



Par Pol Charoy
et Imanou Risselard

Le Wu Wei estival

Du repos vital au plaisir du ressourcement originel

La pratique de l'été alterne entre l'occasion de suivre un stage intensif dans nos contrées d'Europe, l'envie de pousser nos tongs un peu plus loin vers l'Orient rêvé pour puiser à la source d'une terre encore marquée par les pas d'un illustre Maître, et le désir tant mérité d'un repos estival pour déguster un moment de «vide», de rien... de la pure contemplation les doigts de pieds en éventail... et le tout arrosé d'un cocktail de jus de fruits, agrémenté par une légère bise rafraîchissante à l'ombre d'un pin parasol ou d'un palmier tropical.

Vous pourrez, à l'ombre de votre magazine, décider de vous laisser toucher, d'oser l'aventure d'une nouvelle pratique qui vous transportera dans un voyage intérieur... Si vous vous sentez le goût de tenter une incursion hors des sentiers connus et goûter une petite aventure, osez chevaucher votre souffle (p. 44) ou oser un massage de vos zones les plus sensibles et taboues, en vous initiant au Karsai. Enfin un vrai massage de votre matrice sexuelle (p. 22)!

Les plaisirs de l'été sont variés et nous démontrent que l'expression «prendre son pied» n'est pas cantonnée aux pratiques sexuelles, mais peut correspondre au plaisir sensuel du simple repos, du Wu Wei (laisser-faire), comme au plaisir du ressourcement dans le pays d'origine de notre art, ou dans le simple plaisir de la découverte...

Pour ceux qui visiteront la Chine, vous aurez peut-être la surprise de découvrir une Chine en demande de psys (p. 12), la nouvelle mode dans l'Empire du Milieu, à l'image de notre engouement pour leur culture traditionnelle du Qi et du Wu Shu !!! Nos deux pays enrichissent vraiment par ce double métissage le continent du développement personnel.

Toute la Taoteam de Génération Tao vous souhaite du plaisir, et rien que du plaisir, pour tout cet été, en attendant de se retrouver fin septembre, et peut-être nous conter nos plaisirs d'été avant d'attaquer une rentrée automnale dont la coutume se veut obligatoirement et rituellement plus studieuse après le cycle plus léger et plus aérien de l'été.

Bon été, et à très bientôt!