



Le temple des *orteils*

La Voie vers une véritable naissance

par Monto dé Patso

De sa place de transmetteur bouddhique, l'auteur nous révèle à nous-même tout notre potentiel pour que nous devenions, nous aussi, des « Marcheurs »...

En tant que « Marcheur sur la Voie bouddhique », j'ai fait le choix d'étudier avec l'accompagnement d'Anciens, en parallèle avec la vie quotidienne.

Vers une relation de conscience

Cherchant depuis plusieurs décennies via les expérimentations et expériences de Budô, du Yoga et du Zen, l'Expérience de la vacuité et de la Lumière a dissous l'Ignorance et l'illusion de la croyance en « mon » ego en février 1991 au cours d'une assise Zen. L'étude spirituelle des lois de base menée depuis 1965 s'est unie à l'Expérience dont voilà les conséquences.

■ L'impermanence temporelle des constructions biologiques, matérielles, relationnelles, sociales et professionnelles, est le socle du comportement et conduit à n'être ni attaché, ni détaché à soi, aux autres, à une chose ou à un événement.

■ L'interdépendance fait par exemple que les végétaux, par leur « expiration », nourrissent les humains (entre autres) et les humains nourrissent les végétaux par leur expiration à leur tour; cela signifie que tout est lié, que j'ai besoin de mon prochain, du reste de la Nature et réciproquement.

■ La loi de cause(s) à effet(s) qui construit les circonstances et les phénomènes, la transmigration des informations, des vibrations et des composants chimiques, éclaire et ouvre la conscience sur le Vivant; ainsi rien dans mon

esprit ne s'arrête dans un état figé, tout est vécu ou vu en potentiel de transformation.

■ En parallèle, la capacité active de la non-incarnation des processus mentaux a fait la part entre les informations faisant « mes » personnalités; ainsi je peux choisir dans les productions mentales ou émotionnelles celle(s) à mettre en œuvre. Cela m'a donc permis d'aller vers une relation de conscience, sans me figer sur les expressions égotiques, pour voir plus loin et de manière essentielle, vers le cœur; en éveillant la compréhension sur les comportements, les relations et en produisant la générosité naturelle, l'altruisme.

■ L'Expérience m'a informé sur la mort et permis l'extinction de la peur. La douleur, les changements physiques, la vieillesse ou la mort sont vécus comme des faits « naturels ». La connaissance de la *Conscience cosmique*, concrétisant les paroles et les actes des êtres réalisés, éveillés ou illuminés⁽¹⁾, fait des barrières de la conscience égotique une trace de mémoire... qui porte à sourire sur mon Ignorance et mes comportements antérieurs et l'indispensable attention de l'actualisation de l'humilité et de la simplicité.

Le potentiel Humain

Je vous invite à mettre en marche ce potentiel Humain en Vous, de le faire vivre en famille, en couple, avec vos enfants, dans la vie sociale ou professionnelle, vous découvrirez peu à peu que le Temple se trouve dans vos orteils... au sein de l'Univers, tout simplement. Je témoigne que la *Voie* est une sorte d'espace darwinien d'Evolution de l'Homo sapiens dont les souffrances se trouvent naturellement apaisées puis dissoutes avant qu'elles ne germent, laissant place à la Paix, à la compassion active envers les autres et « soi-même », sans n'être plus ni attaché, ni détaché, relié et porteur de la

Con-naissance: véritable *Naissance*.

En conclusion, toutes ces capacités sont éveillables et utilisables, sans devoir être indien, japonais, chinois, femme ou homme, riche ou pauvre, laid ou beau, intelligent ou sot, instruit ou inculte, reclus(e), ouvrier, enseignant, chef d'entreprise ou quelle que soit notre fonction sociale ou professionnelle; ces capacités sont à notre service, à nous de nous bouger pour qu'elles deviennent vivantes! ■

Pour + d'infos, consultez l'agenda p. 64.

(1) « Réalisé », « éveillé » et « illuminé » signifient que ces êtres sont à la fois des témoins empiriques d'expériences métaphysiques et qu'ils incarnent la compassion dans la lucidité du fonctionnement des phénomènes et des comportements humains. Présenter ces qualificatifs dans cette acception n'est pas conforme à la réalité. Cependant ces états ne sont pas transmissibles intellectuellement, ce n'est donc qu'une approche sémantique.

Des capacités éveillables.



PORTRAIT

Maître Bouddhiste Zen Soto, fondateur du Zen Vékidjo et dirigeant du Centre zen pyrénéen, Monto dé Patso (Daniel Lazennec) est notamment diplômé en Aïkido et en médecine chinoise. Fondateur et transmetteur de l'Aï-Dôï, il transmet le bouddhisme zen et le Veki-Yoga.

www.centrezen.com
www.vekiyoga.com