



Fibromyalgie et Qi Gong thérapeutique

La méthode Liu Dong

Jean-Pierre Krasensky

La fibromyalgie est une affection douloureuse qui touche le système musculaire, mais qui n'est jusqu'à aujourd'hui pas reconnue comme une maladie. Intéressons-nous à aux recherches du Dr Liu Dong, spécialiste du Qi Gong thérapeutique.

La fibromyalgie revêt des aspects à la fois rhumatologiques et psychiques. Certaines théories évoquent un rôle hypothétique de la sérotonine dans la genèse de ces douleurs. A ce jour, aucun marqueur biologique n'a pu être individualisé. Cette entité assez fréquente représenterait 6 à 20 % des consultations de rhumatologie. Elle touche préférentiellement la femme. Elle peut débuter à l'adolescence, mais plus souvent entre 20 et 35 ans. Les symptômes associent de façon constante une douleur morale intense qui s'associe à des douleurs musculaires et tendineuses: les sujets se plaignent d'avoir « mal partout ».

« J'ai mal partout! »

La douleur physique se présente comme une multitude de douleurs: contractures, sensations de nœuds ou de « broyage » musculaire. L'examen clinique révèle des douleurs sur la plupart des points d'insertion musculaire. Les sites habituels sont la colonne vertébrale et plus particulièrement la région cervicale, les épaules et la région lombo-fessière. Mais les patients se plaignent aussi de douleurs dans les membres. On trouve également des sensations de fourmillement sur les mains et les pieds. La douleur est variable dans le temps. Elle peut disparaître passagèrement. Le stress est un grand facteur de poussées douloureuses. La fatigue, le froid, les changements de temps interviennent égale-

L'examen clinique des personnes atteintes par la fibromyalgie révèle des douleurs sur la plupart des points d'insertion musculaire.

ment. On trouve aussi beaucoup de troubles coliques associés, des céphalées, des troubles du sommeil. Des troubles dépressifs sont souvent associés aux douleurs physiques. Aujourd'hui, de plus en plus de personnes dans le monde entier sont atteintes par cette affection. Pour la médecine occidentale, la fibromyalgie serait une maladie auto-immune qui aurait peut-être à l'origine trois causes: génétique, psychologique ou virale. Les traitements actuels sont assez décevants. Ils allient antidépresseurs, antalgiques et myorelaxants. Les psychothérapies aident parfois et révèlent régulièrement des problèmes dépressifs dans l'entourage de la personne. On trouve souvent « un fardeau difficile à porter ». Mais cela n'apporte pas la guérison. La fibromyalgie peut évoluer pendant des années avec un fond douloureux permanent entrecoupé de poussées. Il n'y a jamais d'état d'invalidité à l'instar d'une affection rhumatologique classique. Les douleurs diminuent après 60 ans pour devenir exceptionnelles après 70 ans.

L'avis de la M.T.C.

La M.T.C. envisage les causes de la fibromyalgie de manière beaucoup plus globale. On retrouve pratiquement dans tous les cas étudiés ce que l'on appelle un « Feu du Foie », ce qui explique selon la M.T.C. les différents symptômes rencontrés: douleurs et contractures musculaires, céphalées, troubles du sommeil, état plus ou moins dépressif, symptômes que l'on rencontre fréquemment chez les personnes souffrant d'un « Feu du Foie ».

