



Photo de François Lollichon© • Paris

16ème Journée Nationale du Qi Gong

9 villes en fête!

Grâce à la FEQGAE et à ses forces actives, il y eut encore beaucoup de monde cette année à travers toute la France pour célébrer, partager et transmettre l'amour du Qi Gong et son intérêt pour accompagner notre santé et notre bien-être. Quelques photos et quelques phrases venues des quatre coins de l'hexagone...

Témoignages de MONTAUBAN autour des stands... *Merci à Anne Egron.*



« Je garde un excellent souvenir de cette journée. Elle a été pour moi l'occasion de découvrir de nouvelles pratiques, de rencontrer d'autres enseignants, et je trouve ce partage particulièrement motivant pour nourrir ma pratique et m'ouvrir à de nouvelles façons de ressentir et transmettre le Qi Gong.

Agnès, enseignante de Qi Gong

Pratique à LILLE/CROIX

Merci à l'Association Yin-Yang Croix Nord.

Ces photos de Yin-Yang Croix Nord mettent en valeur une dynamique, celle d'une action au long cours pour un Qi Gong de santé!





Wutao après déjeuner,
l'assurance de bien digérer.



Regarder l'ange qui chante
au plus profond du ciel.

Spectacle & Pratique à STRASBOURG

Merci à l'Association Ginkgo.

« J'ai beaucoup aimé. Je suis venue avec un peu de réserve au départ envers le Qi Gong dont j'avais une image beaucoup plus statique : cela m'a donné envie d'en faire ! Pratiquer dehors ouvre vraiment une dimension supplémentaire. »

Anne, une novice, à Montauban



Atelier de pratique en commun à Meximieux avec Dominique Banizette.



Un public attentif à MEXIMIEUX/LYON

Merci à Philippe Sourdeval.

Plus de 600 personnes réunies
pour la seconde année consécutive :

« Le TAO est vide ; si l'on en fait usage,
il paraît inépuisable. » *Lao Tseu*

« Les maîtres ouvrent la porte, mais tu dois
entrer par toi-même. » *Proverbe chinois*