

# Tao & Taoïsme

« On vous ouvre la porte... »

propos recueillis par Delphine Lhuillier

Pour compléter notre rencontre avec Huang Shi Zhen et Tian Li Yang, nous avons voulu interroger Yves Réquena qui les a invités — avec l'IEQG — pour qu'il nous partage son approche du Tao et du Taoïsme.

## GTao: Que signifie pour vous le Tao ?

Yves Réquena : Le Tao, c'est la voie ; la voie que nécessairement la vie trace dans son émergence, à partir du néant. Elle est d'une telle perfection d'intelligence et de cohérence, que chaque être inconscient le manifeste sans le savoir. Et que chaque être doué de raison est invité à suivre la Voie pour son épanouissement et sa réalisation personnelle, tout en participant à renforcer cette harmonie universelle.

## GTao: Quelles sont pour vous son essence et sa richesse ?

Y. R. : Son essence est le « naturel », et sa richesse, tout ce qui est déjà offert par la vie et qui est déjà là.

## GTao: Et faites-vous une différence entre Tao et Taoïsme ?

Y. R. : Le Taoïsme est constitué de la Religion, des enseignements spirituels et des méthodes pour raffiner en chacun la compréhension de ce qu'est le Tao et parvenir à sa réalisation. L'individu s'efface alors au profit de la nature et des 10 000 êtres: son esprit s'unit à l'essence de toutes choses, le vide absolu: *wuji*.

## GTao: Vous considérez-vous comme un Taoïste ? Et sous quels aspects ?

Y. R. : En Chine, si tu dis que tu es Taoïste, on te demande alors quel est ton Maître. Bien sûr, on peut revendiquer d'être taoïste sympathisant sans avoir fait la démarche auprès d'un Maître. J'ai été sympathisant pendant 25 années. Huang Shi Zhen m'a accepté comme son *tudi*, son disciple, depuis 2007. Car ce n'est pas le disciple qui choisit son Maître, mais le Maître qui choisit son ou ses disciples. Être taoïste, c'est tout simplement être relié par filiation et par son Maître aux générations antérieures remontant jusqu'à Lao Ze. C'est pouvoir demander l'aide des Immortels, ce que dans les autres religions

on appelle les Saints, et c'est avoir aussi le « visa » sur son passeport Tao pour aller à la rencontre de tous les Maîtres taoïstes existant en Chine ou ailleurs, et demander à partager leurs méthodes et leurs connaissances. On vous ouvre la porte. On n'a aucun compte à rendre à son Maître, seulement le respect. Comme celui qu'on doit à son père, on doit le respect à celui qui vous a accueilli dans le Taoïsme. On le maintient informé de notre itinéraire, on reçoit ses enseignements, on lui demande conseil quand on cherche un Maître de calligraphie, de Médecine traditionnelle, de Feng Shui, de rituels, d'arts martiaux, de Qi Gong.

## GTao: En quoi le Tao et le Taoïsme peuvent-ils être aujourd'hui utiles à l'Occident ?

Y. R. : Le Taoïsme peut être utile aujourd'hui à l'Occident dans les valeurs qu'il véhicule: la liberté et la responsabilité de chaque être; le respect et la spécificité de soi comme être unique au monde; l'amour et la compassion pour les autres; les 10 000 facettes de soi-même dans la communauté des hommes sur cette planète; cultiver les vertus comme la générosité, la tolérance, la patience; aider, partager, offrir. Et pour la planète, le Taoïsme est la voie qui respecte la nature comme le Maître ultime. Nous devrions plutôt suivre la nature et ses lois que d'imposer nos lois à la nature. En ce sens, le Taoïsme véhicule une dimension écologique grandiose, et il y a urgence.

## GTao: Je crois qu'une Association taoïste existe en France... Quel est son but ?

Y. R. : Oui, une association taoïste existe en France, l'Association Française Taoïste, fondée par une Française, Karine Martin, la présidente d'honneur aujourd'hui. Elle réside en Chine depuis 10 ans. Elle y est une célébrité, car elle connaît le Tao sur le bout des cils, et l'enseigne même aux Chinois. Son Maître est Huang Shi Zhen. Elle est comme notre grande sœur. Elle sera l'invitée de l'Institut Européen de Qi Gong l'an prochain. En France, l'association œuvre par conférences, colloques et publications pour faire connaître tous les aspects et toutes les techniques du Taoïsme. ■

Pour + d'infos, consultez le carnet d'adresses p. 60.

Sa richesse,  
tout ce qui  
est déjà offert  
par la vie.



PORTRAIT

Yves Réquena est docteur en médecine, acupuncteur, conférencier international, auteur de différents ouvrages sur la médecine chinoise et le Qi Gong. Il a fondé en France l'Institut Européen de Qi Gong en 1989. Il est un des médecins experts de la Fédération de Qi Gong et des Arts Energétiques (FEQGAE).