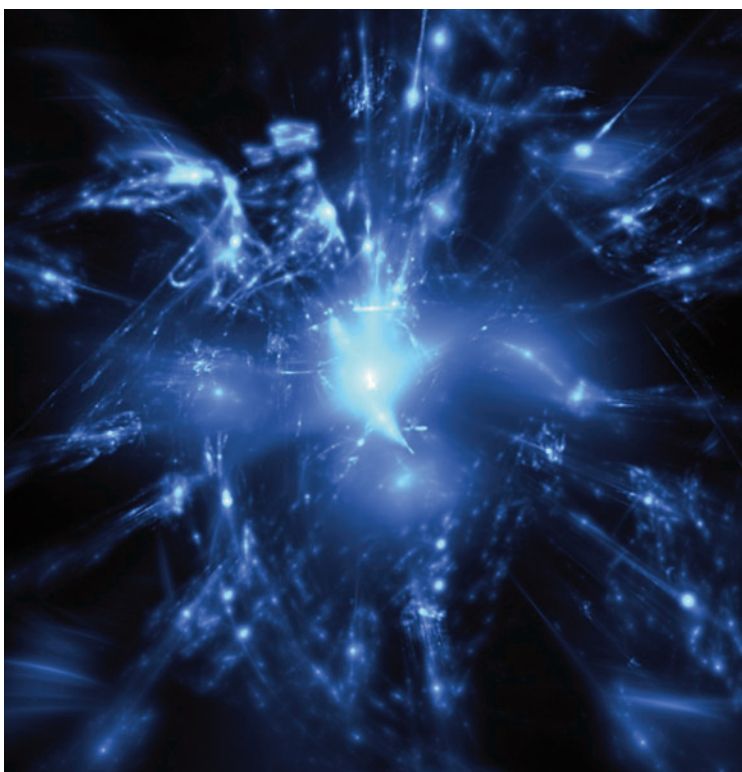


Acupuncture *Spatio-Temporelle*

Chocs anciens & déséquilibres énergétiques

par Gérard Timon & Claude Simmler

Chrono-acupuncture, psychosomatique, astrologie et thérapie quantique, l'Acupuncture Spatio-Temporelle, co-crée par G. Timon et C. Simmler semble mêler les genres et offrir des résultats. Découverte...



crédit photos: D.R.

Les souvenirs des chocs perturbateurs causent des déséquilibres énergétiques.

C'est par cette phrase que pourrait être résumée l'Acupuncture Spatio-Temporelle® (AST). Ainsi, que l'on vive des traumatismes physiques, des chocs émotionnels ou des agressions chirurgicales, une trace de trouble est laissée sur les systèmes des méridiens dans des Espace-Temps spécifiques que les textes traditionnels ont décrits. Une thérapie appropriée aux Troncs Célestes et aux Branches Terrestres (calendrier chinois traditionnel du cycle sexagésimal) donne des résultats encourageants en lecture psycho-émotionnelle. Les blocages anciens sont ainsi remis en circuit et soulagent rapidement des souffrances confuses et difficiles à vivre.

Mais que nous dit la tradition ? Laozi rappelle un principe fondamental de la pensée chinoise :

L'être humain doit vivre en harmonie avec la nature telle qu'elle se présente à lui, c'est-à-dire la Terre. En accord avec ses rythmes. Les principes invisibles qui régissent le comportement de la Terre et donc qui doivent guider le comportement humain trouvent leur modèle dans le Ciel. Le Ciel est le lieu où tourner son regard quand on cherche la cause des choses terrestres.

L'Espace-Temps : Ciel-Terre

Accepter la notion thérapeutique liée à l'Espace-Temps a comme corollaire l'acceptation de la notion que l'Homme est une partie intégrante du mouvement de l'Univers entraînant une interdépendance de tous les êtres et de toute chose constituée. Ainsi, la compréhension du « moment énergétique » (Shi) rythmé par le macrocosme (Ciel-Terre) dans lequel baigne constamment l'Homme nous permet, d'une part, de le guider et d'autre part, de le ré-harmoniser au mouvement macrocosmique quand celui-ci se trouve en souffrance. Car c'est ce parfait accord avec le macrocosme et le respect absolu de ces différents moments qui est le garant de notre qualité de vie.

Le calendrier chinois : Zhong Guo Min Li

L'acupuncture a trouvé son expression au travers principalement de deux techniques. D'un côté, le *zi wu liu zhu* et de l'autre, le *ling gui ba fa*. *Zi wu liu zhu* correspond globalement à la structure énergétique de l'être vivant. Celle-ci est basée sur les méridiens et les *wu shu xue* (points d'acupuncture sur les méridiens). Ils réunissent ainsi la charpente énergétique du vivant avec l'ensemble des moments vibratoires de la nature. *Ling gui ba fa* témoigne de la spécificité de l'être humain dans sa verticalité par l'intermédiaire des méridiens curieux qui correspondent davantage à l'aspect animique de l'être. La mise en place de ces deux techniques utilise la notion ancestrale du calendrier chinois, *zhong guo min li*, basé sur la succession des soixante binômes établis par l'engrenage des Troncs Célestes et des Branches Terrestres. Pendant très longtemps — et les textes en font foi — la pratique consistait à utiliser les points dits ouverts, c'est-à-dire les points *su* antiques indiqués par le binôme du moment de la

consultation; application stricte des méthodes données et pratiquées par les Chinois dans leurs cliniques et dispensaires, et ce depuis des siècles (si l'on peut dire). Cette pratique, tout en présentant un intérêt certain, était d'une efficacité faible dans le cadre de la pathologie du patient. Nous avons eu l'idée d'associer les deux techniques acupuncturales (Zi wu liu zhu et Ling gui ba fa). L'efficacité sembla ainsi renforcée.

