



raisonner à partir des huiles essentielles provenant de la nature comme on apprend à raisonner pharmacologiquement à partir des molécules médicamenteuses de synthèse issues de l'industrie pétrochimique.

Un Tao conceptuel

L'aromathérapie, tout particulièrement dans le contexte du développement au sein de la francophonie, se présente comme une discipline à orientation médicale. Le Dr Pénéol ayant activement contribué à la constitution de cette image durant trois décennies, il était de son devoir d'être à l'origine d'un rétablissement de situation ou d'une remise en ordre fondamentale. Ce passage par un développement scientifique, médical et pharmacologique de l'utilisation des huiles essentielles a marqué un temps fort et absolument indispensable de l'histoire de l'aromathérapie. L'AQ ne vient nullement en opposition à cette aromathérapie médicale, elle n'ambitionne aucunement de la détrôner ou de s'y substituer. Elle met seulement en évidence le constat suivant: si l'on se contente d'appliquer le modèle conceptuel et le processus opérationnel, parfaitement validés pour les molécules de synthèse, à la substance aromatique issue du monde vivant, on reste à la surface visible de l'iceberg, c'est-à-dire les 20 %. Or, l'immensité du potentiel des plantes aromatiques et des huiles essentielles qui en sont extraites se situent justement dans l'exploration de la partie invisible de l'iceberg: les 80 %. L'AQ met ainsi en lumière que l'on se trouve confronté à un domaine de connaissances et d'applications « infini », en tout cas à l'échelon modeste d'une vie humaine. Dans un autre modèle classique d'appréhension des huiles essentielles — particulièrement en pays anglo-saxons — on se retrouve dans le contexte d'une pensée et d'une pratique dites « intégrales ». On quitte alors le strict domaine médical et pharmaceutique. L'aromathérapie est ici une « forme douce » d'accompagnement thérapeutique, fondée avant tout sur le massage du corps avec des huiles essentielles très diluées. Ainsi, la nature unique des huiles essentielles, incomparable et exclusive, sans aucune équivalence, confère à celles-ci cette aptitude à répondre aussi bien à des situations pathologiques et médicales, même extrêmes, qu'à des demandes de bien-être, d'épanouissement et d'évolution de grande portée et de haute valeur. Dans le contexte francophone, l'axe majeur, initial et prioritaire de l'étude est celui de l'analyse chimique des huiles essentielles. Dans la démarche dite holistique ou globale, on préfère s'en remettre à un aspect dit « vibratoire » ou subtil, qui dès lors peut se passer de la rigueur et de la discipline de l'effort analytique de découverte et d'interprétation de la composition. On se voit ainsi en situation d'affronter une sorte de poignant dilemme: dois-je écouter la voix de la raison (cerveau gauche) et faire

Aromathérapie Quantique®

Huiles essentielles & lois physiques

par Amanda et Magali Pénéol, d'après les propos du Dr Pénéol

L'Aromathérapie Quantique* mise au point par le Dr Pénéol « alchimie » les connaissances des lois physiques et la compréhension holistique des huiles essentielles. Une thérapie moderne pour avancer sur la voie de la guérison et de l'évolution intérieure.

L'Aromathérapie Quantique® (AQ) se présente, avant tout et initialement, comme un travail de recherche et de développement d'ordre intellectuel et conceptuel. En étant confronté à l'expérience vécue de l'action des huiles essentielles en situation réelle avec les patientes et les patients, il est apparu au Dr Pénéol comme une évidence majeure qu'il était impossible, et même mal venu, de s'efforcer, coûte que coûte, de vouloir

confiance à l'aspect Yang, ici représenté par la voie analytico-pharmacologique pure et dure ? Ou ne devrais-je pas plutôt me laisser séduire par la voix de l'intuition (cerveau droit) et me jeter dans le tourbillon enivrant et magique de l'aromathérapie à visée quasiment mystique ? Comment l'AQ s'y est-elle prise afin de résoudre ce conflit en apparence insoluble ? Quelle voie déterminante a été choisie afin de sortir de cette sorte d'impasse paralysante ? Comme dans de nombreuses autres circonstances, il a fallu « sortir du cadre », ou s'extraire de la boîte mentale, ou encore changer de référentiel et instituer une autre matrice.

