



Micro-organismes Renouer avec le vivant

par Christine Gatineau

Découvrez la merveilleuse puissance
des Micro-organismes Efficaces.



Portrait

Christine Gatineau est responsable Marketing des éditions Le Souffle d'Or / éditions Yves Michel, spécialiste des jeux et outils ludiques pour la connaissance de soi et le développement personnel. Elle est à l'origine du Festival de Jeux et outils ludiques pour la connaissance de soi dont la prochaine édition aura lieu à Paris les 21 & 22 mai prochains.

www.yvesmichel.org
association-em-france.blogspot.com
www.permaculture.fr
cgatineau@souffledor.fr
www.souffledor.fr

Dégradation des ressources, production massive de substances dangereuses et centrales nucléaires construites à proximité de lignes de faille... N'est-il pas temps de changer de cap ? Pour cela, nous pouvons reconsiderer notre rapport à la nature et notre relation au sacré. Nous pouvons réapprendre à traiter la nature comme une alliée, à l'instar des peuples anciens, sans pour autant revenir à l'âge de pierre ! Il est temps de déployer une économie de la connaissance, en mesure de trouver, au cœur de l'immensité inexplorée, des solutions holistiques et transdisciplinaires. Renouer avec le vivant, c'est aussi nourrir une nouvelle conscience des processus biologiques. Ainsi, dans les années 80, au Japon, des découvertes ont été faites dans un domaine toujours méconnu en France : les Micro-organismes Efficaces (nommés aussi EM, de l'anglais Effective Microorganisms). Cette technologie contemporaine s'inscrit pleinement dans le courant inspiré par la conscience du vivant et du sacré : la réflexion sur la vie du sol, l'utilisation des micro-organismes pour guérir les terres. Des scientifiques et des citoyens pionniers ont déjà apporté des contributions majeures. Parmi eux, R. Steiner (à l'origine de l'agriculture biodynamique), A. Howard (un des pères de l'agriculture biologique), A. Schatz (microbiologiste américain), M. Fukuo-

ka (créateur du courant Shizen Noho / Natural Farming), B. Mollison et D. Holmgren (co-fondateurs de la permaculture dans les années 70). Et Teruo Higa, professeur d'horticulture à l'université d'Okinawa qui a ouvert un autre champ d'investigation : la technologie EM, née en 1981.

L'infiniment petit

Les micro-organismes ont préparé l'avènement de la vie sur Terre et participé à l'évolution. Bactéries, levures, champignons, algues sont des acteurs essentiels dans le cycle qui crée le vivant à partir de la terre, se nourrit de la terre et retourne à la terre pour un nouveau commencement. Les micro-organismes ont des caractéristiques complexes. Ils communiquent au moyen de signaux électromagnétiques ; ils détectent les substances hostiles. Ils produisent à partir des minéraux des substances assimilables par les plantes, ils fertilisent le sol. Ils peuvent restituer à l'environnement l'eau qu'ils stockent... Nous en utilisons couramment pour produire bière, pain, yaourts, choucroute, compost, etc. Les micro-organismes efficaces ont été mis au point par Teruo Higa, au bout de dix ans de recherches sur les technologies agricoles respectueuses de l'environnement. La mixture EM associe 80 souches de micro-organismes, collectés dans la nature et cultivés (ni modifiés, ni manipulés) : bactéries photosynthétiques, levures, champignons, actinomycètes et bactéries lactiques. Celles-ci sont engagées dans un processus de fermentation, puis la préparation ainsi obtenue sert de base à toutes les formes d'EM. C'est un objectif global que poursuit Higa : restaurer l'environnement, contribuer à la santé de tout ce qui est vivant, ainsi qu'à l'élévation de notre niveau de conscience par rapport à la vie. Nous savons que la biosphère peine à absorber les effets de l'activité humaine. Or, l'action de certains organismes ralentit précisément le processus de dégradation entropique* qui l'affecte. Selon

lui, nos sociétés doivent opter pour une conversion vers des technologies fondées sur le principe de la syntropie** : anti-oxydation, construction, renaissance (comparable à la photosynthèse chez les plantes), qui protège la biosphère. Les EM en font partie.

Pour conclure, les EM ont suscité peu d'intérêt au Japon, jusqu'à ce que la technique soit adoptée par une communauté bouddhiste. A ce jour, la technologie est présente dans 120 pays et plusieurs d'entre eux l'utilisent pour l'entretien des sols, le traitement des déchets, les stations d'épuration. En Thaïlande et au Vietnam, certains hôpitaux s'en servent en tant que désinfectants. Tout récemment, à Christchurch, Nouvelle-Zélande, des EM ont été utilisés lors d'opérations d'assainissement menées après le tremblement de terre. L'humanité a besoin de visionnaires et de passeurs inspirés. ■

**Utiliser les
EM pour guérir
les terres.**

* Pour + d'infos, consultez le carnet d'adresses p. 60.