



Trouver *un praticien* ?

Pas si facile...

par Fabrice Laplatte

Vous avez entendu parler de la Médecine Traditionnelle Chinoise et vous êtes curieux d'essayer. La première épreuve est de trouver le praticien en MTC. En effet, ce n'est pas une mince affaire!

C'est souvent par relation que l'on trouve un bon thérapeute. Le bouche à oreille est une bonne référence: « J'en suis très satisfait, je vous le recommande ». « Vous ne connaissez personne? - Pas de problème nous allons regarder dans l'annuaire ». Praticien de Médecine Traditionnelle Chinoise... Aucune rubrique à ce nom. Peut-être à Médecin? Médecine Générale Orientation Acupuncture... Est-ce la même chose que Médecine Traditionnelle Chinoise? Non, bien sûr! Mais ces thérapeutes font-ils de la Médecine Traditionnelle Chinoise? C'est possible... mais pas forcément. On est bien avancé! Savez-vous qu'il existe une rubrique « soins hors d'un cadre réglementé »? Dommage, car le praticien de MTC peut-être présent dans cette rubrique parmi les rebouteux, ostéopathes, magnétiseurs et les hypnotiseurs. Mais comme personne ne connaît cette rubrique, peu de thérapeutes s'y inscrivent et, de plus, leur spécialité ne figure pas toujours sous leur nom.

ne Traditionnelle Chinoise peut soulever quelques questions. *Comment dites-vous? Vous avez pris rendez-vous chez l'acupuncteur? Est-ce que l'acupuncteur fait bien de la Médecine Traditionnelle Chinoise?* Et bien, pas forcément. L'acupuncture est un outil de la MTC parmi les autres disciplines que sont la philosophie, la diététique, le Tui Na (un travail manuel sur les trajets énergétiques), l'utilisation des plantes et le Qi Gong (mouvements ou postures à objectif thérapeutique). Toutes ces techniques ont pour but de faire circuler le Qi et le Sang dans l'organisme, de supprimer la douleur et de retrouver la santé. *Comment allez-vous savoir si votre thérapeute fait bien de la MTC?*

Par l'approche qu'il a face à votre pathologie et à vos conditions de vie. Je vais développer. Vous arrivez dans la salle d'attente. Elle doit être agréable et soignée. C'est souvent le reflet de la considération du thérapeute envers son patient. Si le thérapeute est bien organisé, vous ne devriez pas attendre bien longtemps... La porte du cabinet s'ouvre, vous êtes invité à y entrer. Après les petits mots d'usage et avoir décliné vos coordonnées, le thérapeute est à votre écoute. Le praticien vous demande des précisions sur les signes que vous manifestez. Il mène une véritable enquête. Depuis quand avez-vous ça? C'est venu à la suite de quoi? C'est aggravé par quoi? Est-ce amélioré par le froid ou la chaleur?... Et il est tellement curieux qu'il pose des questions sur des phénomènes qui vous semblent étrangers à l'objet de votre visite. Ne vous inquiétez pas, il sait où il veut en venir, en tout cas il a une piste... Les questions peuvent même aborder l'aspect émotionnel, votre façon de vivre, de vous alimenter, l'ambiance au travail ou à la maison. Le thérapeute cherche à avoir une vue globale de votre fonctionnement. Dans la vision de la MTC, il y a un langage spécifique, une vision originale, des lois de l'énergétique. Le langage peut prendre des couleurs de type Yin/Yang. Vous entendrez des mots comme le Qi (l'énergie), le Shen (l'Esprit), le Jing (l'essence



PORTRAIT

Fabrice Laplatte est praticien de Médecine Traditionnelle Chinoise à Vichy. Possesseur du Diplôme National d'Acupuncture Traditionnelle (D.N.A.T.) du Centre de Recherche et d'Etude en Acupuncture Traditionnelle. Ayant l'expérience de la pratique hospitalière en Chine. Fondateur et directeur pédagogique de l'Institut Energétique du Centre à Vichy. Membre de l'U.F.P.M.T.C.

Consulter les Fédérations, un bon moyen pour s'informer

Vous n'êtes pas satisfait par l'annuaire? Vous avez alors la possibilité de vous adresser aux Fédérations qui réunissent les praticiens de MTC, il en existe plusieurs. Vous pouvez par exemple écrire sur votre système de recherche Internet « ufpmtc.com » qui est le site de l'Union Française des Professionnels de Médecine Traditionnelle Chinoise et vous aurez là une liste de praticiens de MTC classés par ordre alphabétique et par département. Vous n'avez pas Internet? Il vous reste le « 118 pouet pouet » et vous demandez le numéro de téléphone de la Fédération que vous avez choisie. Si vous appelez l'U.F.P.M.T.C. vous tomberez sur une charmante secrétaire qui vous rapprochera du thérapeute le plus près de chez vous.

