



Samuel Chrétien Frédéric Hahnemann découvre les principes de l'homéopathie.

# Homéopathie

## Le Tao en granules par Georges Charles

Médecine de plus en plus populaire, mais toujours contestée, l'homéopathie doit ses plus fervents détracteurs et ses plus fidèles défenseurs à l'utilisation de doses moléculaires infinitésimales. Pour les uns, aberration scientifique, pour les autres, limitation des facteurs chimiques... Et pour qui s'intéresse à l'énergétique, simple bon sens.

L'homéopathie est désormais utilisée par des centaines de millions de patients dans le monde entier. C'est probablement, après l'acupuncture, la méthode thérapeutique globale la plus pratiquée. Son fondateur, Samuel Chrétien Frédéric Hahnemann, est né à Meissen, dans la province allemande de Saxe, le 10 avril 1755. Issu d'une famille modeste, il parvient, grâce à son directeur d'école, un certain Muller qui le prend sous sa protection, à soutenir sa thèse de docteur en médecine en 1779.

### Des doses infinitésimales

Ayant épousé la fille d'un pharmacien qui lui donnera onze enfants, il constate que la plupart des médicaments prescrits dans le cadre de la médecine habituelle possèdent de nombreuses contre-indications et provoquent, déjà, de nombreux accidents.

*Il constate que des doses infinitésimales, excluant la toxicité des produits, sont néanmoins suffisantes.*

Il décide de tester sur lui-même et sur quelques amis ces produits pharmaceutiques, mais se heurte rapidement à leur toxicité. Il décide alors de choisir vingt-six de ces produits et de les tester en les réduisant à des doses infinitésimales. Il constate que ces doses infinitésimales, excluant la toxicité des produits, sont néanmoins suffisantes pour influencer la progression naturelle de la maladie en la dirigeant vers une issue favorable. Il remarque également que ces préparations guérissent chez les malades les symptômes qu'ils provoquent en quantité habituelle chez l'être en santé (à titre d'exemple, l'absorption d'une dose infinitésimale d'arsenic guérit les symptômes correspondants à l'absorption d'une dose plus importante d'arsenic). En 1810, il publie le résultat de ces recherches sous le titre d'*Organon*,

### DIFFERENTS COURANTS HOMEOPATHIQUES

- **Les complexistes** : ils traitent avec des complexes utilisant des mélanges de plusieurs remèdes complémentaires couvrant tout le spectre d'une maladie particulière.
- **Les pluralistes** : ils prescrivent généralement un remède de fond complémenarisé par plusieurs autres remèdes variant en fonction des symptômes particuliers du patient.
- **Les syncrétistes** : ils utilisent l'homéopathie parallèlement à d'autres remèdes parfois allopathiques ou à d'autres méthodes (acupuncture, pharmacopée, ostéopathie, etc.). De nombreux médecins allopathes prescrivent donc désormais de l'homéopathie à leurs patients. Il n'est que de regarder l'enseigne de la plupart des pharmacies pour constater que l'homéopathie se porte bien.
- **Les unicistes** : ils utilisent un seul remède correspondant fondamentalement à tous les symptômes du patient. Il s'agit généralement de très hautes dilutions. On rappelle souvent l'anecdote d'un patient qui ne fut pas reconnu par son propre chien après avoir utilisé un remède uniciste !

*l'art de guérir*. Sa méthode prend alors le nom d'*homoeopathie* (de *homoeo* : semblable et de *pathos* : maladie) qui sera simplifié plus tard en homéopathie.

## Avant tout, guérir

Hahnemann souhaite avant tout : *rendre la santé aux personnes malades*. Et c'est l'unique vocation du médecin qu'il appelle : *l'art de guérir*. Il ajoutera plus tard : *Le corps humain n'est pas une cornue où l'on peut entasser impunément des doses massives et considérables de médicaments. La médecine habituelle cherche des actions chimiques et c'est avec ces doses massives qu'elle agit non seulement sur les organes malades mais également et en même temps sur les organes bien portants au grand détriment de ces derniers, de telle sorte que si le malade guérit de sa maladie, il se trouve pourvu d'une maladie médicinale quelquefois plus dangereuse encore.*

Après une vie bien remplie, à soixante-dix-neuf ans, il se remarie avec une Française de trente-huit ans, Mélanie d'Hervilly, et vient s'installer à Paris où il décède le 2 juillet 1843 à l'âge de 89 ans. Son tombeau se situe au Père-Lachaise où il demeure avec celui d'Allan Kardec, père du spiritisme, l'un des plus fleuris.

## Une médecine classique et globale

On aura assez rapidement compris qu'il ne s'agit pas de la dernière lubie new-age mais bien d'une pratique médicale ayant déjà une certaine expérience et contemporaine de l'époque dite classique. Notons que la musique créée à cette époque se nomme musique classique; la danse, danse classique, et la cuisine, cuisine classique, mais on attribue étrangement ce terme à la médecine allopathique actuelle, pourtant beaucoup plus récente.

**Il n'est pas question de substance mais d'énergie.**

## LES TROIS PRINCIPES DE L'HOMÉOPATHIE

**La loi des similitudes** : toute substance provoquant à certaines doses des symptômes chez un individu sain est susceptible de traiter les mêmes symptômes chez un individu malade.

**Le principe de la dilution** : afin de rendre cette substance plus active et moins nocive, il convient de procéder à diverses dilutions.

