

Feng Shui de l'habitat

La purification de l'espace

Cette méthode rassemble tous les outils pour énergiser le Qi de notre habitation et donner à celle-ci une vibration légère et claire.

Notre habitation est le reflet de nous-même, de nos goûts et de notre style décoratif, mais aussi, par l'ambiance qui y règne, de "l'énergie" personnelle que nous y déposons tous les jours. C'est cette énergie que le Feng Shui, art millénaire de l'harmonisation de la maison, appelle "Qi".

Qui n'a jamais ressenti une attirance irrésistible pour certaines maisons et l'envie de fuir d'autres lieux ? Arrivé à l'improviste chez des amis, l'air vous semble lourd et étouffant : peut-être tombez-vous au mauvais moment car un conflit vient d'y avoir lieu ? Ces impressions fugaces, et intuitives témoignent du lien vivant que nous avons avec le Qi d'un lieu. Parfois, au contraire, une amie amoureuse est radieuse et vous sentez tout de suite son appartement comme plus clair. L'ambiance qui y règne est elle aussi épanouissante. La "purification de l'espace" va alléger, dynamiser et littéralement épanouir notre habitation dans laquelle, ne l'oublions pas, nous baignons jour et nuit...

Pourquoi "purifier" sa maison ?

De la même façon que l'oxygène vient à manquer lorsqu'on aère trop peu une petite pièce, l'air se sature de nos humeurs, de nos émotions et résidus psychiques. Bref, de notre énergie propre ou "Qi personnel". Et, comme une éponge gorgée d'eau, notre habitation s'imprègne à la longue de tout notre vécu et en tisse l'atmosphère. Ainsi, de nombreuses cultures ont développé des remèdes pour nettoyer de façon subtile leurs temples mais aussi les habitations : depuis l'Inde à Bali, en passant par la Chine, le

Tibet, et même nos pays occidentaux.

La "purification de l'espace" n'est bien sûr pas une nouvelle forme de chasse aux fantômes superstitieuse ou autres entités dites maléfiques : il s'agit simplement de remettre en mouvement les énergies les plus stagnantes afin de donner un souffle plein de vie à sa maison, comme lorsqu'on aère et nettoie celle-ci en profondeur au printemps. Quelques gestes au quotidien offriront cet élan neuf, ainsi qu'une sensation de dynamisme et de vitalité pour toute la famille.

**Remettre
en mouvement
les énergies les plus
stagnantes afin
de donner un souffle
plein de vie
à sa maison.**

Que faire ?

Le rangement, premier art de l'harmonie

Dans les temples hindous, les maisons indiennes ou la plupart des lieux publics japonais, il n'est pas question d'entrer à l'intérieur sans se déchausser : laisser dehors la saleté et le chaos subtil qu'il draine avec elle. Car, que ramène-t-on chez soi, dans son cocon intime, lorsque nous avons marché dans les rues ? Le principe de base en est donc la propreté mais également l'ordre. Comment l'harmonie pourrait-elle régner dans une maison où s'empilent caisses, linge, jouets éparpillés, vieux objets cassés, plantes mal arrosées, etc. ? Ranger n'est rien d'autre que remettre de l'harmonie, et celle-ci permet de voir clair, au propre comme au figuré, à l'intérieur de ce corps de pierres. Et voir clair permet de récupérer de l'énergie et de décupler son propre Qi.

"Applaudir" dans tous les recoins !

En Chine, l'on n'applaudit qu'après une représentation sacrée, au risque d'éparpiller la qualité du Qi élevé du



spectacle. Ce geste de frapper dans les mains (appelé le "clapping" en anglais) a la faculté de remettre en route les énergies lourdes et pesantes qui ont tendance à s'accumuler principalement dans les coins des pièces. Aussi, dans la purification de l'espace, l'on conseille de frapper successivement dans les mains (de bas en haut) et avec intensité dans chaque recoin des pièces de l'habitation.

Il y a certains endroits dans notre propre maison où nous n'aimons ni aller lire ni nous reposer. Essayez-y le "clapping" plusieurs fois. Ensuite, laissez les membres de la famille ou des amis sentir la différence, sans leur annoncer votre travail; ceci afin de tester le succès de vos premiers essais!

