

Le jeu du *Roi* et de la *Reine*

Faites place à votre « théâtre intérieur »!

par Dominique Vincent

Grâce au « Jeu du Roi » qu'il a créé, Dominique Vincent nous apprend à retrouver l'axe de la puissance masculine pour protéger et intégrer le féminin en soi et dans la société.



Quels défis les hommes ont-ils à faire face ? En quoi est-ce que répondre à ces défis éclaire les rôles respectifs du masculin et du féminin ? Quel est le féminin de l'homme et le masculin de la femme ? Ces questions, je me les suis posées tant pour la compréhension de moi-même que pour l'accompagnement de mes clients. Pour y répondre, j'ai utilisé de nombreux outils venant tant de la psychologie actuelle que des traditions anciennes, taoïsme, tantra et chamanisme. J'en ai fait une synthèse dans un jeu de rôle que j'ai appelé « Le Jeu du Roi/Reine ». Créé d'abord pour les séminaires

hommes, je me suis aperçu rapidement qu'il pouvait s'adresser tout aussi bien aux femmes. En fait, il met en valeur la nécessité de trouver un équilibre entre nos énergies masculines et féminines pour s'épanouir dans tous les domaines de nos vies.

Les défis posés aux hommes

Voici quelques-uns des défis que j'ai eus à relever. Je ne pense pas être le seul homme à y avoir fait face !

■ Construire une saine confiance en moi et en mes ressources. Oser dire oui ou non.

■ Faire face à la violence et aux conflits: guerres, injustices, abus de toutes sortes. Comment y répondre sans me laisser embarquer dans un cycle infernal.

■ Vivre l'aventurier, celui qui explore de nouveaux territoires intellectuels, professionnels, spirituels.

■ Prendre des responsabilités professionnelles et sociales.

■ M'engager dans l'amour en restant libre, en respectant mes désirs et mes besoins comme ceux de ma partenaire.

■ Vivre pleinement ma sexualité avec ses dimensions alchimiques d'amour et de conscience.

■ Etre père porteur du désir d'enfant, capable d'être protecteur, éducateur juste et aimant, en relation avec une femme aimée et respectée. Traverser les aléas de mésententes et/ou de divorce. Reconstituer une nouvelle famille.

■ Créer de la beauté, respecter l'émotion, tenir compte de la sensibilité.

Je pourrais citer de nombreux autres défis qui ont émaillé ma vie: peur, compétition ou fraternité avec les autres hommes, recevoir l'énergie de mon père et devoir lutter contre lui, la recherche de sens, etc. Maintenant, pour moi, le plus grand défi à relever consiste à accompagner le devenir de l'humanité et la nécessité de m'engager concrètement pour la sauvegarde de la vie.

**Guerrier,
bâtitseur,
sage, artiste
ou roi?**

Le jeu du Roi et de la Reine

Tous ces défis incitent les hommes à se tenir debout pour faire face avec intelligence, courage et cœur. Il m'est apparu que les forces en œuvre pour tenir cette posture relèvent de quelques pôles fondamentaux qui mettent en action différentes formes d'énergies. En bref, il y a d'abord en moi cette mystérieuse source jaillissante qui m'invite à me redresser avant même de lui donner une forme spécifique. Il y a le guerrier, celui qui s'entraîne, s'affirme, protège et part à la conquête de son royaume intérieur et extérieur. Il y a le professionnel qui étudie le monde, qui acquiert et met en œuvre des savoirs techniques efficaces. Il y a le sage, conseiller bienveillant qui prend du recul, médite, écoute ses intuitions et les met au service de la communauté. Il y a l'artiste, créateur, porteur de fête, de beauté et d'émotions. Enfin, il y a le roi, celui qui est capable d'intégrer harmonieusement toutes ces formes d'énergie.

L'idée a été de mettre au point un jeu de rôles qui fasse interagir ces différentes entités intérieures pour aider les participants à comprendre où ils en sont dans l'intégration de leurs énergies. Cela a donné lieu à une découverte majeure: celui qui les intègre dans sa vie personnelle est d'une part bien dans sa peau, et d'autre part, devient capable d'assumer des responsabilités professionnelles de plus en plus

A PROPOS DU « JEU DU ROI »

Le « Jeu du Roi » est un outil qui permet à chacun d'analyser sa personnalité, gérer ses émotions et son intellect. L'effet-miroir autorise des prises de consciences majeures et permet d'indiquer un itinéraire de changement possible. « Au cœur du pouvoir, le Jeu du Roi » et « Au-delà du pouvoir » de Dominique Vincent aux éditions Le Souffle d'or, 2012.



importantes, de rassembler des équipes, de mener une entreprise. Si les différentes composantes de notre personnalité sont activées et fonctionnent en harmonie les unes avec les autres, le groupe dont nous prenons la responsabilité se met à fonctionner harmonieusement. Si elles sont en conflit, les membres du groupe vont commencer à se battre.

J'ai rapidement compris que les quatre forces de base étaient tout autant l'apanage des femmes que des hommes et qu'elles se distribuaient selon une polarité masculine et féminine en rapport avec les hémisphères droit et gauche du cerveau.

Le guerrier et le bâtisseur relèvent du cerveau gauche, plus Yang, le sage et l'artiste du droit, plus Yin.

Le Jeu du Roi est alors sorti des séminaires pour hommes et il est devenu le Jeu du Roi/Reine, le Jeu de l'androgynie, de celui, homme ou femme, qui intègre progressivement ses

qualités masculines et féminines. En d'autres termes, à l'inverse des idées reçues, un humain n'est complet qu'avec ces deux composantes.

Tout accepter

Le Jeu du Roi/Reine met en valeur que ce sont les qualités de cœur qui permettent l'intégration intérieure d'une personne et en font un bon leader. Cette intégration n'est possible qu'en acceptant avec respect et bienveillance toutes les émotions et même les conflits qui se manifestent à l'intérieur comme à l'extérieur. Tout groupe est un champ d'énergie qui se structure selon le monde interne de son responsable et cela se manifeste en quelques minutes. Bien sûr, il est possible de diriger une entreprise, une famille ou un pays sur des critères uniquement d'efficacité et de finances. C'est ce qui se passe partout dans le monde. Mais c'est aussi ce qui nous mène à notre perte. La voie royale pour sortir de cette façon de penser destructrice est l'écoute attentionnée de nos ressentis au fur et à mesure qu'ils se présentent. Intégrer toutes les parties de nous-mêmes nous donne une grande puissance personnelle et un grand pouvoir d'action sur les situations et les personnes. Plus nous sommes en possession de nos moyens, plus nous sommes responsables de la protection de la vie sous toutes ses formes. ■



PORTRAIT

Dominique VINCENT a séjourné plusieurs années en Asie, au Moyen-Orient, en Inde, en Thaïlande, en Amérique du Nord et du Sud. Il a vécu plus de vingt ans au Canada avant de revenir en France où il exerce comme thérapeute psychocorporel et superviseur de thérapeutes. Il anime des groupes de transformation personnelle depuis quarante ans.
dominique.vincent@yahoo.fr