La méthode Liu Dong

Le Dr Liu Dong, spécialiste de la MTC et du Qi Gong thérapeutique, avance, suite à ses recherches en ce domaine, sa propre hypothèse. Il pense que cette maladie pourrait être d'ordre allergique. Il y a deux ans, un projet avait été mené en collaboration avec l'institut Pasteur et le professeur David Bernard, spécialiste de la recherche sur l'allergie pour mettre au point un traitement à base de plantes. Ce projet n'a pas été suivi car Liu Dong est parti aux USA pour y poursuivre notamment ses recherches au centre de recherches de l'Université Californienne de Los Angeles (UCLA). Vingt personnes atteintes de cette affection y font l'objet d'expérimentations, dix personnes recevant un soin par les plantes et le Qi Gong et dix personnes étant soignées d'une autre façon. Les résultats obtenus au bout de six mois montrent que les personnes soignées par le Qi Gong et les plantes présentent de meilleurs résultats: la douleur diminue et la psychologie s'améliore grâce à une plus grande confiance en soi. La deuxième étape de la recherche

consiste à attendre un an pour voir l'évolution de la maladie. Ces recherches restent encore confidentielles tant que les résultats définitifs ne sont pas encore disponibles. Mais les premiers résultats obtenus restent des plus prometteurs.

L'« âme des Reins » en cause

Liu Dong pense que, selon les principes de la médecine chinoise, la fibromyalgie serait une maladie de stagnation au niveau du Shen (esprit), mais pas le Shen du cœur mental (l'esprit en général), le Shen de l'« âme » situé dans les organes. La médecine chinoise considère en effet qu'il existe dans les organes une « âme » qui dirige cette matière. Ce sont les cinq « âmes » des organes. La stagnation du Shen en cause serait l'« âme » des Reins. Cette stagnation pourrait s'installer pendant la grossesse, avec les émotions de la vie quotidienne, le stress, etc., quand l'« âme » des Reins se sépare. Un vide de Yin des Reins s'installe alors. Le Jing (essence qui réside dans les Reins) devient faible et ne peut pas nourrir le Foie correctement. L'énergie des Reins étant liée à l'élément Eau, le Foie qui n'est pas assez nourri en Eau s'échauffe alors, et le

« Feu du Foie » se manifeste. En médecine chinoise, on dit: *xiang huo wang dong*, c'est-à-dire que c'est le ministre du « Feu du Foie » qui se manifeste. Par la suite, le feu monte au cœur, ce qui entraîne des manifestations d'inquiétude, d'angoisse et l'installation de contractures. Le « Feu du Foie » attaque la Rate et l'« âme » de la Rate ainsi attaquée ne contrôle pas la douleur musculaire (les tissus musculaires étant gouvernés par l'énergie de la Rate, le « Feu du Foie » attaquant la Rate, les muscles deviennent secs, douloureux et contractés). Pour soigner cette maladie, Liu Dong utilise des méthodes de Qi Gong qu'il a lui-même mises au point: « le corps de jade » et « les mille mains du bouddha » qui calment le cœur et maîtrisent l'hypothalamus (ce dernier contrôlant les surrénales qu'il est important de ne pas trop stimuler). Ces méthodes de Qi Gong ont une action sur le système musculaire qui se détend, la respiration devient plus sereine et le système immunitaire se trouve renforcé. Liu Dong utilise également une médication par les plantes qui s'ajoute au traitement par le Qi Gong pour nourrir le Yin des Reins, purifier le Foie et renforcer le Yuan Jing (essence originale).

Il ne s'agit là que de premières informations concernant ces recherches sur la fibromyalgie. Il faudra attendre les résultats définitifs pour en dire davantage. Mais nous pouvons dire d'ores et déjà, vus les premiers résultats obtenus, que la méthode Liu Dong est certainement pleine de promesses dans l'avenir pour le traitement de la fibromyalgie.

Le Jing devient faible et ne peut pas nourrir le foie.



LIU DONG

Le Dr Liu Dong vit aux USA depuis un an où il effectue des recherches sur le traitement de la fibromyalgie et du cancer du sein par les plantes et le Qi Gong. Il donne également des cours aux médecins occidentaux à l'université UCLA de Californie. Sa méthode Liu Dong est enseignée dans plusieurs écoles: Yo San University, Emperor's University à Los Angeles et l'OCOM organ-oriental. Pour plus d'infos, consultez le carnet d'adresses p. 62.