



par Pol Charoy  
& Imanou Risselard,  
directeurs de publication

## Santé et Qi Gong

Aujourd'hui selon les sondages, deux Français sur trois auraient recours à des pratiques alternatives de soins, soit 69 % de la population française qui aurait recours occasionnellement ou régulièrement à une pratique thérapeutique non conventionnelle, comme par exemple, l'ostéopathie, la naturopathie et bien sûr la Médecine Traditionnelle Chinoise).

La M.T.C. dans son arsenal thérapeutique et préventif utilise un ensemble de soins allant de l'acupuncture aux massages, à la pharmacopée chinoise, en passant par des exercices de Qi Gong. Comment passer sous silence une telle information?! C'est pourquoi toute l'équipe rédactionnelle de Génération Tao a décidé de consacrer un hors-série à cette pratique traditionnelle chinoise, en retraçant l'histoire des disciplines, des hommes et des femmes qui, depuis maintenant plusieurs années en France, ont participé à faire connaître le Qi Gong et se sont organisés pour nous faire partager les vertus de cette pratique millénaire. Pratique qui nous vous le rappelons pour l'anecdote, a inspiré notre gymnastique occidentale qui, hélas, n'en a retenu qu'une gestuelle biomécanique, délaissant volontairement toute notion énergétique exempte du cadre scientifique de l'époque (voir l'article de Georges Charles p. 30).

Pour accomplir au mieux cette réalisation, nous avons décidé de faire appel à un rédacteur en chef « invité », une première pour Génération Tao! Plusieurs personnalités auraient mérité ce titre, mais notre objectivité professionnelle nous a fait choisir Dominique Casays, actuel Président de la Fédération Européenne de Qi Gong et Arts Energétiques, la F.E.Q.G.A.E., et l'un des fondateurs, avec sa femme Ke Wen, de l'organisation des Journées Nationales de Qi Gong, qui depuis 1994 et le premier colloque international sur le Qi Gong en France, se déroule chaque année.

Cet événement phare de l'histoire du Qi Gong ayant tout à la fois imprégné et balisé son développement en France, l'expérience de Dominique Casays, en tant que coordinateur de cette manifestation, le désignait donc aujourd'hui comme le représentant idéal et le dépositaire de l'histoire du Qi Gong en France. Nous le remercions de s'être prêté à cet exercice difficile et prenant. ☸



## Le temps de la juste place...

par Dominique Casays, président de la FEQGAE

Ce « hors série » de Génération Tao sur le Qi Gong montre que cet Art énergétique millénaire, récemment arrivé chez nous, acquiert ses lettres de noblesse grâce à la persévérance et à la passion de quelques « pionniers » à qui ce numéro spécial veut rendre hommage.

Je remercie également Génération Tao de la confiance qu'il m'a montrée et de la liberté dans le choix des auteurs et des articles. Souhaitons vite voir arriver un deuxième hors-série sur le Qi Gong pour approfondir de nombreux sujets que nous n'avons pu, faute de place, explorer ici.

Donnons-nous le temps aussi pour que cet art traditionnel, à la fois sérieux et poétique, physique et spirituel, trouve sa juste place, en nous rendant plus proches de notre corps et de notre santé, plus proches également des autres et de la nature. Autant d'aspects qui peuvent nous permettre d'aborder notre monde sous un jour plus chaleureux et plus serein, deux qualités exprimant si bien le « Qi ». ☸

**sérieux et  
poétique,  
physique et  
spirituel.**