**Le principe de la dynamisation** : cette dilution particulière est rendue plus active encore par une dynamisation qui consiste à une agitation contrôlée dans son intensité et dans sa durée.

L'homéopathie se contente donc d'être une médecine douce, alternative, parallèle, ou naturelle, comme s'il existait, par ailleurs, une médecine dure, une médecine continue, une médecine perpendiculaire, une médecine artificielle. Concernant l'allopathie, que de Sambucy qualifiait justement de médecine buccale, annale et intraveineuse, il serait alors plus conforme de parler de médecine dominante ou de médecine dominante. Et il est assez difficile



d'admettre pour eux, "scientifiquement", qu'une substance infinitésimale puisse avoir autant d'effet que du prozac ou du cholstat. On accuse donc l'homéopathie d'être uniquement basée sur le principe du placebo.

### Une médecine humaine et énergétique

1CH (Centimale Hahnemannienne) correspond, en effet, à une partie de substance médicamenteuse diluée dans 100 parties d'eau. 2CH correspond donc à une dilution aux dix millièmes; 3 CH au millionième. Les CH les plus courants sont 5, 7, 9, 15 et 30. Pour 30CH, la dilution comporte donc un chiffre suivi de soixante zéros. Ce qui fait peu de substance, mais rappelle la formule chinoise classique de l'utilisation rationnelle de l'énergie : *Shi Ban Gong Bei* qui signifie : *Pour moindre effort, multiplier l'efficacité*. Dans ce cas, il n'est plus question de substance mais d'énergie, au sens où le comprennent les praticiens du Tao. La dilution est alors dynamisée par la substance et c'est cette dynamisation qui produit l'effet escompté, et non la substance résiduelle dissoute. Il est amusant de constater que ceux qui arguent officiellement et généralement de l'inefficacité totale de l'homéopathie à cause de ces fameuses dilutions infinitésimales ont récemment fait retirer des

produits homéopathiques à haute dilution du marché sous prétexte qu'ils étaient dangereux.

### Le patient a toujours raison !

Heureusement, il demeure le terrain, c'est-à-dire le patient, qui constate les effets sur lui-même ou sur ses enfants sans qu'il soit nécessaire de s'accrocher désespérément à des expériences sur des rats de laboratoire. La liste des médicaments allopathiques retirés du marché prouve abondamment qu'on ne peut pas impunément comparer le rat à l'homme, fut-ce dans une hypothèse qualifiée de scientifique. Le rat se délecte d'amanite phalloïde et supporte très mal l'aspirine.

L'homéopathie se veut avant tout une médecine humaine et énergétique, ce qui ne l'empêche pas de soigner les animaux... et les sportifs de haut niveau. Un reportage d'une chaîne cryptée sur l'équipe de France de Football montrait que les champions du monde utilisaient les services d'un homéopathe et d'un ostéopathe. Et il suffit de regarder attentivement certains matchs de tennis au plus haut niveau pour constater que les petits tubes à granules font partie de la panoplie de certains joueurs. Mais il s'agit là de surhommes et non du commun des mortels! ■

Pour en savoir plus, consulter le carnet d'adresses P. 60.

• **Complexes** : il s'agit d'un mélange de plusieurs remèdes homéopathiques complémentaires se présentant généralement sous la forme d'une solution liquide et correspondant à une affection particulière. Ils s'utilisent sous forme de gouttes prescrites par voie perlinguale (directement dans la bouche, sous la langue) ou diluées dans de l'eau ou les aliments.

• **Dilutions** : c'est à partir de cette teinture mère que sont préparées les diverses dilutions. 1 goutte de T.M. et 9 gouttes d'eau donnent la dilution 1 D.H. (pour 1/10e Hahnemann).

• **Dilutions korsakoviennes** : du nom de leur inventeur, le flacon est vidé après chaque dynamisation. On ne conserve donc de la dilution précédente que ce qui demeure sur les parois de flacon. Après avoir rempli à nouveau ce flacon d'eau pure, on procède à une dynamisation durant un minimum de 100 secondes, puis la dilution obtenue est jetée avant de renouveler l'opération. Il ne faut pas loin de deux tonnes d'eau pour obtenir la 100 000e dilution korsakovienne (100 K).

• **Dose** : on appelle "dose" la présentation d'un médicament homéopathique sous forme d'un certain nombre de globules contenus dans un petit tube (tubulus) et imprégnés par une dilution.

• **Gouttes** : ces dilutions sont généralement utilisées pour préparer les gouttes, mais également des ampoules buvables, des pommades, ou des sirops.

• **Granules et globules** : ce sont de petites perles de sucre imprégnées de la solution choisie. Les granules concernent généralement de faibles dilutions (4 CH, 5 CH, 9 CH), les globules, plus petits, les hautes dilutions (15 CH 30 CH). Ceci est loin d'être une règle absolue.

• **Teinture mère (T.M.)** : la substance de base (plante, etc.) est généralement séchée et broyée puis mise à macérer dans de l'alcool pur pendant au moins trois semaines. Le jus obtenu est filtré et nommé teinture mère.

• **Triturations** : il s'agit d'une substance médicamenteuse insoluble dans l'eau et dans l'alcool qui est réduite en poudre impalpable et parfois mélangée à du lactose. C'est par exemple le cas pour la coquille d'huîtres.