

Il existe, dans la campagne chartraine, une ancienne chaumière perdue dans les champs de blé. Cette vieille bâtisse abrite en réalité un ermitage dirigé par un chamane taoïste.



Il assure les soins, l'enseignement spirituel et différents arts énergétiques d'élévation de conscience à ses élèves venus de la France entière mais aussi de l'étranger. Voici quelques années, Patrice-Raphaël DUBOIS reçut en héritage la Voie des Anciens. Initié par le Vénérable LAO Chanjen, il quitte "la vie ordinaire" pour se consacrer à sa vocation. Pour cela, il crée, sous l'influence de son maître, un ermitage à 130kms de Paris, pour retransmettre en France l'enseignement spirituel de celui-ci.

Raphaël, qu'est-ce qu'un chamane ?

Le chamane est un intermédiaire entre le ciel, la terre et les hommes. Le mot chamane vient de Sibérie mais a été universalisé. Sa définition peut correspondre à "homme ou femme de

connaissance ou de pouvoir". Le mot "pouvoir" doit être considéré comme pouvoir d'agir et non pouvoir sur autrui. Chamane n'est pas un titre, c'est un état de fait. On vient au monde chamane soit par hérédité, soit par héritage de ses vies antérieures, ou bien nous naissons avec le potentiel non déclaré, et devons être initié par un maître chamane. Nous naissons chamane comme d'autres personnes naissent musiciens ou écrivains.

Chaque chamane a sa spécificité et son éthique. Il n'est pas forcément un être évolué, certains sont des "chamanes noirs", d'autres des "chamanes blancs", c'est selon leur grandeur d'âme. De par mon héritage j'ai choisi pour éthique la Voie des Anciens, celle de l'esprit du Tao.



Quelle est la relation entre le taoïsme et le chamanisme ?

Le taoïsme antérieur avait pour source le chamanisme originel avant qu'il ne perde son essence spirituelle et se transforme, à l'arrivée du bouddhisme en Chine, en religion panthéiste. Le taoïsme n'est pas, comme beaucoup de gens le pensent, une religion de superstition, au contraire, c'est une discipline initiatique, métaphysique et cosmologique comme le prouvent certains classiques antiques.

Quelle est la vocation d'un chamane taoïste ?

S'occuper des gens, soulager la souffrance, cela ne s'improvise pas. C'est un long cheminement qui passe par le sens de l'abnégation, le désintéressement et la volonté du partage. Rien ne me réjouit plus que de voir des visages s'éclairer lorsqu'ils sortent des séjours à l'ermitage, ou simplement de sa salle de soins ou de celle de Paris. Un visage qui s'éclaire, c'est finalement le plus beau symbole de la paix, le signe le plus tangible du bien-être mental et corporel. Tout le monde cherche à ouvrir son cœur, aspire à la plénitude, mais nous vivons dans une société qui, trop souvent, nie cette aspiration au bonheur individuel et parfois même, tourmente ces personnes. Aussi, nous devons comprendre que ceux qui viennent à nous recherchent ce qui existe sans savoir pour autant ce dont il s'agit. Ce dont il s'agit, c'est de libérer les tensions psycho-relationnelles des individus. Ouvrir le cœur des gens, c'est faire en sorte que de nombreux problèmes s'effacent d'eux-mêmes.

Plus facile à dire qu'à faire ?

Oui, bien sûr, cela passe par beaucoup d'amour. Il faut savoir donner, mais donner avec discernement, en procédant par étapes. Aujourd'hui, le temple



Les massages de sérénité, un aspect des soins chamaniques

qui se construit est véritablement à l'intérieur de soi. Tout doit être simple, sans perdre de vue que la transformation de l'être passe par un raffinement de son corps et de son esprit, d'où la nécessité des arts corporels thérapeutiques. La conscience spirituelle a besoin dans notre pays, pour s'élever, de l'alliance des connaissances acquises tant en Occident qu'en Orient. Privilégier les unes aux dépens des autres, c'est se fermer au lieu de s'ouvrir. Dans notre société, les êtres se conduisent comme des profanes. Ils oublient le sens sacré du Tao en occultant les Forces des éléments qui nous entourent. Par ignorance, ils se dispersent dans ce monde du désir et oublient le "wou wei", le non agir, le non être, s'éloignant du chemin du juste milieu. Ils recherchent toujours le phénoménal vers l'extérieur. Laissez-moi vous raconter une histoire: "Il était une fois un jeune chevreau qui, troublé par la suave odeur de musc qui flottait dans l'air, se mit à la recherche de sa source. L'odeur l'enivra et le fort désir de posséder un tel trésor lui fit perdre la raison. Il courait à droite, à gauche, perturbant tout sur son passage, tombant dans un égocentrisme exagéré, délaissant les êtres et les choses qu'il avait tant aimés et se sentant supérieur à tout. Plus il se dispersait, et plus l'odeur l'en-

La conscience spirituelle a besoin dans notre pays, pour s'élever, de l'alliance des connaissances acquises tant en Occident qu'en Orient.



