divers et liées au Tao se sont prêtées au jeu de répondre à un questionnaire hors norme. Entrez dans la sphère.



www.generation-tao.com

Retrouvez Génération Tao sur internet. Vous y trouverez l'annuaire francophone des arts énergétiques, des informations régulières, des archives, le contenu du numéro en cours, des dates de stages et de manifestations, des liens vers d'autres sites... Pour nous contacter :

- **rédaction** : redaction@generation-tao.com
- **courrier** : courrier@generation-tao.com
- **abonnements** : abonnements@generation-tao.com
- **publicité** : pub@generation-tao.com