



par Delphine L'huillier,
rédactrice en chef

Du temps et de l'espace... à découvrir

Notre souffle. Entre inspiration et expiration, le temps se suspend, sensation d'infini. Et puis de nouveau, comme une vague qui nous revient, entre deux souffles, un nouveau possible.

Notre corps. L'Entre-deux vertèbres, une tension qui se relâche, la colonne qui s'étire et s'allonge, s'enracinant profondément, dans la terre comme au ciel. Les fluides en mouvement, les tissus qui se détendent, l'énergie qui circule et s'épanouit. Sentiment et plaisir d'être traversé, «en-transé», sans retenue. L'homme et la femme chacun devant canal, centre alchimique de l'eau et du feu. Une force dense, sans tensions aucune.

Notre âme. Entre ce que je ne suis plus et ce que je serai, l'éternité d'un instant, où s'entrouvre un nouvel espace, méditatif et impermanent, sphérique et gracieux, doux et profond. Le calme intérieur qui s'installe. Puis plus rien... Est ce qui Est, sans attentes et sans retours. Une présence à soi-même pour mieux être présent à l'autre. Pour mieux aimer.

Du temps et de l'espace. Pour de nouvelles rencontres, de prochaines explorations, des horizons lointains, des expériences neuves.

Retraites méditatives, stages, voyages, ou plus simplement, parasol et lunettes de soleil sur le bord de mer, vos pas vous emporteront cet été, en tous les cas, pour la plupart d'entre vous, sur le chemin des vacances, pour faire un break, rompre la cadence et suivre un autre rythme. Nous vous invitons à profiter de ce temps pour aller à la rencontre de pratiques qui vous étaient peut-être jusqu'alors inconnues, ou méconnues : surf des mers, apnée sous-marine, escalade, randonnée, de véritables voies à explorer pour autant de disciples dont le seul guide est la nature. Sensations de l'eau, de l'air et de la terre, à mettre sous le feu de votre expérience. Mais attention, beaucoup de ceux qui s'y sont essayés ont voulu consacrer leur vie à leur pratique. Peut-être choisirez-vous alors de changer de vie. N'est-ce pas d'ailleurs ce qui guette tout pratiquant ? L'en- vie, peu ou prou, de ne plus rien faire d'autre qu'apprendre, se perfectionner, approfondir, traquer la moindre fixation du corps, du cœur ou de l'esprit, par amour du mouvement, par plaisir du jeu, par intime conscience. N'est-ce pas là l'inspiration même de l'art ? Un engagement total. Tout déjà là, en soi, et tout qui reste à créer. Comme les traditions nous enseignent que nous sommes déjà des êtres éveillés... Il ne nous reste qu'à nous éveiller !

Pour cela, il y a le chemin. Et sur ce chemin, Génération Tao essaie de vous ouvrir des portes. Dans ce numéro, une vision écologique et sacrée du monde avec le colloque du WWF, la découverte des «mécanismes de l'attirance», de la séduction et de l'amour, avec Jacques-Emile Deschamps, la visite de vos aïeux et de votre arbre généalogique avec Chantal Bouillet, l'épanouissement et la transmutation de l'énergie sexuelle avec le docteur Lu jing Da, etc. Autant de sujets à parcourir. De quoi vous tenir compagnie pour cet été.

Toute l'équipe vous souhaite de chaleureuses vacances !
A bientôt.