

# Feng Shui & *Purification*



## Pour une rentrée dans la clarté !

*extrait de l'ouvrage « Tout le Feng Shui »,  
par Vanessa Boren, publié aux éditions Aubanel*

Complémentaire à la pratique du Feng Shui, ce rituel de purification vous permettra d'améliorer la qualité de vos espaces de vie, à la maison ou au travail. Idéal pour bien commencer cette rentrée. Maintenant, c'est à vous !

On a recours à ce rite pour nettoyer et laver un espace des énergies négatives ou stagnantes qui s'y trouvent. Murs, mobilier, tout ce qui est animé ou inanimé peut être atteint par ces énergies. Si l'on reste en contact, ou si l'on vit dans un endroit pollué par ces mauvaises énergies, elles peuvent nous affecter au point de modifier notre propre énergie. Les personnes qui se sentent dépri-

mées, qui ne trouvent pas de joie en elles, de légèreté, mais qui, au contraire, se sentent imprégnées de quelque chose qui ne leur appartient pas, sont certainement au contact de ces énergies dévastatrices.

On peut tenter d'établir une comparaison entre avant et après: qu'est-ce qui s'est passé depuis que j'ai emménagé dans ce lieu? Comment étais-je avant? Qu'est-ce que je suis devenu(e)? Y a-t-il d'autres raisons à ces changements de comportement que celle de mon emménagement?

Les lieux potentiellement porteurs de ces énergies-là sont des maisons dans lesquelles il y a pu y avoir un divorce, des disputes, de la violence, une personne malade, une mort, une déprime ou de la tristesse, tout simplement. S'il y a de la souffrance quelque part, elle laisse son empreinte, de même que la joie, elle aussi, imprègne une maison. Quand on veut purifier légèrement un lieu après une mésentente, ou si l'on souhaite simplement lui apporter une énergie de fraîcheur, on peut l'asperger d'eau de rose ou de lavande. Bien sûr, il existe aussi des méthodes plus approfondies. On agit selon les degrés d'importance. Clarifier, c'est un peu dégager tout ce qui peut entraver notre bonheur... Alors, allons-y!

Il faut prêter attention au passé d'un lieu: la terre, comme l'eau et tout ce qui existe, conserve la mémoire de l'expérience vécue. Avec ses ondes sensibles, elle dégage dans l'environnement ses bonnes ou mauvaises énergies. Les murs, eux aussi, gardent la mémoire des événements, qu'ils soient positifs ou négatifs. Imaginons une habitation – maison ou immeuble – construite sur un ancien cimetière ou, pire encore, sur le lieu d'une mort violente. Il est important de se renseigner sur le passé des lieux que l'on occupe... Il en est de même pour un commerce ou une entreprise: si les occupants précédents ont eu du succès, vous aurez certainement la chance à vos côtés pour réussir; s'ils ont éprouvé des difficultés, il faudra



© Inside/SDOS SANTOS • Tout le Feng Shui, Vanessa Boren, Ed. Aubanel

clarifier l'espace, lui donner une énergie nouvelle pour que tous les événements néfastes ne se reproduisent pas.

### Domaines d'utilisation de la clarification de l'espace

Une clarification, c'est comme un baptême pour la maison. On pratique ce type de rituel dans toutes les religions. On purifie, on souhaite une vie toute fraîche et neuve et beaucoup de bonheur. On veut écarter la malchance. Dans certains cas, on recommence une nouvelle vie, pure et débarrassée des histoires du passé. Disputes, divorce, séparations et pertes, tout est dissous. Utiliser les deux arts en même temps, le Feng Shui et la purification de l'espace, est une expérience puissante et transformatrice qui peut être à l'origine d'un véritable tournant dans la vie de quelqu'un: élimination des blocages, de problèmes récurrents, nettoyage de l'énergie des prédécesseurs, après une maladie, un décès, pour réaliser vos désirs, accroître votre vitalité, modifier l'atmosphère, s'appropriier un lieu, améliorer l'harmonie et la productivité au bureau. (...)

### Pratiquer une purification

La terre entre dans un cycle nouveau à chaque pleine lune et nouvelle lune. Ce changement exerce une grande influence sur notre corps aux plans physique, psychique et émotionnel. A partir de la nouvelle lune, l'énergie de la nature est montante, c'est-à-dire croissante et, comme on peut l'observer dans le domaine de l'agriculture biodynamique, les graines poussent mieux, on plante... Alors, cette période du mois est la meilleure pour faire fleurir tous nos souhaits et projets. C'est l'occasion de procéder à des purifications et de formuler nos intentions! (...)

