

# Génération

Ils sont nombreux à avoir voulu suivre le modèle de Bruce Lee, et ils le seront sans doute encore. Sa fin tragique ne semble en rien pouvoir altérer le souffle libérateur et mystique d'un homme investi dans le cours du temps, la beauté du geste et la puissance de l'esprit.

Bruce Lee et son fils Brandon.

# Bruce Lee

par Martial Michel



## Portrait de Martial Michel

Agé de 32 ans, Martial Michel fut éducateur de jeunes en difficulté pendant huit ans. Dès l'âge de neuf ans, il commença à pratiquer le karaté. La fougue de la jeunesse l'incite à varier d'un style et d'une école à l'autre, passant des formes traditionnelles aux plus modernes : wushu, judo, aikido, boxe, etc. Vers l'âge de vingt ans, un accident qui le plonge dans le coma lui permet à son réveil de comprendre et d'analyser au mieux son incarnation. Il souhaite dès lors trouver un moyen d'œuvrer dans la plus pure des traditions martiales, celle de l'évolution de l'être et de son âme.

## Martial Michel

enseigne en Loire Atlantique (St-Nazaire et sa région). Cours de self défense, préparation physique, travail sur l'énergie selon les méthodes orientales et occidentales. Cours particuliers et collectifs. Cours théoriques. tél. : 0675 93 1024

**E**n avance sur son temps, Bruce Lee fut le descendant de traditions ancestrales et le révélateur aux yeux du monde des arts martiaux. Il fut l'innovateur et celui qui sut exprimer verbalement et physiquement l'esprit de synthèse des systèmes martiaux. Sa volonté d'agir, d'être lui-même grâce à son art et à sa maîtrise, lui donnaient une valeur réelle et efficace en tant que combattant. Il sut, par ses dons artistiques, faire profiter les autres à un intérêt sans cesse grandissant pour les arts martiaux. Il mit en pratique les données philosophiques de ses écrits et de ses propos. Il sut ainsi exprimer l'importance du choix dans la vie en informant l'autre de garder l'honnêteté de ses dires...

*La vérité ne surgit que lorsque l'esprit et le cœur ont été expurgés de toute inclination à l'effort et à l'ambition de devenir quelqu'un ; cela passe par la tranquillisation de l'esprit et l'attention incessante envers toute chose.*

Bruce Lee

*L'assimilation du Tao passe par la compréhension des notions "d'humilité", de "tendresse", de pauvreté d'esprit et de tranquillité.*

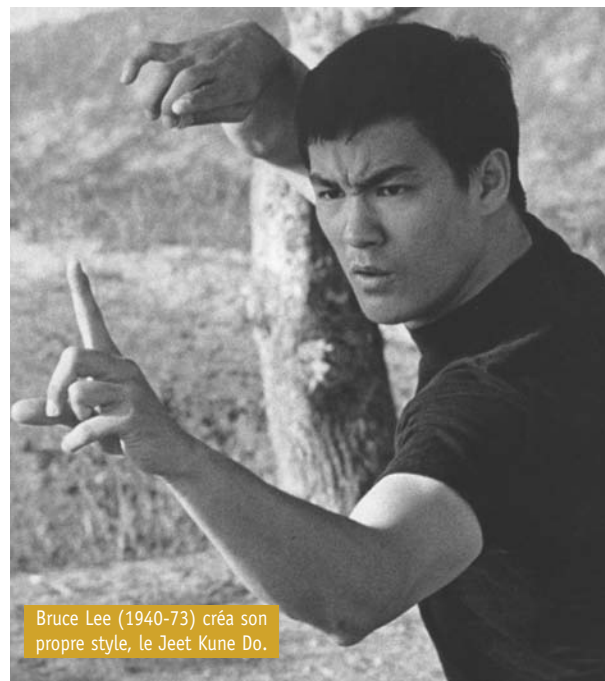
*Elles sont parfois exprimées par un seul vocable, celui de "vacuité". L'esprit agressif tire vers le bas, l'orgueil conduit à la chute, la violence à la défaite, toutes notions qui participent du dénigrement du Tao.* Bruce Lee

*Aucune femme ne devrait se contenter de suivre passivement. Elle doit savoir qu'il existe un moyen actif de suivre. Elle doit avoir ce que les occidentaux nomment : le "fighting spirit" ("force de caractère"). Mais ce raisonnement s'applique également à l'homme ; il ne devrait pas faire preuve de trop de fermeté ; ses résolutions devraient être passées au crible de la compassion.*

Bruce Lee

*La vérité ne surgit que lorsque l'esprit et le cœur ont été expurgés de toute inclination à l'effort et à l'ambition de devenir quelqu'un ; cela passe par la tranquillisation de l'esprit et l'attention incessante envers toute chose.*

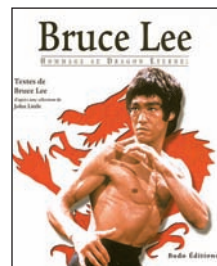
Bruce Lee



Bruce Lee (1940-73) créa son propre style, le Jeet Kune Do.



Bruce et son ami musulman Kareem Abdul Jabbar, mythique basketteur Américain et acteur dans "le Jeu de la mort".



■ M.M.