La pratique en cercle sacré permet de protéger le groupe des énergies perverses

ivrait, jusqu'au jour où, aveuglé par le désir, il ne vit le ravin au fond de la forêt et y tomba mortellement blessé. Mais avant de rendre son dernier soupir, il se blottit et lécha son poitrail et découvrit que l'odeur si agréable qui lui fit perdre la raison, venait de lui-même". Ainsi, comme le chevreau, l'homme court vers l'extérieur, alors que ce qu'il cherche se trouve à l'intérieur. Cela est vide et plein en même temps, c'est le Tao. Lorsque l'homme aura compris cela, non pas avec son mental mais avec son cœur, celui-ci, telle une rose, s'épanouira et laissera apparaître l'esprit du Tao dans l'intégralité de son être.

Quelles sont les disciplines diffusées à l'Ermitage des Carnutes?

Le Kun Lun Chan Tao est un enseignement millénaire pluridisciplinaire basé sur la connaissance animiste de la nature qui a, de tout temps, été diffusé dans le but de maîtriser, développer et utiliser le Qi (Force vitale) et de le transcender en Shen (Force spirituelle). Ces disciplines apportent une amélioration physique et mentale au pratiquant. Ce bien-être corporel et psychologique lui permet de lutter efficacement contre toutes les perturbations extérieures et intérieures. Il est simple à apprendre et peut être pratiqué à tout âge, quelle que soit la condition physique ; après l'enseignement, une pratique continue est recommandée.

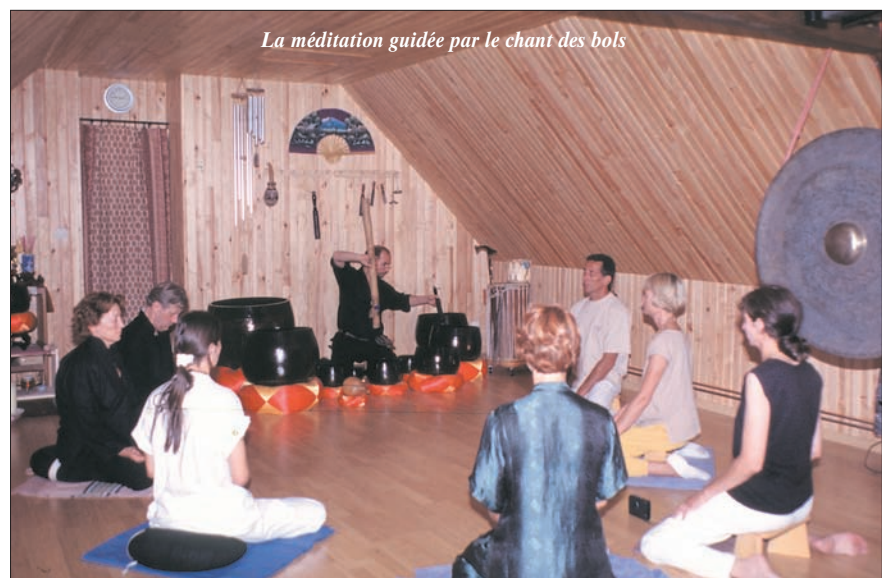
Ce Tao se caractérise par l'utilisation de métaphores pour expliquer les théories. L'une d'elles est celle du dragon et du tigre. Le dragon et le tigre ont plusieurs sens. Ils peuvent symboliser le

feu et l'eau, car le dragon sort du feu et le tigre sort de l'eau. Ils peuvent désigner l'esprit primordial (dragon) et l'essence primordiale (tigre). Ils peuvent signifier le Shen, l'esprit (dragon) et le Qi (tigre). Ils représentent aussi l'essence Qi, le yin / yang, le masculin et le féminin, etc.

Le domptage du dragon et le dressage du tigre constituent une étape importante de la pratique du Tao. Au cours de l'histoire, tous les maîtres se sont entraînés avec le domptage du dragon, et ont cultivé leur cœur avec le dressage du tigre. Par domptage du dragon, on entend l'extinction du feu du cœur, et par dressage du tigre, l'apaisement de l'eau du corps. On peut aussi utiliser les entraînements pour apaiser le cœur et l'esprit, chasser les idées frivoles et purifier la conscience.