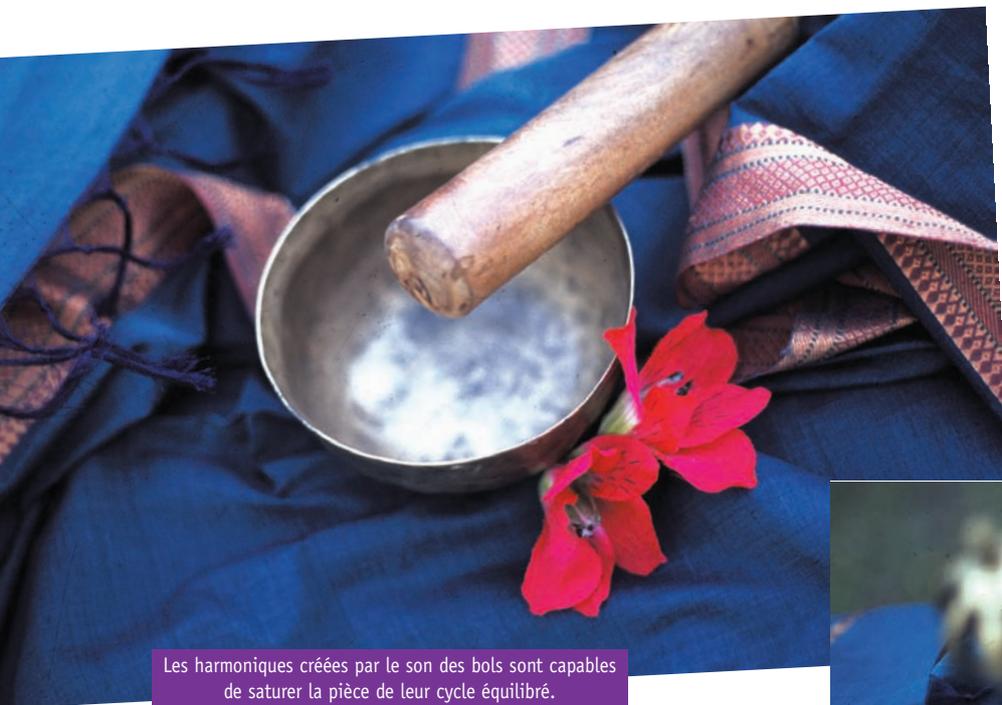
Utilisez la puissance du son

Faire des fêtes chez soi où les rires éclatent et la musique égaie les invités est une façon parmi d'autres de renouveler le Qi ambiant. Le bruit et la musique ont un rôle nettoyant, ainsi certains instruments, en particulier les cloches. Les harmoniques créées par le son des bols (bols tibétains ou népalais par exemple), des cloches ou des clochettes, sont capables de saturer la pièce de leur cycle équilibré (davantage qu'un violoncelle, un tambour ou le son d'une guitare). Les Tibétains utilisent la cloche lorsqu'ils récitent des mantras. Après le "clapping", un deuxième tour de chaque pièce (depuis la porte d'entrée et dans le sens des aiguilles d'une montre) à l'aide de bols ou clochettes nettoie l'espace d'une manière de plus en plus profonde. Ces deux techniques combinées sont immédiatement perceptibles.

Un peu de sel...

Si dans nos superstitions occidentales, le sel était utilisé pour repousser les esprits supposés malfaisants (une rangée de sel sur le seuil de la porte, etc.) le sel n'en a pas moins des propriétés d'absorption. Comme les poussières





Crédit photo : Alexandra Virag

Les harmoniques créées par le son des bols sont capables de saturer la pièce de leur cycle équilibré.

ont tendance à tomber sur le sol, le sel se charge tant de l'humidité ambiante que des lourdeurs qui y règnent. Il condense en lui les niveaux vibratoires les plus stagnants et libère l'habitation d'une "couche" supplémentaire d'énergies figées dans l'espace. Le Feng Shui propose de placer au sol (dans les coins de préférence) des bols remplis de gros sel et de les y laisser une semaine environ. Surtout ne le consommez pas ensuite ! Aux Antilles, on utilise le charbon et le sel ensemble pour absorber ces vieilles énergies.

Ces parfums qui vibrent

Les odeurs transforment complètement l'atmosphère d'une pièce, et agréables ou dérangeantes, jouent délicatement de leurs effets sur notre inconscient. Sans le savoir, nous respirons diverses odeurs comme un chien flairer la peur et leurs messages se logent directement dans notre psychisme. Dans la "purification de l'espace", les parfums vont achever d'entretenir le Qi tonique d'une habitation. Pas n'importe quel parfum artificiel, mais certaines huiles essentielles en particulier : comme l'eucalyptus (radita ou citriodora), la

lavande (lavandula vera), le citron (citrus limonum) à diffuser après les principes de bases qui précèdent. Si l'on ne possède pas de diffuseur approprié (non chauffant afin de ne pas dénaturer l'huile essentielle, mais à microdispersion) quelques gouttes dans un bol d'eau bouillante peuvent servir de test.

Aérer la maison tous les matins d'un bref courant d'air accueille les énergies du soleil levant, de l'est et du printemps, très énergisant pour la journée. Les pièces trop

Les pièces trop confinées et peu ventilées fatiguent et peuvent donner un sentiment de lassitude.

L'air se sature de nos humeurs, de nos émotions et résidus psychiques.

confinées et peu ventilées fatiguent et peuvent donner un sentiment de lassitude, comme l'air épais d'un bus bondé un jour de pluie.

Une hygiène de vie pour sa maison aura naturellement des répercussions sur notre être profond. Notre habitation n'est-elle pas une extension de notre propre corps physique ? On peut donc purifier notre espace après des situations conflictuelles, des émotions intenses, une convalescence, un état dépressif ou chaque fois que l'on éprouve un sentiment de stagnation dans sa vie. Cet art de la pureté, encore peu connu en occident, nous apprend tout d'abord qu'aimer notre habitation est le premier geste de notre harmonie personnelle. Car nos "deux" corps (soi et sa maison) sont inséparables, unis dans un même karma.

Les Tibétains utilisent la cloche lorsqu'ils récitent des mantras.

Crédit photo : Alexandra Virag



■ Alexandra Virag et Bruno Colet

• Où trouver bols et clochettes ?

Dans des magasins orientaux et librairies spécialisées.

• Où trouver des huiles essentielles ?

En magasin diététique notamment.

Le nom complet de l'espèce de la plante doit figurer sur l'étiquette ; Attention ! Toutes les huiles essentielles ne peuvent pas être respirées !

Demandez l'avis d'un spécialiste.