

Si Zong Xue 四總穴

4 points de commande

par Philippe Laurent, auteur des ouvrages « L'Esprit des Points » & « Le dragon des 12 Fleuves » (à paraître), éditions You Feng

Cette fiche technique, réalisée en partenariat avec l'UFPMTC, est la première d'une série de six consacrées aux points majeurs de la MTC.

Nous vous proposons dans ce numéro et les trois suivants des fiches sémantiques et techniques sur un groupe de points considéré par les anciens comme les points majeurs de l'acupuncture, dans la mesure où ils couvrent à eux six pratiquement toutes les parties du corps et peuvent de ce fait s'intégrer dans toutes les combinaisons de points.



Le caractère se compose 3 éléments:
 1. Mi: fil fort composé de plusieurs brins.
 2. Cong: le cœur inquiet, on regarde par la fenêtre, Chuang, pour voir venir.
 La difficulté d'analyse de Zong réside dans le fait que le caractère Xin, la tête, enveloppe du cerveau, ou son abréviation: 匆 ont été confondus avec la graphie du caractère Chuang: 窗.
 Il est logique que: général, chef, directeur général trouve sa racine dans le caractère Xin tête/cerveau, et non dans le terme fenêtre.

En français, le glissement s'est produit de la même manière du latin *caput*, tête, vers le terme chef; terme qui ira jusqu'à figurer le chapeau qui orne la tête. Le problème est que la graphie Zong soit passée dans l'écriture courante tandis que Zong 總 désigne à présent la couleur verdâtre (à cause de l'inquiétude manifestée dans Cong?). Zong est donc la tête 𠂇 qui fait le lien 糸 (entre diverses idées par exemple).

- Sens courants:
- Lier ensemble, réunir, rassembler, tous ensemble;
 - général, chef, directeur général...

SI ZONG XUE: 4 points de rassemblement ou 4 points de commande (chefs)

Chanson des 4 points de commande:
 Pour l'abdomen et le ventre prenez Sanli,
 pour la taille et le dos Weizhong,
 pour la tête et le cou Lieque,
 pour le visage et la bouche Hegu.

D'autres classiques ajoutent 2 points de commande: Neiguan est indiqué pour le Cœur et le thorax / Sanyinjiao, pour l'abdomen inférieur. ■

* Pour + d'infos, consultez le carnet d'adresses p. 60.

POINTS	MERIDIENS	ZONES DE TRAITEMENT			
		tête/nuque	5 sens	tronc	4 membres
Zusanli 36 E	ZU YANGMING	front, visage, cou	nez, gorge, dents sup.	abdomen sup. et moyen	face ant. des membres inf.
Weizhong 40 V	ZU TAIYANG	cou		dos, lombes, région sacrée	face post. des membres inf.
Lieque 07 P	SHOU TAIYIN	cou, devant les oreilles		thorax	face antéro-lat. membres sup.
Hegu 04 GI	SHOU YANG MING	visage, cou	bouche, gorge, yeux, oreilles, nez, dents inf.	thorax	membres sup. côté extenseurs
Neiguan 06 XB	SHOU JUEYIN			thorax	membres sup. côté fléchisseurs
Sanyinjiao 06 Rt	ZU TAIYIN		langue	abdomen moyen et inf.	membres inf. face médiale