

La vie à *transmettre*

Des désirs et des peurs

par Cécile Bercegeay

Témoignage de son temps, Cécile Bercegeay nous confie avec humour et sincérité, ses interrogations sur les enjeux de la vie, de la naissance et de la transmission.



crédit photo : DR.

La vie est enthousiasme ! La vie est jouissance ! La vie est merveilleuse ! Oui, sauf que ce n'est pas exactement avec ces mots-là que j'ai découvert la vie ! A six ans, je ne supportais pas de voir les gens s'embrasser et les représentations de l'amour m'agaçaient au plus haut point ! Un sacré départ dans la vie me direz-vous ! Et oui, enfant solitaire et plutôt lunatique, comme aimait le répéter ma mère, c'est sans mode d'emploi que je cherchais ma place. Peu de mots circulaient dans la bouche de mon père, une vie pressée m'éloignait de ma mère, et dans la chambre voisine vivait une inconnue : ma grande sœur ! Mais où avais-je atterri ? Une tempête m'avait-elle détournée de mon chemin initial ? La nurse s'était-elle trompée de berceau après la pesée ? Pourquoi étais-je arrivée dans un climat aussi glacial ? Un *no man's land* ou devrais-je dire un *no heart's land* ! Une certaine lucidité de ma part et la recherche de ce que pouvait ressentir un cœur qui bat m'ont aidé à tirer la sonnette d'alarme. Je devais découvrir ce que mes parents ne connaissaient pas eux-mêmes : l'amour de la vie ! J'ai appris à me connaître, à repérer mes schémas de pensée, à observer mes réactions, à apprivoiser mes émotions pour vivre le senti-

ment avec un grand S, goûter le parfum de l'âme humaine et sentir enfin mon cœur battre à l'unisson du monde.

Et après ? Pendant ? La vie évolue, continue et se transmet. Et là, surgit la question que je me pose : comment transmettre ce que j'ai mis 35 ans à découvrir ? Ce souffle de vie si fragile et si solide à la fois. Saurai-je le transmettre à mon enfant ? Suis-je prête ? Aurai-je la patience, la qualité d'écoute et d'attention que j'ai su avoir pour moi-même ? Et oui, donner vie à un être vivant, me voilà en face d'un énorme événement, une montagne de magie qui produit une avalanche de questions. Car qui dit enfantement, dit aussi reproduction : est-ce que je reproduirai les gestes de ma mère, ceux de mes grands-mères, leurs attitudes, leurs paroles ? Je sais qu'être parent est un tourbillon transgénérationnel, je l'observe et je l'entends : il vaut mieux être solidement ancré, vivement éclairé et bien accompagné pour vivre cette aventure, l'âme consciente et vaillante.

Et vous ? Vous posez-vous les mêmes questions ? Ou suis-je seulement un mélange de Woody Allen et de Carrie Bradshaw à un tournant de sa vie ? Et si j'avais peur autant que j'en ressens l'envie ? Et si au moment où je me pose la question de transmettre la vie, je revivais mon processus de rencontre à la vie ? Les mêmes retenues, les mêmes pertes de repères accompagnées d'une sensation de grande inconnue ! Est-ce normal docteur ?

Papa où t'es ? Maman où t'es ? Me confier à vous et écrire ces mots m'apaisent. Après tout, les grandes avancées et réalisations de ma vie n'ont-elles pas été précédées d'une grande peur ? De cette conscience, j'ai su faire monter le désir pour que naisse et grandisse l'énergie de création, de courage et de confiance. Le chemin continue donc. Donnerai-je un jour la vie ? Je ne le sais pas encore, mais une chose est sûre, je porte en moi l'amour du vivant et la conscience de son caractère sacré. J'ai déjà trouvé le sens de mon accomplissement à transmettre ces qualités de conscience, d'amour et de célébration dans ce que je suis, ce que je réalise et entreprends chaque jour. Et pour la suite bien sûr, on se tient au courant... ■

Transmettre l'amour de la vie à mon enfant.



© François Lolliehon

PORTRAIT

Responsable de la communication de Génération Tao et du Centre Tao Paris, également Professeure formatrice en Wutao® et accompagnatrice en Trans-analyse® et Souffle Alchimique®, Cécile BERCEGEAY enseigne aujourd'hui à Paris et en stage dans toute la France.

cecilebcom.wordpress.com