

L'homme *nouveau*

Un tarot initiatique pour s'ouvrir à la vie

par Jacques Lucas

Avec les « Cartes de l'homme nouveau », Jacques Lucas nous invite à faire face à nous-mêmes et à élargir notre champ de conscience.



crédit photo: D.R.

Je suis né dans une famille bourgeoise de province. J'avais un frère aîné qui a remplacé mon père trop absent. Impressionné par les « grands » qui, dans ma perception, profitaient de moi et me jalousaient, j'ai traversé l'adolescence désarmé et manquant de repères. A 17 ans et demi, j'ai vécu une expérience paroxystique : j'ai rêvé du Christ et le lendemain j'ai vu, au troisième œil, une lumière blanche. Ce fut le début de ma quête de Vérité, d'Absolu mais aussi d'identité. Qui suis-je ? Pourquoi la vie ? C'est quoi être un homme ? etc. J'ai trouvé vers l'âge de 20 ans un gourou qui m'a enseigné des techniques de méditation (que je pratique encore aujourd'hui), mais je restais insatisfait de mes comportements et surtout je voulais « être en relation ». J'ai alors entrepris une psychothérapie et je suis devenu

moi-même psychothérapeute, après cinq ans de formation.

Mais j'étais encore encombré de fantasmes sexuels et d'obsessions qui me tourmentaient. Mes aspirations n'étaient pas comblées. Pourtant, ce n'était pas faute d'en parler avec mes thérapeutes. A la fin de ma formation, j'ai rencontré le Tantra. Cette démarche a été une vraie révélation : j'étais mûr pour cela après toutes ces années « d'apprentissage ». Enfin, je faisais le lien entre le corps, les émotions et la spiritualité. Enfin, je me sentais être un homme libre complet et Humain.

A cette époque, j'exerçais le métier de psychothérapeute en séances individuelles et j'animais aussi des groupes de psychothérapie. Alors, je me suis lancé, en binôme avec Marisa Ortolan, dans l'animation de stages de Tantra. Puis j'ai

créé un stage de Tantra spécial pour les hommes. Et puis, nous avons coécrit un livre sur le Tantra.

J'avais constaté, comme beaucoup de mes collègues, que les femmes sont beaucoup plus nombreuses à se remettre en question (thérapies, Tantra, etc.). Cela me désolait. Alors j'ai voulu créer un moyen, un outil qui soit accessible à tous pour mobiliser les hommes. Un jour, un « tarot » spécial femmes (« Féminitude » de Monique Grande publié aux éditions Le Souffle d'or) m'est passé entre les mains. J'ai trouvé l'idée géniale et j'ai décidé d'en créer un pour les hommes qui répondrait à leurs aspirations.

Jacques Ferber (auteur de « L'amant tantrique » publié aux éditions Le Souffle d'or), qui est un ami, au détour d'une conversation, lors d'un repas avec Yves Michel (gérant des éditions Le Souffle d'or), m'a appris qu'il travaillait lui aussi sur ce projet. Dans un premier temps, nous avons « fait équipe » pour élaborer une première structuration du jeu. Mais Jacques manquait de temps alors que j'étais parfois littéralement traversé par des intuitions fulgurantes qui se conjugaient à mon expérience spirituelle et psychothérapeutique. Si bien que j'ai continué seul la structuration et l'écriture des « Cartes de l'Homme Nouveau ».

L'inspiration qui me débordait m'a conduit à créer un tarot initiatique qui s'adresse aussi bien aux hommes qu'aux femmes, basé sur les caractéristiques du « masculin ». Hommes ou femmes, nous sommes tous habités par des composantes du masculin et du féminin que nous avons héritées de nos parents et intériorisées. Et c'est l'union intérieure de ces deux principes qui constitue un véritable tournant dans l'existence, une sorte de « Renaissance ».

Se sentir en reliance

« Les Cartes de l'Homme Nouveau » placent les consultants face à eux-mêmes, dans une optique d'élargissement de leur champ de conscience pour les inciter à s'impliquer dans un « travail » de transformation. Ce tarot pose l'hypothèse que la finalité spirituelle de l'existence est de se sentir en « reliance » avec soi-même (l'alliance du masculin et du féminin intérieurs), avec les autres (la relation d'amour) et avec l'environnement, le cosmos (la reliance au « Grand-Tout »).

Pour ceux qui admettent la réalité tangible de ce principe de reliance à l'univers, « converser » avec lui par le biais d'un médium adapté à ce dialogue est une évidence. C'est une des présentations des « Cartes de l'Homme Nouveau ». Le « masculin », dans ses aspects tant caractérisés que comportementaux, est à la base de la conception de ce jeu de cartes. Jusque-là peu décrits, ces aspects du « masculin » sont portés

LES CARTES DE « L'HOMME NOUVEAU »

Le coffret des « Cartes de l'homme nouveau » contient un livre qui explique la structure du jeu et définit le sens des 72 cartes. Il est publié aux éditions « Le Souffle d'or ».



par des archétypes qui concernent chacun socialement, professionnellement ou dans sa relation au monde et à l'environnement. Ce tarot s'appuie sur deux grilles d'évolution ou de maturation de l'être : une grille de structuration du psychisme et une autre basée sur la théorie des Chakras. Ces deux grilles se superposent et se croisent dans une cohérence qui donne sens à la destinée humaine. Les « Cartes de l'Homme Nouveau » proposent donc une démarche simple et efficace d'observation de soi et d'ouverture de la conscience.

J'ai cherché un outil pour mobiliser les hommes.

L'alliance du masculin et du féminin

L'alliance du masculin et du féminin en soi, comme dans la rencontre amoureuse, produit une ouverture à la vie et aux autres. Cette union intérieure est la première porte, accessible à tous, qu'on franchit sur le chemin de la réalisation du Soi.

D'autres portes, ensuite, seront à franchir pour se rapprocher de l'accomplissement de la sagesse ou de ce que les traditions nomment « la Libération » ou « l'Éveil ». Le masculin qui est, par essence, actif, en mouvement et dynamique, insuffle l'élan de transformation. Hommes et femmes sommes animés par les principes masculin et féminin. Au cours de l'existence, nous tous, êtres humains conscients, sommes confrontés à une série de Mystères : pourquoi la vie ? La conscience ? La Mort ? Qui suis-je ? Qui est cet « autre » ? Qu'est-ce que l'amour ? Le « face à face » conscient avec ces mystères de l'existence génère des « mouvements intérieurs » qui sont sources d'approfondissement de l'humanité et d'élévation du niveau de conscience. C'est pourquoi ce Tarot est initiatique et invite le chercheur à le suivre dans une démarche d'évolution. Il induit une spiritualité vraie, incarnée au quotidien. ■



PORTRAIT

Jacques LUCAS est psychothérapeute depuis 15 ans, co-animateur avec Marisa Ortolan des groupes mixtes d'Horizon-Tantra, il anime des groupes d'hommes en quête d'alliance du masculin et du féminin intérieurs. Auteur des « Cartes de l'Homme Nouveau », il est aussi co-auteur avec Marisa Ortolan de « Le Tantra, horizon sacré de la relation », éditions Le Souffle d'or.

www.horizon-tantra.com