

Un pas vers *l'avenir*

L'union du masculin et du féminin

par Marisa Ortolan et Jacques Lucas

Femmes et hommes d'aujourd'hui en quête d'évolution doivent œuvrer collectivement pour construire un futur aussi épanouissant pour le féminin que le masculin.



Des hommes qui se rassemblent ailleurs que sur un stade et parlent d'autres choses que des cours de la bourse ! Voilà une belle initiative ; une vraie promesse de questionnements sur le comportement des hommes et sur les fondements de l'identité masculine. Nous pourrions y évoquer ce qu'est être un homme aujourd'hui en Occident. Cette question, de prime abord étrange tant la réponse paraît évidente si on se limite à une identification au genre, est en réalité fort complexe. Les réponses sont variées et mouvantes tant que le sentiment d'être homme n'est pas établi.

Des références biologiques

Si l'on se réfère à la biologie, les spermatozoïdes sont en mouvement alors que l'ovule est statique et réceptif. Il serait même « attractif » pour les spermatozoïdes, ce qui les incite à la performance et à la compétition, mais aussi à l'entraide pour aller le féconder. Et nous sommes tous issus de l'union d'un spermatozoïde et d'un ovule ! Nous sommes ainsi tous constitués d'une part masculine et d'une autre féminine. Si le masculin comme le féminin parlent de comportements, le Yin et le Yang expriment une qualité d'énergie. Il est donc possible de mixer comportement et énergie, par exemple masculin-Yin et féminin-Yang ou masculin-Yang et féminin-Yin ! Cette richesse, qui est aussi une complexité, rend parfois la relation entre hommes et femmes difficile. Chez nos Anciens, sur le plan collectif, social, l'homme, et par conséquent le masculin et la femme, le féminin, ont hérité, a priori, des caractéristiques biologiques. L'homme a été élevé dans la perspective de travailler à l'extérieur alors que la femme était vouée à s'occuper de l'intérieur du foyer. L'uniformité des places et rôles liés au genre sexuel rendait les fonctionnements amoureux, familiaux et sociaux très simples, mais cela ne favorisait ni l'originalité ni l'épanouissement personnel.

Créer le monde de demain

Les différentes révolutions sociales, industrielles et économiques ont chamboulé ce fonctionnement ancestral. De nos jours, les femmes travaillent et partagent les mêmes activités que

crédit photo : D.R.

les hommes. Les repères transmis par les pères et les mères en ont été totalement transformés. Cependant, les caractéristiques fondamentales du masculin et du féminin restent inchangées. Mais leur place et leur importance ont évolué. Le masculin reste unificateur et rassembleur sur le plan social. Et grâce à son goût pour structurer et hiérarchiser, poussé par son besoin de se poser des objectifs et des buts, il organise toujours la société, même si ce sont des femmes qui « managent ». Le féminin excelle quand il s'agit de solidarité, d'affect et de confort ou de bien-être. A l'extrême, nous pourrions dire que le masculin engendre l'individualisme et que le féminin gère l'affect, ou encore que l'ego serait le propre du masculin et l'âme celui du féminin.

Lorsque, dans un couple comme en soi-même, ces deux énergies et comportements se complètent et sont en équilibre, une harmonie se dégage et le sentiment « d'être en amour » émerge. La créativité et la construction du bonheur délaissent les objectifs teintés de trop de matérialité pour chercher l'épanouissement dans la relation. Actuellement, nous cheminons individuellement vers cet idéal. Pour qu'un changement s'incarne dans la société, il est indispensable d'œuvrer collectivement, femmes et hommes, ensemble, en prenant en compte la couleur de chacun. Imaginons, par exemple, que des cités nouvelles, des zones industrielles, des établissements scolaires, etc. bénéficient non seulement du côté pratique et efficace du masculin (comme c'est le cas aujourd'hui), mais aussi de la vision féminine : l'épanouissement personnel y serait privilégié grâce au respect d'une esthétique à échelle humaine, d'un environnement naturel et de la création d'espaces conviviaux gratuits. Le rapport productivité/coût/profit resterait un critère de réussite, mais le bonheur et le bien-être des citoyens auraient encore plus d'importance pour les prises de décision.

Qu'apporte le Tantra à cet idéal ?

Les femmes ayant renoncé à exercer leur dimension maternelle dans la relation homme/femme aiment les pratiques tantriques parce qu'elles leur offrent un espace relationnel qu'elles ne trouvent pas ou peu dans la société. L'homme, lui, apprend à lâcher ses privilèges, son éducation et l'obéissance à ses pères. La découverte de son féminin intérieur le transforme au point de trouver le plaisir et la liberté de se sentir « être un homme ». Il accède à une autre forme de sexualité et se découvre uni à lui-même autant qu'à l'autre, aux autres, à l'humanité. Ainsi le Tantra ouvre l'homme à un nouveau paradigme, une nouvelle perception de lui-même, de l'autre et de la vie. Il comprend non plus avec sa tête, mais

avec son cœur et la totalité de son être : Chevalier, Guide, Amoureux, Père, tout à la fois, il met sa force au service du sacré dans le vivant, dans la relation avec ses frères et sœurs, pour le bien de tous. Renonçant aux valeurs patriarcales qui lui paraissent alors désuètes, son goût pour l'individualisme et l'Ego, il laisse place à un altruisme productif pour la communauté.

Le Tantra enseigne ainsi l'égalité de l'homme et de la femme en tant que Dieu et Déesse, corédacteurs du monde, par l'alliance du masculin et du féminin intérieur. La sexualité est vécue comme une pratique spirituelle, consciente et responsable et une voie d'accès directe à la joie et à la transcendance. Le sens du Sacré émerge alors en toutes choses et tous actes. Par exemple, dans la rencontre amoureuse et sexuelle, une alchimie se produit qui induit une expansion de conscience : les énergies Yin et Yang circulent de l'un à l'autre au-delà du genre sexuel, au-delà du masculin et du féminin, entraînant l'homme et la femme dans une spirale extatique. La richesse de la rencontre tantrique est alors énergétique, Yin et Yang se conjuguent dans l'osmose et l'harmonie. Cette « Reliance » de l'homme et de la femme, écho de la « Reliance » intérieure, induit une sublimation comparable à la transmutation de l'esprit dans la matière.

En conclusion, femmes et hommes d'aujourd'hui, en quête d'évolution, se retrouvent dans l'aspiration à créer paix et alliance afin de construire un futur aussi épanouissant pour le masculin que pour le féminin ; autant pour la femme que pour l'homme. La conjugaison du Yin et du Yang, des énergies, l'ouverture aux comportements complémentaires et différents ouvrent au sentiment de se sentir « Soi », indépendamment du genre sexuel, de la fonction ou de la place dans la société. Chacun devient interchangeable et complémentaire. L'étape suivante sera de trouver un espace de rassemblement du féminin et du masculin, preuve d'une volonté et d'un désir profond de composer, de communiquer et de réfléchir ensemble sur du « neuf » toujours actualisé. ■

**Créer une
reliance entre
l'homme et
la femme.**

PORTRAITS

Marisa ORTOLAN et Jacques LUCAS co-animent des groupes mixtes de Tantra. Ils sont également co-auteurs du livre « Le Tantra, horizon sacré de la relation », éd. Le Souffle d'or.
www.horizontantra.com