#### Préalables

Effectuez la purification lorsque vous vous sentez en forme. Prenez le temps de réfléchir à ce que vous voulez voir se réaliser dans l'avenir. Rédigez vos vœux aussi précisément que possible. (...) Datez et signez. Nettoyez et rangez votre espace de vie, balayez, passez l'aspirateur ou la serpillière et, avant toute chose, débarrassez-vous de votre bric-à-brac. Prenez un bain ou une douche ou, tout au moins, lavez-vous le visage et les mains.

#### Équipement de base

Pour créer un autel personnel, il convient de réunir un certain nombre d'éléments: une nappe d'une couleur pleine d'énergie positive, ou imprimée — de papillons, par exemple, qui symbolisent la transformation —, ou bien une nappe qui n'a jamais servi; du sel de mer ou du sel gemme dans un contenant hermétique; une



© Inside/E. SAULIET • Tout le Feng Shui, Vanessa Boren, Ed. Aubanel

**Asperger  
d'eau de rose  
ou de  
lavande.**

quantité généreuse de têtes de fleurs (chrysanthèmes, selon une spécialiste), de coloris jaune, blanc et rouge (ou rose); des bougies sur un support en métal; un cristal de roche ou une améthyste; des galets ramassés par vous dans la nature; des coquillages cueillis au bord de la mer; des petits morceaux de bois pétrifié, ou tout objet en bois que vous aimez; de l'encens en bâtonnets Nitiraj ou Goddess (testés et appréciés par des experts pour leur pureté) et des supports à encens; de l'encens en grains basilica (testé par des spécialistes en Angleterre, notamment par la renommée Karen Kingston), et des charbons pour brûler l'encens; des allumettes; de l'eau de rose ou de l'eau bénite dans un contenant hermétique de type vaporisateur; une clochette balinaise ou tibétaine, ou des clochettes tingsha avec une tonalité d'une haute vibration sonore; une représentation d'Amérindiens en habit de cérémonie, d'un bouddha, d'un dieu ou d'une déesse hindoue, ou dotée d'une symbolique ou d'une intention spécifique en accord avec vos croyances. Cette représentation doit être liée à une tradition spirituelle aux racines anciennes. Prenez le temps d'arranger votre équipement d'une manière qui vous plaise.

#### Perception des sensations

Maintenant, allumez les bougies et trois bâtonnets d'encens. Relevez vos manches et donnez à vos mains le pouvoir de sentir — les mains et les avant-bras sont très sensibles aux énergies. Lavez-vous les mains et enlevez vos bagues, montre et bracelets. Vos mains sont posées sur les genoux, légèrement écartées l'une de l'autre, les paumes dirigées vers le haut. Détendez complètement vos mains et commencez à centrer votre attention sur vos paumes et le bout des

### CONSEILS PRATIQUES

- Rangez les aliments et les boissons.
- Il est bon de boire beaucoup d'eau pendant que vous pratiquez la purification de l'espace, afin de permettre à votre énergie de circuler plus facilement.
- Otez les bijoux et objets métalliques que vous portez sur vous. Marchez pieds nus, si possible.
- Travaillez dans le silence, sans musique de fond, débranchez ou éteignez tous les appareils bruyants ou ronronnants dont le fonctionnement n'est pas indispensable.
- Ouvrez une porte ou une fenêtre, en veillant toutefois à ce qu'il n'y ait pas trop d'air qui s'engouffre.
- Localisez un « lieu de pouvoir » approprié et installez-y votre équipement. Un « lieu de pouvoir » est un endroit à partir duquel vous ressentez les énergies, où vous pouvez vous connecter avec tout l'espace de la pièce ou de la maison. Le mieux est de le positionner au centre du salon.