Une composition symphonique

Le « tout chimique » de l'approche analytico-pharmacologique, caractéristique de la francophonie, prend appui sur la matière. Le « tout vibratoire » de l'approche holistique fait fi de l'aspect purement matériel pour se réfugier dans le sensoriellement perceptible, le sensuellement ressenti et le subtilement vécu au plan psychologique.

Or, à l'évidence, le vibratoire ne peut pas être indépendant de son support matériel. C'est aussi impossible que de penser qu'une œuvre musicale et toutes les émotions que son audition fait naître en notre for intérieur puissent être indépendantes des notes qui la composent ! Seulement, il y a « un truc » à comprendre. Il y a un code à saisir. Il y a un système de décryptage à dévoiler. Il y a une clé de déchiffrement à découvrir puis à utiliser. Le tout premier mérite de l'AQ est précisément de révéler cette clé et de mettre à disposition ce code. En réalité, étudier la chimie sous l'angle analytique de la composition des huiles essentielles n'est pas une faute ou une erreur. Mais se cantonner à la perception analytique séparatiste conduit à une vision totalement faussée. Une huile essentielle, pour reprendre l'analogie musicale, est semblable à la complexité d'une composition symphonique. Or, la clé de la compréhension de la composition symphonique ne se trouve pas dans « la note » ou « les notes individuelles ». Elle réside dans les harmonies instituées entre les ensembles de notes. Et qui dit harmonie, dit en réalité, pour traduire le ressenti harmonieux, la proportion harmonique telle que définie en étude mathématique. L'huile essentielle se présente alors à notre esprit, en quête de découverte de sa nature profonde et mystérieuse, comme une structure mathématique harmonieuse et en conséquence apte, sous certaines conditions, à générer de l'harmonie.

L'huile essentielle : une structure mathématique harmonieuse

Ainsi, le fondement essentiel de l'AQ réside dans la Mathématique Universelle, celle qui

structure le Cosmos, depuis la particule élémentaire jusqu'aux galaxies et fait en sorte qu'il ne soit pas un tohu-bohu désordonné et anarchique. Cette Mathématique Universelle se retrouve magnifiquement et de manière très réaliste et concrète dans l'étude des constantes physiques de l'Univers. Le physicien d'origine Hongroise, Eugène Paul Wigner, prix Nobel de Physique en 1963, a pu ainsi s'interroger sur ce qu'il a appelé « l'extraordinaire ou l'inexplicable efficacité des mathématiques à décrire l'Univers ! ». Cette Mathématique Universelle, qui concerne aussi bien l'infiniment petit que l'incommensurablement grand, s'applique aussi au monde du vivant, donc en particulier, pour le domaine qui nous intéresse, aux plantes aromatiques et à leurs sécrétions essentielles.

Dans l'enseignement de l'AQ, les élèves-praticiens sont conviés à s'intéresser profondément à la composition des huiles essentielles, à la condition que cet approfondissement se voit ensuite relié à la découverte de la structure mathématique sous-jacente. C'est ce qu'on appelle la structure méta-moléculaire de

Le génie créateur de l'être végétal.

l'huile essentielle. Finalement, ce qui est perçu par le sens olfactif (donc sans contact direct en dehors d'une trace entrant en résonance avec la muqueuse olfactive), comme ce qui est reçu par l'organisme, quand une huile essentielle est utilisée par voie cutanée, respiratoire ou digestive, c'est cette structure mathématique unique, conçue et élaborée par le génie créateur de l'être végétal.

Le Tao conceptuel de l'AQ se présente en fait comme une prise de conscience de l'existence d'une suite ininterrompue de sous-unités, ou de sous-structures, ou de sous-ensembles, se reliant chacune ou chacun à une structure sous-jacente qui l'englobe, qui en dépend et qui la dépasse, tout en ayant besoin d'elle pour exprimer son être intrinsèque et sa valeur propre. Ainsi, l'aspect qui semblait être « Yin » (plus subtil) devient par la suite un aspect « Yang » (plus « rationnel ») quand on le compare à la structure suivante, et ainsi de suite... Par exemple, la structure méta-moléculaire, qui peut paraître déjà « Yin » aux yeux du chimiste endurci, devient elle-même « Yang » quand elle est replacée dans le contexte de la perception de l'espèce ou du chémotype de la plante. A son tour, l'espèce, remise dans le contexte plus large du genre auquel elle se rattache, passe alors du statut Yin au statut Yang. Et le genre, replacé au sein de la famille botanique, acquiert dès lors la position Yang...