La sérénité, apportée par les différentes méditations, est un état spécial du corps et de l'esprit qui vise à protéger ceux-ci des perturbations. Elle permet de repousser les interférences extérieures, d'éviter une dépense

excessive ou inutile d'énergie à l'intérieur du corps humain. On doit accumuler le Qi et le faire circuler dans un état de quiétude. La sérénité constitue aussi un moyen d'accès à la compréhension des lois de la dynamique du corps humain et du monde extérieur. On parvient à un degré de compréhension plus élevé du monde après avoir éliminé tous les obstacles affectant la perception. C'est la raison pour laquelle les différentes écoles du Tao considèrent la sérénité comme indispensable afin d'harmoniser parfaitement le yin et le yang. Outre le Tao Yin (Qi Gong), méditations et disciplines globales du corps et de l'esprit, voici quelques pratiques et disciplines que l'Ermitage des Carnutes diffuse: le Tao Chan Shen, voyage extatique guidé par le chant des bols, des gongs, des cloches, des tambours... ; le Tui Na Fa Gong, soins et massages sacrés de sérénité, le sens du sacré retrouvé ; le Zou Chan, cœur de la méditation, il a pour but d'éveiller en nous une nature semblable au ciel de notre esprit ; le Wou Fa, pratiques chamaniques qui concourent à déployer la conscience spirituelle à des degrés différents et à savoir traduire le langage de cette conscience, ce qui n'a rien à voir avec un quelconque délire mystique. Chaque personne fait l'apprentissage de la conscience, dans le rapport qu'il entretient au corps, à la terre et à l'esprit. Ce qui implique forcément de concevoir un être dans son intégralité et non un être fractionné en morceaux épars qu'il faudrait rassembler comme dans un puzzle. Les



La méditation guidée par le chant des bols

Entre Ciel et Terre, la vocation d'un chamane taoïste



Le son du bâton de pluie nettoie les corps subtils



Un voyage thérapeutique accompagné de chants et du son du tambour



destiné à faire évoluer et développer la prise de conscience de chaque élève. Il concentre le savoir de ces sages bienveillants, protégeant leur connaissance des mystères de la vie. Cet enseignement lève un voile sur des vérités cachées et les exprime dans le langage d'aujourd'hui, afin de les mettre à la portée de tous. Ce n'est pas une religion, mais plutôt un principe d'hygiène de vie, du corps et de l'esprit, une connaissance que l'on acquiert, une méthode qui permet d'atteindre un équilibre avec la nature et nous-mêmes. L'ermitage des Carnutes est un lieu de paix et de recueillement où l'on cultive l'esprit du Tao.

E.M.

cérémonies secrètes de jadis, c'est pour les adeptes du soleil couchant, elles flattent l'ego... Et pour les taoïstes dans l'âme, l'enseignement spirituel des monts Kun Lun.

Parlez-nous de l'Ermitage des Carnutes. Où se trouve-t-il ? Quelle est sa vocation réelle ? A qui est destiné son enseignement ?

L'Ermitage des Carnutes a été créé en juin 1997, sous l'initiative du Vénérable LAO Chanjen. C'est une école à l'esprit communautaire selon l'ancienne tradition taoïste mais aussi un lieu de retraite. Sa vocation : cultiver la paix intérieure et trouver la connaissance à travers le quotidien. Il est régi par l'éthique et le code de déontologie des maîtres de la communauté des monts Kun Lun, eux-mêmes basés sur la voie du cœur-esprit. Une voie destinée à soulager les maux, harmoniser et développer le corps et la conscience. L'ermitage des Carnutes est situé près de Châteaudun (Eure et Loir), sur l'ancien site de la forêt des Carnutes, haut-lieu de la spiritualité druidique. Sa force tellurique facilite ainsi le travail sur la pleine conscience. Son enseignement est destiné à toute personne recherchant l'Esprit du Tao, qu'elle soit artiste martial, pratiquant en arts thérapeutiques, thérapeute ou bien chercheur de Vérité. Il est diffusé en groupe et individuellement. Son principe philosophique est l'expression contemporaine de l'antique sagesse des Anciens, celle à l'essence pure, il est surtout

Une voie destinée à soulager les maux, harmoniser et développer le corps et la conscience

Renseignements :
École Kun Lun Chan Tao.
Association "l'Ermitage"
Tél. mobile : 06 60 23 52 63
Ermitage des Carnutes
10 hameau de Villardon
28200 LOGRON
Soins et massages
S.R.V. Paris et Eure et Loir
Tél. : 01 43 38 73 85



Transmission d'énergie sur le corps émotionnel