



Par Delphine L'huillier

Les mille mains du monde

Ce début de 3^e millénaire voit éclore en France un engouement sans précédent pour les massages, de toutes traditions et de tous horizons. Chacun se préoccupant davantage de son corps, prenant conscience que celui-ci n'est pas une entité séparée de son émotionnel, sa psyché, et de ce qui l'entoure, mais bien qu'il forme un tout indissociable auxquelles s'adressent toutes ces disciplines et autres thérapies holistiques — globales —.

Bien plus que des thérapies, élevées au rang d'art par les qualités et les connaissances qu'elles exigent de la part des praticiens, l'essor des massages s'étend aux nouvelles thérapies manuelles d'Occident : ostéopathie, chiropratique, étiopathie, biokinergie et disciplines affinitaires comme le rolfing ou la fasciapulsologie.

Aussi, en quête de bien-être, ou pour trouver de nouvelles alternatives à la prise en mains de leur santé, nous sommes de plus en plus nombreux à solliciter des praticiens, ou bien encore à vouloir se former. Mais les disciplines abondent et il n'est pas toujours aisé de s'y reconnaître, les personnes les plus averties pouvant s'y perdre.

Nous avons donc souhaité dans ce numéro hors-série vous offrir un large panorama de tous ces «arts du toucher» en mettant en valeur les spécificités de chacun (voir p. 5 le sommaire détaillé), et surtout en réunissant dans un seul magazine tout cet univers métissé de pratiques pour davantage ressentir ce dont vous avez besoin et ce qui vous correspond. Cette liste est bien sûr exhaustive, le geste simple de recourir aux mains pour soulager nos maux rejoignant la nuit des temps et s'étendant à tous les continents, mais pas moins de 22 disciplines sont ici représentées, lesquelles se répartissent en trois volets dans le magazine : le premier consacré aux massages énergétiques de tradition, le deuxième aux massages énergétiques d'aujourd'hui et le troisième aux thérapies manuelles.

Dans le premier, vous retrouverez les arts traditionnels, essentiellement venus d'Asie, dont les techniques et les vertus ont traversé les âges.

Dans le deuxième, vous découvrirez des techniques plus récentes qui insistent sur la nécessité et les bienfaits du toucher pour l'épanouissement de l'individu et son recentrage.

Dans le troisième, vous pourrez apprendre les distinctions subtiles qui existent entre les différentes thérapies manuelles qui ont vu le jour ces dernières années et ont fait évoluer notre vision de la santé en Occident : circulation des fluides, Mouvement Respiratoire Primaire, autant de principes dont les amoureux du Tao percevront les résonances. Bonne lecture... ————— ■