



Photo numérique d'un neurone • crédit photo: D. R.

Pascale de *Gail-Athis*

« La psychologie quantique est la clé de notre mutation personnelle. »

propos recueillis par Ariane Goignard

Révéler son maître intérieur, choisir sa vie...

Pascale de Gail-Athis a créé une méthode originale fondée sur sa propre expérience et la perspective quantique. Découverte...

GTao : Bonjour Pascale, pouvez-vous nous exposer votre parcours et plus particulièrement ce qui vous a amené à vous intéresser à la psychologie quantique ?

Pascale de Gail-Athis: Les questions métaphysiques ont toujours été présentes dans mon cheminement. J'ai exploré plusieurs champs dans ma vie: la danse, la kinésiologie, les mathématiques, la physique, la biologie et la psychologie. J'ai d'abord exercé en tant que psychothérapeute, puis j'ai commencé à faire le lien entre la nature du moi et la nature du monde subatomique, celui de la physique quantique, océan de pures potentialités. Ce qui me passionne dans ce lien, c'est le fait d'aller au-delà de la réalité comme nous la percevons, comme nous l'interprétons, car ce sont les ondes du cerveau qui

créent la matière. En physique quantique, l'observateur influence ce qui est observé, le processus d'observation, de nature active et non plus passive, est alors un des facteurs-clés de la formation de la réalité. A partir de là, il devient possible par l'acte conscient d'observation de transformer l'aspect extérieur de l'égo. Et si on clarifie certaines données, notamment inconscientes, on peut créer une réalité en conscience et ne plus la subir.

GTao : Vous avez d'abord exploré cette méthode personnellement ?

PdGA : Oui, en observant ma réalité à partir de mes systèmes de croyances, j'ai vu que je pouvais déplacer le ou les points de vue que j'avais de moi-même et donc influencer mes émotions. Je n'étais plus une simple spectatrice de ma vie, mais la créatrice plurielle de mes expériences dans un univers participatif... Le plus fabuleux, c'est qu'avec ce changement de perspectives, votre réalité peut basculer immédiatement. Je l'ai vécu et je l'expérimente toujours, alors que nous avons souvent l'impression que le chemin pour mettre fin aux processus qui ne nous conviennent pas est forcément long et compliqué.

GTao : Qu'entendez-vous par « systèmes de croyances » ?

PdGA : Les systèmes de croyances permettent de comprendre comment nous nous construisons émotionnellement. Ce que nous avons intégré avec nos sensations/émotions, nous le reproduisons systématiquement dans notre environnement, nous en devenons même dépendants. Ce que nous croyons, nous l'expérimentons et les émotions influencent notre perception de la réalité, déterminent ce qui mérite notre attention. Nous préfabriquons notre réalité, nous créons la matière de notre quotidien à partir de nos croyances, que nous en ayons conscience ou pas. Mais si nous en sommes conscients, nous pouvons utiliser cette illusion pour vivre nos véritables désirs.

GTao : De quelles lois quantiques vous inspirez-vous ?

PdGA : Pour commencer, la physique quantique a gommé la séparation entre le sujet et l'objet, amenant une relation intime entre l'observateur et ce qu'il observe. Se pose alors la question du : « Qui regarde quand je regarde ? ». Cette question est fondamentale, car elle me place directement dans le point de vue de la Conscience, et amène une autre question tout aussi fondamentale : « Et si tout ce qui m'entoure n'était rien de plus que les mouvements de ma conscience ? ». Alors, c'est ma conscience qui crée la nature de ma réalité : ce que je suis me regarde. Mais quelle est la dimension en moi qui s'exprime quand je m'exprime ?... Là est toute la question ! La réponse dépend de ma liberté d'action, c'est-à-dire de mon système de croyances et de mes émotions. Et puisque dans le système quantique, la réalité que je connais est constamment recréée à chaque instant, je peux redéfinir mes choix et décider à n'importe quel moment de sortir du film qui ne me convient pas. Comment ? En changeant les codes qui informent mes cellules, car mon ADN répond de façon immédiate à tout ce que je dis, à tout ce que je crois (voir à ce sujet les travaux d'Emile Pinel*). En effet, les cellules ont un mode de communication de type quantique ; elles communiquent entre elles par la lumière. La lumière est une forme d'énergie produite par la matière et elle est porteuse d'information, ainsi les prises de consciences que je fais transforment instantanément mes informations, mon ADN. Dans la réalité quantique, le temps et l'espace, caractéristiques fondamentales du monde dans lequel nous vivons, sont remplacés par l'idée que l'Univers est un organisme vivant où Tout est interconnecté, intriqué. Je suis donc intimement en communion avec le Tout et ce que je pense influence le monde et la nature de ma réalité. Dans cet enchevêtre-

ment quantique où tout n'est qu'information, l'illusion de la matière part de notre cellule et nos émotions donnent tellement de force à nos croyances que nous préfabriquons à l'intérieur de nous notre réalité extérieure.

GTao : Vous avez créé un Masterclass de Psycho-quantique et conscience cellulaire. Pourquoi ce désir de transmission ?

PdGA : J'ai suivi mon désir d'un changement de perspectives, écouté mon envie d'aller voir plus loin que l'animation de séances individuelles, et de surfer sur cet océan de pure potentialité. Aller délibérément vers soi-même, s'écouter, se faire plaisir, sont à mes yeux les plus belles motivations pour transmettre. J'ai mis en place un programme et une méthode pour vivre en conscience sa vie, pour révéler le Maître en soi.

C'est pour cela que j'ai intitulé ce cycle « Masterclass », un clin d'œil au Maître qui est en chacun de nous.

GTao : Que transmettez-vous dans votre enseignement ?

PdGA : Les personnes qui participent au Masterclass sont déjà en recherche, elles sont conscientes de leurs potentialités, de leurs ressources, mais elles ont encore des difficultés à changer certains schémas dans leur réalité, les plus coriaces, ceux qui nécessitent une véritable mutation et non plus une transformation. Car le processus de transformation demande des étapes pour changer de « forme », alors que le processus de mutation est instantané. Dans ce Masterclass, je les amène à reconsidérer leur perception de la réalité, à identifier leur système de croyances et à comprendre leur influence dans leur vécu. Je les amène à découvrir leurs « complots émotionnels » qui les incitent à recréer, parce qu'elles en sont dépendantes, le même environnement, les mêmes expériences douloureuses, le fameux « c'est plus fort que moi... ». Il devient alors possible de déprogrammer ce qui a été identifié, ce qui a été conscientisé grâce aux mécanismes marche/arrêt qui influencent nos gènes, grâce à des changements de postures autant physiques que psychologiques. Si la réalité que nous créons se préfabrique dans nos cellules, seul le corps peut ancrer un nouveau paradigme, un nouveau choix, et par conséquent une nouvelle réalité. C'est en ce sens que le psycho-quantique est la clé de notre mutation personnelle. ■

*Emile Pinel est un mathématicien, biologiste et thérapeute français qui a modélisé mathématiquement le fonctionnement de la cellule vivante.

Qui regarde quand je regarde ?



PORTRAIT

Pascale de Gail-Athis est co-créatrice et directrice artistique du Centre des Arts Holistiques à Paris, à la fois galerie d'exposition et centre de thérapies. Elle y anime, entre autres, le Masterclass Psycho-quantique et conscience cellulaire.
www.centredesartsholistiques.com
pdg.athis@gmail.com