Quelques exemples...

■ Événements récents: une jeune femme de 49 ans, infirmière, fait une simple chute de ski le dimanche 22 février 2009, vers 11h40. En rentrant en fin d'après-midi, elle soigne son genou droit et, sans problème, continue son ski toute la semaine. En rentrant chez elle, une gêne importante se développe progressivement au genou. La patiente sent son état général se modifier. Elle consulte le lundi 23 mars 2009. L'indication spatio-temporelle du Ling gui ba fa et du Zi wu liu zhu donne: vaisseau Dai mai + le point 45E. La patiente signale des éléments dignes d'intérêt suite au traitement. Après sa chute pendant la semaine de ski, elle présente des troubles digestifs inexplicables, puis des douleurs lombaires. Après 20 minutes de traitement, l'ensemble des troubles signalés était délogé⁽¹⁾.

■ Événements éloignés: une patiente vient consulter pour des douleurs lombaires aggravées par les massages et cela, depuis octobre 2008. Dans ses antécédents, on retrouve un accident de voiture en 1968, le 18 janvier, à Sélestat, pendant sa première grossesse. La référence AST donne: vaisseau Chong mai + point 2Rt. En 2003, le 17 septembre, vers midi, à son domicile, près de Strasbourg, elle fait un OAP (œdème aigu du poumon) dont il lui reste un certain degré de dyspnée (difficulté respiratoire) qui l'invalide légèrement (phases d'aggravation). L'indication AST: vaisseau Chong mai + point 7MC. Le choix se porte sur le moment de l'OAP pour deux raisons. D'une part, les séquelles cliniques encore d'actualité et d'autre part, l'indication du Ling gui ba fa qui renforce le rôle du vaisseau Chong mai. Dès la première séance, la gêne thoracique disparaît complètement et les douleurs lombaires sont normalisées en deux séances.

La date de Naissance de chacun

La naissance peut être considérée comme un des éléments majeurs de l'individu. Il semble que l'imprégnation de ce moment ressemble à une sorte de codage énergétique assimilable à une carte d'identité de la personne qui, quand elle est stimulée, entraîne toujours une réponse positive, comme une sorte de réveil bio-énergétique. Etant une « carte d'identité énergétique », il est possible, pour toute pathologie,

d'utiliser la combinatoire acupuncturale proposée par les binômes de naissance, Sheng Ming, c'est-à-dire les points et les vaisseaux qui correspondent à la date de la naissance dans le cycle des soixante binômes du cycle chinois.

La période de gestation

Une patiente âgée d'une cinquantaine d'années est venue consulter pour une allergie qui débuta dans son enfance. Progressivement, celle-ci se compliqua. De simples éternuements, elle développa progressivement de l'asthme, puis une allergie alimentaire quasi généralisée pour arriver à une allergie au froid résistant à tout traitement. En questionnant la patiente, elle me révéla un choc émotionnel majeur que sa mère vécut pendant la gestation de la patiente: le 4 mars 1955 vers 1h15, ce qui correspondait au premier mois de la grossesse. L'indication thérapeutique proposée par l'étude spatio-temporelle fut le vaisseau *yin wei* + le point 38 VB. Ce qui fut puncturé. Elle ressentit alors d'immenses réactions dans son corps. Le soir même, elle put manger. Une deuxième séance huit jours plus tard et toute allergie disparut pendant six mois. A ce jour, seules de fortes émotions déclenchent encore une période asthmatique.

**Le code
énergétique
de la date de
naissance.**

Pour conclure, d'autres portes sont aujourd'hui en train de s'ouvrir pour l'acupuncture spatio-temporelle: l'approche des pathologies familiales par exemple. Le champ d'applications semble bien plus vaste que prévu. Quoi qu'il en soit, nous travaillons avec les bases mêmes de la médecine chinoise qui se sont structurées autour de la notion fondamentale de la mutation. C'est par le biais de cette notion que les Chinois ont analysé et affirmé leur approche du Temps et de l'Espace. Puncturer un patient en AST, c'est le réintroduire dans son cycle mutagène qui s'est trouvé dévié à un moment et dans un lieu donnés. S'agit-il de mémoire? Mais alors de quelle mémoire est-il question? Nous découvrons qu'il reste d'immenses possibilités de découvertes et d'applications qui n'ont certainement pas été soupçonnées dans ce lointain passé. Nous savions la Chine riche et secrète; nous la découvrons comme ayant placé des fondements de connaissance pour le 21e siècle. Avoir la possibilité de réinscrire l'Homme dans son lieu de vie au rythme du Ciel et lui ouvrir la porte d'une autre dimension humaine. C'est une des ambitions de l'AST. ■

(1) Toute douleur prolongée doit être soumise à un avis médical.

Pour + d'infos, consultez le carnet d'adresses p. 60.



PORTRAITS

Claude Simmler, médecin acupuncteur et Gérard Timon, acupuncteur traditionnel ont co-créé l'Acupuncture Spatio-Temporelle® (AST). Ils sont tous les deux formateurs au sein du Cercle Sinologique de l'Ouest, à Rennes. Ils organisent également un congrès à Paris chaque année.