L'étude de l'AQ qui est fondée initialement sur la compréhension de la Nouvelle Physique, intègre, en plus du fondement mathématique indispensable, la compréhension de la thermodynamique et de la négumentropie, puis celle de la physique des quanta, celle de la Relativité et celle de la dynamique des systèmes complexes

LES 7 PRINCIPES

L'AQ se base sur 7 principes issus de lois physiques qui se retrouvent dans les principes actifs des huiles essentielles.

- N° 1 : l'échange négumentropique. La plante représente le maximum d'énergie, de matière et d'information dont nous pouvons bénéficier pour notre guérison et notre évolution intérieure. C'est la vie qui aide la vie.

- N° 2 : la dualité ondulatoire/corpusculaire ou la double nature de la lumière qui est à la fois ondulatoire et corpusculaire. L'aspect corpusculaire de l'huile essentielle consiste à étudier chaque molécule individuellement et l'aspect ondulatoire, à appréhender leur globalité indispensable pour bénéficier des vertus les plus élevées des huiles.

- N° 3 : la non-séparabilité ou l'intrication. Deux particules en contact, même séparées, continuent à communiquer l'une avec l'autre. Ainsi on retrouve la vie d'une plante dans un flacon d'huile essentielle.

- N° 4 : du continuum espace-temps (et énergie-matière) découvert par Einstein découlent 7 clés pour devenir maître de notre capital santé.

- N° 5 : du Chaos Créateur/Organisateur et sa vision fractale plutôt que linéaire découlent des principes de vie, d'action et des comportements de vie appliqués en AQ.

- N° 6 : la Biogéognosie nous explique que les bactéries ont donné naissance à la Biosphère. Elles ont donc créé la vie et sont également en nous, en majorité dans toute la sphère intestinale. Soit elles sécrètent des toxines, soit elles vivent en symbiose.

- N° 7 : la Conscience. Les senteurs essentielles agissant directement sur notre cerveau, il peut alors se produire des transformations profondes dans la conscience.

adaptatifs, laquelle débouche sur la Nouvelle Biologie et culmine sur la présence de la Conscience, septième et ultime Principe de l'AQ (voir encadré p. 57).

Le Tao thérapeutique

En aromathérapie classique ou courante, contrairement à ce qui se passe dans le cas des autres démarches thérapeutiques, on se trouve dans une situation de confusion intellectuelle tout à fait préjudiciable. Si l'on s'engage dans une démarche de musicothérapie, de kinésithérapie, de psychothérapie, d'ergothérapie, etc., que faut-il faire concrètement? Il convient d'être engagé avec un thérapeute ou un praticien formé et habilité à accompagner la personne sur cette voie. Pourquoi faut-il que cette nécessité d'accompagnement, de prise en charge et de suivi soit éliminée ou mise en option dans le contexte des huiles essentielles? Quand on utilise les huiles essentielles à titre personnel, en dehors du contexte d'un engagement avec un praticien formé, est-on dans le cadre de l'aromathérapie? La réponse est claire et sans détour: « Non »! On se situe dans le cadre d'une pratique aromatique: « Moi et mon flacon ».

L'AQ le mérite de porter une attention particulièrement soignée et hautement signifiante aux mots employés et aux termes choisis pour exprimer la pensée dans toute son exigence d'exactitude et de précision. C'est pourquoi la notion de « jeu à trois » et celle de « jeu à deux » occupent une place majeure et irremplaçable dans la formation des praticiens en AQ.

