



## Médecine manuelle chinoise

### Une technique oubliée ?

par Thierry Thomas,  
d'après les propos de Sylvain Merveilleux du Vignaux

Lorsque l'on évoque la MTC, des pratiques incontournables viennent immédiatement à l'esprit : acupuncture, pharmacopée, diététique, massages... Mais, la plupart du temps, on oublie de citer une autre technique majeure : la mobilisation ostéo-articulaire. Gros plan sur un praticien qui en a fait sa spécialité.



#### PORTRAIT

Sylvain Merveilleux du Vignaux est diplômé de l'IMTC (où il a notamment obtenu un DEA de médecine manuelle). Il exerce dans la station thermale d'Allevard-les-Bains, en Isère, où il a façonné sa propre technique en s'appuyant sur les fondements de la MTC. Il suit notamment la clientèle des Thermes d'Allevard dans le protocole spécialement conçu pour drainer les impacts du stress sur la santé.

Cette impasse sur la mobilisation ostéo-articulaire est sans doute liée au fait que peu de praticiens l'utilisent au quotidien, laissant ce champ d'investigation aux seuls ostéopathes et chiropracteurs. Sylvain Merveilleux du Vignaux a fait de cette médecine manuelle une spécialité. Il reconnaît que les deux pratiques sont complémentaires. Lorsque l'on évoque avec lui le parallèle entre médecine manuelle chinoise et ostéopathie, il explique avec passion que les techniques chinoises sont bien plus anciennes. Elles ont un objectif commun : traiter la douleur. Et la comparaison peut s'arrêter là car les protocoles de soins divergent rapidement. Pour comprendre le travail du thérapeute, il faut revenir à la définition de la douleur en MTC : « Lorsque le Qi, le sang ou les liquides organiques se bloquent, la douleur apparaît. Toute ma démarche consiste alors à les remettre en circulation. Voilà pourquoi, en MTC, on ne manipule jamais à froid. On effectue, avant toute mobilisation, une séance d'acupuncture, qui agit sur les points des méridiens, puis on pratique un massage profond sur les méridiens tendino-musculaires. Après ce travail, il est possible de traiter les zones de blocages. » Mais il faut faire attention. Il n'y a pas de règles et de protocoles immuables. Massages et manipulations pourront être plus ou moins profonds. Tout dépendra de l'état général du patient et de son bilan énergétique.

#### Dis-moi où tu as mal...

D'après la philosophie propre à la MTC, l'Homme ne peut exister si et seulement s'il se situe entre le Ciel et la Terre. Partant de ce principe, les Chinois ont divisé le corps humain en trois niveaux : les réchauffeurs. Pour ne pas



Crédit photo : Sylvain Merveilleux du Vignaux

se compliquer la tâche, ils les ont nommés : supérieur, moyen et inférieur. Ces trois strates correspondent symboliquement au Ciel, à l'Homme et à la Terre. Très concrètement, Sylvain traduit et décompose cette approche de manière très simple : « La tête, c'est le Ciel, la colonne vertébrale représente l'Homme et en deçà de l'articulation sacro-iliaque, on rejoint la Terre. Un point très important car la colonne vertébrale est posée sur le trépied iliaque – sacrum – iliaque. » A l'aide de cette grille de lecture et d'un diagnostic plus traditionnel (langue, pouls, questionnaire...), il décrypte mieux les raisons profondes et réelles de nombreuses douleurs. « Toutes les émotions, quelles viennent du Ciel ou de la Terre atteignent l'Homme. Elles ont un impact privilégié sur une zone du dos en fonction de leur origine. » Concrètement, les douleurs qui touchent les lombaires sont provoquées par les émotions de la Terre (besoins matériels primaires et peurs). Les tiraillements dans la zone dorsale relèvent plus de l'affectif et sont symptomatiques. Lorsque l'on atteint les cervicales, nous touchons au « jardin secret ». C'est le Ciel pur. La douleur à ce niveau est souvent le reflet d'un désaccord entre son mode de vie et ses convictions profondes.

On ne manipule jamais à froid.

#### Remettre en phase le Ciel, l'Homme et la Terre

Aujourd'hui, toute la pratique de Sylvain découle de ces différents constats : « Pour être en bonne santé ostéo-articulaire il faut que la circulation d'énergie entre les trois réchauffeurs (supérieur, moyen et inférieur) se fasse sans entraves. Dans ce but, à chacune de mes consultations, je m'attache particulièrement à réaligner l'articulation atlas-occiput ; la charnière C7-D1 (7e cervicale, 1ère dorsale) et l'articulation sacrum et iliaque. ». A force de pratique, d'observations, d'expériences et de réflexions, Sylvain s'est ainsi façonné un savoir-faire hybride, entre tradition et pragmatisme. ■

Pour en savoir plus, consultez le carnet d'adresses p. 58.