



Par Pol Charoy
et Imanou Risselard

Retrouver son corps originel

« Mincir ZEN ». Loin de vouloir faire de l'ombre à la presse féminine, et nouvellement la presse masculine, qui avec l'arrivée du printemps vous offre dans leurs colonnes rédactionnelles les derniers secrets pour vous rendre mince... Génération Tao a choisi de traiter ce thème « accrocheur » de printemps sous l'angle d'une relation à soi plus « originelle ».

C'est-à-dire dans le sens d'être et non d'avoir le même corps que celui du voisin... aussi beau soit-il. Il s'agit plutôt ici de retrouver et d'exprimer la propre nature de son corps contenue dans la mémoire de sa chair, quand celle-ci se libère de ses angoisses et de ses cuirasses corporelles.

Si maigrir est pour vous le besoin d'être performant et de devoir de faire le « poids » (en compétition par exemple), vous trouverez dans ce dossier l'occasion d'aborder un autre état d'esprit, d'adopter une nouvelle attitude pour atteindre votre but.

Si maigrir répond au désir de correspondre à une image de vous empruntée aux diverses modes et tendances, filez vite chez votre dentiste consulter les magazines étalés dans sa salle d'attente. Par contre, si maigrir pour vous correspond au sentiment de vous re-trouver, alors plongez-vous dans notre dossier p. 18.

Et puis dans ce numéro, moments rares autour du Qi Gong de la femme. Quel plaisir pour nous de retrouver Me Liu et de partager avec elle sa récapitulation de plusieurs années d'enseignement en Chine et en Europe. Moments rares de confidences d'un Maître, p. 50.

En partenariat avec Commerce-equitable.com, Génération Tao et Biotao vous proposent d'adopter un arbre. Cette action collective est pour nous le symbole d'un engagement, celui de la célébration du renouveau printanier, et de notre soutien à la forêt menacée, p. 8.

Rencontre avec le Jeu du Tao, et l'une des figures emblématiques du développement personnel en France, Patrice Van Eersel. Après avoir fait partie du mythique journal des années 80, « ACTUEL » il est aujourd'hui rédacteur en chef de notre confrère « Nouvelles Clés » et auteur de nombreux ouvrages comme « La source noire ». Merci au Tao d'avoir guidé ses pas jusqu'à nous pour nous parler de l'aventure de ce jeu initiatique inspiré entre autres de la sagesse du Tao, p. 42.

Découvrez la « boîte du corps et de l'intention ». Décidément, la richesse des arts martiaux chinois ne s'arrêtera jamais de nous surprendre. Aujourd'hui, le Hsing Yi Chuan (Xing I Quan).

Enfin, flash infos de dernière minute : les nouvelles fédérales. Une lettre du Ministère des sports nous informe des directives et du calendrier pour la constitution d'une fédération délégataire d'arts martiaux chinois. Réaction : « Avenir des arts martiaux Chinois, espoirs & inquiétudes », p. 15.