

Immortalité & Longévité Santé, Solidarité & Fraternité



Par Pol Charoy
et Imanou Risselard

Etre mortel ou ne pas être mortel, telle est la question ?

Découvrez dans notre dossier ce que nous enseignent les anciennes traditions, et particulièrement la vision taoïste, sur la quête d'immortalité. Des mythes et des méprises que nous content des experts en la matière: sinologues avertis comme Cyrille J.D. Javary et Patrick Sigwalt, pratiquant chevronné comme Georges Charles ou praticien en MTC émérite comme Rodolphe Spiropoulos. Et enrichissez votre âme et votre être de ce nouveau concept qui nous tient à cœur : « les philosophies mortalistes et immortalistes ». (p. 16)

Solidaires avec le Téléthon 2005

En ce début d'hiver, nous avons participé à une magnifique journée de fraternité sous l'intitulé « Planète Martiale ». Cet élan de solidarité, dont le but est de récolter des dons pour financer la recherche scientifique, a pu voir le jour animé par la grâce d'une alchimie d'amour et d'union des participants (organisateur et « performers ») et des donateurs. Un authentique « Don de Soi » à faire se réchauffer les cœurs les plus enneigés. Une émergence fraternelle qui nous aura permis de transcender nos habituelles querelles de styles, d'écoles ou de fédérations, voire de continents. Celles-ci nous habitent bien trop souvent quand nous laissons le « petit homme », comme l'écrivait Wilhelm Reich, ou la « petite femme » en nous s'exprimer au détriment de la profondeur de notre être authentique pour oser vivre un moment de pure présence à soi et aux autres. Cette célébration nous aura ainsi donné l'occasion de grandir et de nous sentir un peu moins « petits », moins « académiques », pour nous rendre réellement plus « humains », plus fraternels. Encore merci à vous tous ! (p. 32)

Les Héritières du Yongtai

Frédéric Pinlet et Lætitia Lemaire nous entraînent dans le Temple du Yongtai et le quotidien âpre de ces jeunes filles, apprenties sœurs-nones guerrières s'initiant aux arts martiaux chinois et pratiquant la méditation et la prière ; le versant féminin des moines de Shaolin qui correspond pour ces toutes jeunes femmes chinoises à un véritable tremplin pour leur émancipation. (p. 36)

De la danse au Taiji

Jack Walsh, ou le portrait d'un américain à Paris. Sa passion du mouvement l'engage dans une carrière professionnelle et artistique qui le conduit sur les routes d'Europe et de France, son pays d'adoption. Aujourd'hui, il se consacre à la transmission du Tai Ji Quan et continue à exercer son métier d'artisan et de compagnon : l'ébénisterie, dans son atelier parisien où il cultive l'« Hêtre Bien attitude ». (p. 46)

Santé : Chi Nei Tsang et Qi Gong des cervicales

Allier les principes taoïstes dans la pratique du Chi Nei Tsang, le massage des organes internes, et les apports contemporains de différentes pratiques psychosomatiques pour rétablir le lien entre nos organes et la mutation de nos émotions, le tout conscientisé par un toucher simple et subtil, c'est l'art du massage façon Gille Marin. (p. 54) Enfin, pour ne pas laisser en reste la dynamique corporelle, retrouvez notre chère Ke Wen et l'enseignement de Maître Mme Liu pour des exercices pratiques afin de prévenir et de soulager votre région cervicale. Finies les tensions, envolés les maux de tête... Oui, à condition de mettre en œuvre cette pratique dans votre quotidien. (p. 58)

Toute l'équipe de Génération Tao se joint à nous pour vous souhaiter de très belles fêtes... En faisant le vœu que vous viviez ces moments de fin d'année comme si c'étaient les derniers, tout en sachant que, bien sûr... vous avez toute l'éternité devant vous ! Doux hiver à vous tous. ■