

# Croquer la vie à pleines dents...

# Boire jusqu'à plus soif...

# Nourrir son âme...



Par Pol Charoy  
et Imanou Risselard

## A vous de choisir !

**P**our vous souhaiter un bon été, et surtout de bonnes vacances, la Taoteam vous a concocté un magnifique ragoût fait d'ingrédients de sagesse et de réflexion sur le sens à donner au fait de se nourrir. Tous ces ingrédients sont puisés directement dans le terroir traditionnel et scientifique de notre vieille Europe, et bien sûr inspirés aussi par l'Orient et particulièrement la Chine ! Dans ce dossier, plusieurs grands chefs entourés de leurs marmitons vous ont concocté différents saveurs gustavo-philosophiques pour vous faire voyager sur ce continent mystérieux baptisé Yangsheng : «Nourrir la Vie» (p.21). «Nourrir la Vie» est un concept très ancien, qui a mijoté de nombreuses années dans le chaudron secret des anciens Taoïstes. Aujourd'hui, le nom de ce concept né au fond d'un creuset alchimique, se nomme « Yangsheng ». Tandis que Maître Yang Bai Long, responsable national du Qi Gong en Chine, vous invite à le goûter (p.10), Dominique Casayès et Ke Wen vous le font déguster (p.21).

«Néroliane». Sous ce nom enchanteur se cache un savoir faire ancestral dynamisé aujourd'hui par Georges Ferrando et Dominique Lucchini. Découvrez l'énergie subtile des huiles essentielles, de la cueillette des fleurs à la distillation des huiles (p.52).

«Parions pour un monde meilleur». Un projet utopique porté par un couple qui ose croire encore à un monde meilleur (p.16).

«Fédé, vous avez dit fédé!». Qu'en est-il de l'unification des arts martiaux chinois (p.8).

«Taiji? Qi Gong? Style Chen? Style Yang? Que choisir? Que faire? du Qi Gong ou du Taiji?» Les révélations d'un Maître chinois venu d'Australie: Howard Choy nous explique que tous les arts martiaux sont des Qi Gong... Ca vous intrigue? Rendez-vous p.46.

« Marié pour le meilleur et pour le pire au Taiji de style Chen », le jeune Maître de la 20e génération, Zhang Dongwu, nous parle de sa passion pour l'art originel du Tai Ji Quan. Retour aux sources p.40.

« La 1ère femme occidentale Kyôshi ». Inouï! Et elle est Française. Laurence Oriou a obtenu au Japon l'un des plus hauts grades en Kyudo, la voie du tir à l'arc traditionnel japonais, et porte dorénavant sur ses épaules, que dis-je! dans le Hara de sa belle stature féminine, la responsabilité du développement de son art en France (p.44).

Bon été et n'oubliez pas de nous soutenir en vous montrant le sourire aux lèvres dans vos moments de détente en train de déguster votre magazine Génération Tao! Bonnes vacances... ■