La plante aromatique possède une haute valeur au sein du monde végétal. Le fait d'extraire l'huile essentielle, par la distillation, apporte une très grande valeur ajoutée. Le passage de la forme solide à la forme liquide, homogène et fortement concentrée, est un acte de nature thermodynamique néguentropique absolument incroyable, presque miraculeux! Pour que cette valeur extraordinaire puisse se poursuivre, se prolonger, se continuer, sans risquer d'être perdue, pervertie ou amoindrie, comment faut-il procéder? Il est indispensable d'être guidé et « coaché », grâce à l'intervention du praticien, spécialement formé et entraîné à cet accompagnement. L'AQ définit ainsi les étapes suivantes:

- Le jeu à trois qui implique la création de la relation thérapeutique entre l'être en demande d'aide et de soutien et l'être apte à répondre à cette quête. La relation ayant été créée, en toute sincérité et en profonde confiance, de part et d'autre, elle se conclut par l'intervention de l'être végétal sélectionné pour faciliter le travail transformationnel et évolutif. D'où ce concept du jeu à trois ou encore des trois P: le Patient, le Praticien et la Plante. C'est le stade de l'AQ dans sa dimension essentielle et majeure.

- Le jeu à deux exprime la poursuite du travail commencé avec le praticien. Le patient approfondit le travail, à la maison, avec le flacon d'huile essentielle, selon les modalités d'utilisation propres à la Pratique Aromatique Quantique. Sans être physiquement présent, le praticien l'est virtuellement, par la conscience qu'il a su insuffler à la conscience du patient lors de la création de la relation thérapeutique.

On peut donc envisager que la constante soit bien celle du jeu à trois, dans tous les cas de figure, à cette différence près qu'il existe la phase initiale indispensable de la rencontre physique des deux êtres et de leur conscience, puis la venue de la plante aromatique par son huile essentielle. Puis vient le jeu à deux, concrètement, la plante et le patient, mais en sachant que la conscience du praticien, invisible mais bien réelle, est toujours présente et active dans la démarche thérapeutique continuée à la maison.

Demain...

Si nous devons être prêts à affronter les défis majeurs, écologiques, humains et spirituels, qui se préparent, il nous est demandé de devenir d'authentiques combattants. Ce combat est d'abord et avant tout un combat intérieur, que nous devons mener au sein de notre propre être et de l'intimité de notre conscience. Car, s'il reste une chance, mince mais bien réelle, de sauver la Biosphère, elle ne dépend pas de la dernière découverte scientifique ou de la plus récente innovation technologique à la mode, elle est entièrement dépendante du travail intérieur profond, sincère et durable, qui s'accomplit au sein de notre être, qui se transcrit dans nos paroles et à travers nos écrits, puis qui se traduit dans nos actes et par notre comportement. En cela, les huiles essentielles, messagères suprêmes de l'Intelligence et de la Beauté de la Nature végétale, ont leur rôle à jouer, à la condition que ce rôle soit celui qu'elles méritent. Ramener les huiles essentielles exclusivement au plan de l'approche analytique moléculaire et de ses conséquences pharmacologiques serait un acte insensé et criminel, s'il devait s'arrêter là! Se servir des connaissances issues de la chimie, pour les intégrer au sein d'une approche bien plus vaste, de nature mathématique, néophysique et néobiologique, jusqu'à la conscience et à l'esprit, voilà la voie proposée par l'étude de l'AQ et par sa pratique. ■

* L'AQ est un concept protégé et déposé à l'INPI. En AQ, on place au centre la « conscience quantique »: l'aspect relationnel humain et le rôle de la conscience demeure la clé de voûte de cette nouvelle discipline.

Pour + d'infos, consultez le carnet d'adresses p. 60.

Pour + d'infos, consultez le carnet d'adresses p. 60.

Cette mathématique universelle s'applique au vivant.



Portrait

Le Dr Pénéol est engagé depuis 35 ans dans le combat pour les médecines naturelles et l'Écologie Intégrale. Il a parcouru le globe pour découvrir de nouvelles plantes aromatiques et leurs huiles essentielles. Il a allié son expérience clinique, ses compétences de médecin et sa passion de transmettre pour créer une nouvelle discipline fondée sur la compréhension de l'action des huiles essentielles: l'Aromathérapie Quantique®. Un ouvrage est publié aux éditions Guy Trédaniel.

