

La liberté du *Chevalier*

Une philosophie de la martialité

par Roger Itier

Et si la liberté devait être le maître mot d'un pratiquant de Wushu ? Si elle se trouvait logée au cœur de la voie ? C'est ce que nous suggère Roger Itier à travers sa connaissance puisée dans les tréfonds de la tradition martiale.



Roger Itier par Yohann Vayriol

d'un travail corporel exigeant tel que l'imposent les arts martiaux, à la chaleur des expériences émotionnelles que nous devons domestiquer et à la lumière de la connaissance, que nous ressuscitons en nous-même comme une chenille se transforme en papillon.

La liberté de penser

La liberté telle que je la ressens est déjà la liberté de penser. Cette pensée ne doit pas s'enfermer de concepts théoriques qui ne trouveraient pas d'applications pratiques dans le quotidien de nos contemporains. Les arts martiaux sont une école de vie qui nous enseigne qu'à travers une gestuelle codifiée, en apparence rigide, se cache un espace de créativité immense que seuls les vrais initiés savent percevoir.

La liberté de mouvement

La liberté est aussi une liberté de mouvement, la souplesse en est son corollaire. L'amplitude gestuelle cultivée dans certains styles martiaux comme le long poing (Changquan) m'a permis de libérer mon corps et de faire de l'espace un compagnon de jeu motivant : sauts, bonds, positions basses, coups de pieds vertigineux... La liberté du corps facilite le vagabondage de l'esprit tandis qu'un corps entravé enferme un peu plus l'esprit.

La liberté d'attitude

La liberté est aussi une attitude. C'est celle qui s'élève contre l'injustice et les dogmatismes. Être libre permet toutes les audaces ! La vie d'un pratiquant d'arts martiaux est suspendue à cette promesse de devenir un être libre dans une société libre. Le « Wujia », le « chevalier » des arts martiaux chinois est prêt à tout pour rechercher cette liberté en lui et en faire partager les bénéfices à tous. ■

Pour + d'infos, consultez le carnet d'adresses p. 60

PORTRAIT

Roger Itier pratique les arts martiaux chinois depuis plus de 35 ans. 7^e Duan, il est diplômé d'État, plusieurs fois champion de France et d'Europe, vice-Champion du Monde, médaillé de la Jeunesse et des Sports, il est l'auteur du « Grand livre du Kung-Fu Wushu » aux éditions De Vecchi. Il est l'un des rares experts en France à enseigner tous les aspects du Wushu. www.centre-tao-paris.com

Connais-toi toi-même et tu penseras vrai, c'est la seule façon d'obtenir la lumière en soi... N'est-ce pas la première des libertés que nous recommande le philosophe grec Platon ?

Les étapes de la transformation

Les arts martiaux sont une quête qui s'appuie sur les plans du physique (Qi), de l'émotionnel (Jing) et de la pensée spirituelle (Shen) ; ils correspondent aux trois centres énergétiques appelés Tanden. Les transformations que l'individu vit tour à tour sur ces trois plans l'invitent à devenir plus fort en étant ouvert, plus sensitif en étant instinctif, plus profond en étant détaché. Ce que les autres perçoivent de moi, ce que je pense « être » et ce que je suis réellement, ne font alors plus qu'un. C'est au feu