



Shangri-la

Sur les traces de Shambala

par Patrick Druet

Le royaume de Shambala a-t-il existé? Peut-être à Shangri-la...

Alors, prêt(e) pour une retraite aux pieds de l'Himalaya?

Shangri-la est une ville située à 3300 mètres d'altitude dans la zone autonome Tibétaine du nord Yunnan. La célèbre Lamaserie Tibétaine Songzan Linse qui fut fondée en 1679 domine la vallée. Aujourd'hui, la Lamaserie reste un lieu de pèlerinage important sur toute la région et compte plus de 700 lamas. Le village de Kena, bâti à proximité, entouré de pics enneigés durant la saison d'hiver, de vallées et de plaines couvertes d'une floraison colorée dès la fin du printemps, est un lieu pastoral. On y croise yaks, moutons et chevaux.

Quant à Shangri-la, c'est le nom d'un lieu imaginaire décrit dans le roman « Lost Horizon » de James Hilton, paru en 1933, et associé au mythe de Shambala. Le roman raconte l'histoire de rescapés d'un accident d'avion qui réussissent à atteindre une Lamaserie utopique, Shangri-la, située aux confins du Tibet. Dans la mythologie bouddhique, Shambala (en sanscrit « lieu du bonheur paisible ») est un pays mythique, dépositaire de l'enseignement du Kalachakra qui fut transmis par le Bouddha. Selon le 14e Dalai-lama, c'est une terre pure qui ne peut cependant pas être située sur une carte; seuls y ont accès ceux qui ont acquis le Karma convenable. Selon le Tantra, le 25e roi de Shambala reviendra dans le monde pour en chasser les forces obscures et établir un âge d'or. L'endroit rêvé pour une retraite contemplative n'est-ce pas? ■

Pour + d'infos, consultez le carnet d'adresses p. 60.



Entrée du MGallery Songtasm Retreat à Shangri-la dirigé par le Tibétain Bai Ma Duo Ji et le Français Patrick Druet.



crédit photos: Patrick Druet



PORTRAIT

Patrick Druet émigre au Canada en 1987. Les effets secondaires des ondes électromagnétiques du matériel qu'il utilise le forcent à quitter sa profession. Il entame alors une nouvelle carrière dans l'hôtellerie. Il découvre les arts énergétiques asiatiques et suit une formation à l'école holistique de Kiental en Suisse. Il rencontre en Asie le propriétaire tibétain du Songtasm Retreat à Shangri-la dont il deviendra directeur en 2009. Il y développe une politique de commerce équitable et écologique.
h7078-gm2@accor.com



Sina Lamu.