La visite chez le praticien

Bon...! Admettons...! Vous trouvez une adresse. La visite chez le praticien en Médecine



vitale), les attaques externes de Vent de Froid ou d'Humidité. Une vision originale puisqu'on vous dit que vous êtes influencé par le cycle saisonnier, que chaque saison influence vos fonctions organiques, et en plus que vous faites partie de la nature, incroyable! Il est vrai que nous concevons très bien qu'en automne les arbres perdent leurs feuilles, mais il est plus difficile de sentir la différence qui nous anime à chaque printemps. Savez-vous que nous possédons en commun un tiers de nos gènes avec les jonquilles? Les lois de l'énergétique mettent en rapport la surface et la profondeur. En d'autres termes, on peut dire que tout dérèglement à l'intérieur du corps va se manifester à l'extérieur. Et cela fonctionne dans l'autre sens également, toute intervention ou perturbation au niveau de la peau va influencer les fonctions des organes internes, d'où l'intérêt de l'acupuncture. Ces lois parlent aussi des branches et des racines par rapport à la maladie. Les branches sont les manifestations de la maladie alors que les racines en sont la cause. Le praticien devra donc tenir compte des deux pour établir un traitement.

La prise de pouls

Bien! la conversation allait bon train lorsque le thérapeute vous suggère de vous déshabiller et de vous allonger sur la table d'examen. C'est une phase importante du diagnostic énergétique basé sur l'observation et la palpation. Il pose les doigts sur votre poignet pour prendre les pouls. Les pouls sont un outil diagnostique particulier et original de la MTC. La manière dont va s'exprimer la circulation de l'énergie et du sang dans les vaisseaux donne une idée très précise sur ce qui se passe dans l'organisme.

- Veuillez me tirer la langue s'il vous plaît.
- Allons bon! Voilà autre chose... La langue, comme les pouls, traduit l'état interne du corps. On observe sa forme, sa couleur, l'enduit qui la recouvre et même la couleur et la forme des veines qui sont en dessous. Le praticien va s'attarder sur la zone du trouble, puis il posera les mains sur l'abdomen et d'autres endroits comme la colonne vertébrale. Il regarde comment se comportent les différents tissus tout en repérant les zones chaudes et les zones froides et toutes caractéristiques apparentes. En corroborant les informations obtenues par le questionnement et ses observations sur le corps, le praticien va déterminer un diagnostic énergétique qui va s'exprimer par exemple par un vide de Yang des Reins, vide de Qi de la Rate, vide de Sang du Foie ou encore chaleur / plénitude de l'Estomac mais aussi mucosités / humidité, etc. Suivant le problème, le praticien propose une séance de Tui Na (massage) ou d'acupuncture. Il peut utiliser la moxibustion pour réchauffer un point ou une

crédit photo: Fabrice L. aplatte



Une représentation de la pratique clinique en Chine datant de la fin du 19^e siècle par la mise en scène de personnages en cire au musée de MTC de Shanghai.

zone. Les ventouses sont aussi des outils très utilisés dans la pratique clinique. Une fois le patient habillé, le praticien peut conseiller de changer de comportement, de prendre de nouvelles habitudes alimentaires, suggérer une formule complexe de plantes étudiée depuis quelques milliers d'années par la MTC sur le type de syndrome chinois manifesté par le patient. A l'issue de la séance et suivant le cas, le praticien vous invitera peut-être à revenir pour une autre séance. En effet, certains troubles nécessitent plusieurs séances rapprochées alors que d'autres ne demandent qu'une séance toutes les trois semaines. L'attention permanente du praticien pour le patient ne lui permet pas de prendre plusieurs personnes en même temps. Alors! Ça vous tente?

La langue traduit l'état interne du corps.

Combien ça coûte?

Le montant de la consultation est variable suivant le lieu d'exercice et le thérapeute. La fourchette de prix se situe entre 45 et 90 Euros. La première consultation dure environ une heure et demi et les suivantes une heure. En conclusion, même si la MTC n'est pas encore bien connue, elle est très appréciée par ceux qui l'utilisent. Elle est non seulement utilisée à titre curatif mais aussi à titre préventif. Comme vous l'avez compris, la MTC fait retrouver la santé au corps et à l'esprit. ☘

Pour en savoir plus, consultez le carnet d'adresses p. 58.