

# La fusion des 5 éléments

## Du matériel à l'immatériel

propos recueillis par Maurice Benhamou

Maurice Benhamou, président d'Universal Tao, a rencontré pour nous Mantak Chia qui animera en France et en Belgique plusieurs séminaires au printemps prochain<sup>(1)</sup>. Il évoque ici un composant essentiel de son enseignement: la Fusion des 5 éléments.



crédit photo: Universal Tao

Mantak Chia.

### PORTRAIT

Né en Thaïlande en 1944, Mantak Chia fait ses études à Hong Kong. Il y apprend le Tai Ji Quan, l'Aïkido et le Yoga Kundalini. Puis il rencontre un maître taoïste originaire de Chine centrale: Maître Yi Eng. Comprenant que telles qu'elles lui avaient été transmises ces pratiques ancestrales ne pouvaient être facilement absorbées par ses étudiants occidentaux, Mantak Chia entreprend de les intégrer à ses études d'anatomie physique occidentale. Ses ouvrages (publiés chez Guy Trédaniel) ont permis à de nombreuses personnes dans le monde de découvrir les pratiques taoïstes. Vient de paraître « La sagesse émotionnelle » chez Guy Trédaniel.

**Maurice Benhamou: Maître Chia, pouvez-vous nous donner quelques explications sur la Fusion des Cinq Éléments? A quel niveau la situez-vous dans l'enseignement de votre système du Healing Tao?**

Mantak Chia: La Fusion représente un sommet dans les pratiques du Tao. Elle repose sur l'idée de transformation d'éléments matériels en entités immatérielles. Par exemple, l'organe du cœur, c'est du matériel, mais il peut produire en nous de l'amour et l'amour est une substance immatérielle. Dans le Tao, nous disons: « L'amour à lui tout seul n'est pas responsable de tout ce qu'il peut produire »; de la même façon, un seul produit chimique n'a pas le pouvoir de démarrer une réaction chimique à lui tout seul. Si nous activons notre foie, nous disons qu'il se met à produire gentillesse et générosité. Quand nous combinons ensemble ces qualités, quand nous les fusionnons, une force nouvelle, plus durable, surgit. C'est identique pour nos organes sexuels: ce sont des entités matérielles, mais après un travail d'activation,

ils produisent des énergies immatérielles. Par contre, si vous maintenez cette énergie sexuelle uniquement dans le bas-ventre, elle finira par s'évacuer à l'extérieur du corps. L'éjaculation correspond donc à une évacuation de l'énergie orgasmique. A l'opposé, si vous parvenez à retenir cette énergie et à la faire monter à l'intérieur de votre corps, vous vous donnez les moyens d'atteindre un multi-orgasme des organes<sup>(2)</sup>. Après que cette énergie se soit démultipliée dans les organes, elle revient dans les organes sexuels et c'est à ce moment-là que se produit l'expérience du mutli-orgasmes des organes.

**Maurice Benhamou: Quelles sont les phases de la pratique?**

M. C.: La Fusion des Cinq Éléments vise à vous donner les moyens d'acquérir une plus grande quantité de Chi, en la faisant spiraler et en la condensant à l'intérieur de votre corps. Quand cette force universelle existe sous une forme condensée à l'intérieur, on dit que cette force vous accompagne. Vous pouvez alors vous connecter automatiquement à la sagesse et à la connaissance universelle. Les conditions pour que cette sagesse et toute cette information vous parviennent sont réunies. Vous apprenez comment fusionner

**Cette force qui vous accompagne.**

les forces négatives en les transformant en énergies émotionnelles positives pour former la « perle ». Puis vous la condensez en un diamant qui servira à ouvrir les canaux énergétiques. A l'étape suivante, vous créez un corps immortel ainsi qu'un corps-âme qui pourra servir de véhicule pour vous transporter dans l'espace. Tout ceci repose sur la transformation du matériel en immatériel et de l'immatériel en une forme originale. Tout ceci en utilisant essentiellement la force de notre esprit. ■

(1) Pour + d'infos, consultez le carnet d'adresses p. 60.

(2) NDLR: Il est conseillé d'avoir vécu une sexualité épanouie avant de commencer ces pratiques.