© Ingrid A. VON INNSIEDER • Tout le Feng Shui, Vanessa Boren, Ed. Aubanel

### La cérémonie

Quand vous êtes prêt(e), allez à la porte d'entrée et, à partir de ce point, faites le tour entier de la maison dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Commencez en frappant vos mains, comme si vous applaudissiez très fort, en dirigeant le son vibratoire vers la porte, puis vers les murs et tous les objets, pour les nettoyer de leur énergie par l'intermédiaire du son. Suivez tous les murs, toujours dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, en passant dans toutes les pièces. Si la maison comporte plusieurs niveaux, commencez par le rez-de-chaussée. Poursuivez votre déambulation à chaque étage, puis revenez vers la porte d'entrée pour déverser toute l'énergie négative accumulée dans vos mains, en faisant le geste de la jeter à l'extérieur de la porte, même si la porte est fermée. Ensuite, allez vous laver les mains et les avant-bras jusqu'aux coudes, avec un peu de savon, pour vous débarrasser complètement de toute l'énergie accumulée. Revenez à votre autel pour rester connecté(e). Préparez l'encens basilica sur un charbon ardent. Quand l'encens fume bien, prenez la coupelle et revenez à la porte d'entrée. Suivez maintenant le sens positif des aiguilles d'une montre. Parcourez toutes les pièces avec l'encens, en vous assurant que les pièces et tous les objets

que vous ressentez comme « lourds » soient bien baignés de la fumée de l'encens.

Quand vous avez terminé, revenez à la porte d'entrée, puis tracez le symbole du chiffre 8 avec l'encens, trois fois. Revenez à l'autel vous asseoir quelques minutes pour sentir l'énergie qui commence à se transformer. Si l'encens fume encore, vous pouvez poser la coupelle à l'extérieur de la fenêtre ou de la porte

pour le laisser se consumer entièrement et se refroidir. Prenez une cloche de purification d'une sonorité aiguë qui vous convient, et retournez à la porte d'entrée. Faites-la sonner trois fois, puis reprenez le parcours que vous avez suivi avec l'encens. Quand vous avez terminé, revenez à la porte d'entrée et décrivez le symbole du 8, trois fois. Le son de la cloche apporte au lieu sa nouvelle vibration positive. Pour la touche finale, vous pouvez vaporiser de l'eau de rose partout dans la maison ! Cela fait du bien, c'est comme la rosée du matin !

La purification ne vide pas le lieu de son histoire. Il la conservera. Mais la purification ôte les effets négatifs liés à des événements difficiles, lourds, qui bloquent et perturbent le quotidien des habitants. ■

Retrouvez tous les détails de ce rituel dans l'ouvrage de Vanessa Boren, « Tout le Feng Shui », publié aux éditions Aubanel.

Pour en savoir plus, consultez le carnet d'adresses p. 60.

doigts. Restez quelques minutes avec ces sensations, puis levez vos mains au niveau de votre taille, les paumes se faisant face. Creusez-les légèrement en imaginant que vous tenez une balle très molle, de la taille d'un ballon de foot. Faites rebondir cette balle d'une paume à l'autre, comme si vous la serriez légèrement avant de la relâcher. Sentez l'énergie circuler entre vos deux paumes. Augmentez la taille de la balle pour obtenir le volume d'un ballon de plage. Ensuite, rapprochez vos paumes jusqu'à y laisser le volume d'une balle de tennis. Continuez de faire rebondir la balle entre vos deux mains. Vous sentez alors que l'énergie devient plus dense, comme si l'objet était réel. Lorsque vous vous êtes assuré(e) d'avoir enregistré les sensations pour une pratique ultérieure, désengagez vos mains en tournant vos paumes vers le haut, posez-les sur vos genoux et détendez-les. Détendez complètement votre corps et laissez votre mental se vider. Fermez vos yeux et connectez-vous à vos racines spirituelles. Si vous n'êtes pas croyant, reliez-vous simplement à la nature, comme le font les Amérindiens et d'autres peuples. Invoquez les quatre directions, le vent du nord, l'énergie rénovatrice de l'est, la chaleur du sud et la douceur de l'ouest, pour que toutes ces énergies bienfaites viennent à la rencontre de l'espace choisi pour le nettoyer de toutes les salissures que vous souhaitez voir disparaître. Essayez de vous focaliser sur l'intention de cette purification. (...)

Pour essayer de comprendre l'atmosphère qui règne dans le lieu, ouvrez complètement votre cœur (...) Quand on s'ouvre à un lieu et qu'on est prêt à l'écouter, on peut ressentir les choses qui s'y sont passées. Restez complètement ouvert(e) par rapport aux sensations qui arrivent. (...)

## Faites le tour entier de la maison.



### PORTRAIT

Américaine et Mexicaine d'origine, Vanessa Boren vit en France depuis 1991. Elle a d'abord mené une carrière de rédactrice de mode avant d'étudier le Feng Shui et les rituels antiques de clarification de la maison. Elle a également suivi les enseignements de Thich Nhat Hahn. Elle a fondé une école internationale de Feng Shui, de décoration d'intérieur et de géobiologie: la Feng Shui Design School à Paris.