

Qi, Ki, Prâna, quoi, dont, où ?

Le siècle des Lumières et sa vision rationaliste du monde auront marqué les débuts d'une ère scientifique que les découvertes du 20^e siècle auront bouleversée. Tandis que nous venons d'entrer dans ce 3^e millénaire, le monde s'enflamme pour les nouvelles technologies, mais l'énergie en tant que ressource, richesse, outil, demeure plus que jamais au centre des intérêts et des enjeux socio-économiques. Au grand Sommet de la Terre qui vient de s'achever à Johannesburg, l'évocation du développement des énergies renouvelables, de l'approvisionnement en eau et de la répartition équitable des ressources aura encore engendré de solides résistances de la part des grandes puissances mondiales, notamment les Etats-Unis. Si l'énergie n'appartient à personne, elle suscite les convoitises... Synonyme pour certains de "pouvoir" et de "puissance", on cherche à la dominer, la contenir, la maîtriser, la posséder comme au temps des "guerres du feu". Ou peut-être fait-elle encore résonner en nous la peur archétypale que "le ciel nous tombe sur la tête".

Mais en quoi cette énergie nous concerne-t-elle intimement ? Lorsqu'il n'est plus question de matières premières, mais d'humain ; de visible, mais d'invisible, de productivité, mais de ressenti ; de phénomènes séparés, mais de source globale ? Car évoquer l'énergie, c'est entrer de plain pied dans le mystère de la vie et du fonctionnement humain, chacune de nos cellules étant approvisionnée en énergie par les mitochondries et l'énergie sexuelle étant à l'origine de notre conception. D'un point de vue traditionnel et oriental, tout est énergie, ce qui nous entoure et ce qui nous traverse : nos pensées, nos émotions, l'esprit même. Mais alors, pourquoi tant de difficultés à parler d'un phénomène aussi naturel que la respiration ? Certaines civilisations de transmission orale semblent avoir gardé un rapport simple et naturel avec ce que les Occidentaux traitent à la limite de l'ésotérisme. Et s'il est difficile de traduire en termes rationnels ce qu'elle est, il est encore plus vaste d'essayer de cerner ses applications. Peut-on "travailler" son énergie ? l'accroître ? Comment, et surtout, dans quel but ? Les applications thérapeutiques de la connaissance énergétique sont connues depuis des millénaires en Orient, et sont en passe d'être reconnues en Occident. Mais peut-on se demander "à quoi ça sert ?" en parlant de ce que beaucoup considèrent comme la Voie ? En quoi conscience, Eveil et énergie sont-ils liés ? Même si les questions sont nombreuses, cette énergie est partout, et au bout de la Voie, les réponses ne semblent plus si importantes...

Nous ajouterons pour conclure que si ce numéro Hors Série de Génération Tao se veut ouvert à toutes les cultures énergétiques, le nom même du magazine entretient, sinon un lien exclusif, au moins particulier, avec la tradition chinoise, d'où l'espace privilégié qui lui est ici accordé au travers des articles concernant le *qi*. La passerelle entre Orient et Occident étant établie, l'Occident est entré dans une phase d'actualisation des enseignements traditionnels, certains s'aventurant même à la découverte de nouveaux principes. Peut-être la compréhension des énergies qui animent l'univers et la vie reste-t-elle la seule véritable aventure humaine d'aujourd'hui, la seule véritable exploration du monde et de nous-mêmes, et ce, quelle que soit la Voie choisie... ?

Bonne lecture à tous,

La Rédaction