

# Ionocinèse,

## Découvrez les vertus de la silice et des champs magnétiques pulsés

Qu'est-ce que l'ionocinèse ?

Une savante combinaison des bienfaits du silicium organique et des champs magnétiques pulsés.

Anne-Sophie Willings, bio-energéticienne, qui l'utilise depuis de nombreuses années nous la fait découvrir.

propos recueillis par Sandrine Toutard

**GTao : Anne-Sophie Willings, quel est l'intérêt de l'ionocinèse associée au silicium ?**

Anne-Sophie Willings :  
Principalement, cette association génère une détoxination cellulaire. Quand je parle de toxines, certaines personnes expriment leur incompréhension en le formulant de cette manière : « J'ai pourtant une alimentation correcte, je ne bois pas, je ne fume pas, alors je ne vois pas comment je pourrais avoir des toxines ». Or, les toxines sont partout : dans l'air que vous respirez, que ce soit en ville avec la pollution ou à la campagne avec tous les problèmes de pulvérisation de pesticides dans les champs. J'ai pour exemple des clients viticulteurs qui sont intoxiqués par les métaux lourds, parce que cela fait 25 ans qu'ils arrosent leurs vignes de sulfate ! On sait aussi que 50 % des eaux ne sont pas potables, ou que la nourriture que l'on ingère est remplie de pesticides, de toxines ingérées par les animaux, eux-mêmes chargés en antibiotiques, tout cela étant récupéré par la chaîne alimentaire... Et nous nous trouvons au bout de cette chaîne !

*Nous sommes en carence de silicium vers l'âge de 40 ans.*

**GTao : Il y a aussi les perturbations magnétiques...**

A-S.W. : Il faut savoir que l'électromagnétisme ambiant croît de manière exponentielle. Aujourd'hui, toutes les voitures ont un GPS. Sur la seule région parisienne, nous sommes scannés en permanence, de la tête au pied. Il y a donc une interaction entre tous ces éléments. Je vous donne un exemple encore plus précis : sur une classe de 28 enfants, tous équipés de téléphones portables, chaque enfant baigne dans un champ électromagnétique de 3 mètres multiplié par les 27 autres enfants, son camarade de devant, de derrière, à côté, etc. Et pour couronner le tout, bien sûr, il y a les vaccins contre lesquels je n'ai rien en particulier, mais un vaccin est préservé sur une souche aluminium qui reste ad vitam aeternam dans le corps. Pour une anesthésie, c'est pareil ! Elle ne s'élimine pas ou s'élimine à seulement 30 ou 40 %. Mais il y aura toujours des résidus. Ainsi, ce résidu ajouté à cet autre résidu, puis cet autre... ça commence à faire beaucoup.

**GTao : De quelle manière**

### **L'ionocinèse va-t-elle agir ?**

A-S.W. : En extrayant les toxines à l'aide du silicium organique qui va pénétrer la peau par de petits courants électriques, régulés, très profonds, mais très doux, sans aucune impulsion. Il est alors possible de faire pénétrer tous les éléments, plantes ou huiles essentielles, que nous aurons choisis pour leurs vertus; l'intérêt étant d'agir in situ, directement sur la zone à traiter, sans perturber le reste du corps.

### **GTao : Comment la précision est-elle donnée ?**

A-S.W. : Par la taille de l'applique que vous allez mettre. Il y a de grandes appliques, des petites et même des toutes petites utilisables sur le visage. Dans un but plus esthétique, en lifting du visage, il est possible de dégonfler les paupières ou de retirer des petits lipomes de cholestérol, autour des yeux par exemple.

### **GTao : On pourrait envisager de travailler sur les méridiens ?**

A-S.W. : Oui, tout à fait, même si ce n'est pas comme cela que je travaille, il est très possible de le faire.

### **GTao : Combien de séances faut-il pour ressentir les effets de l'ionocinèse ?**

A-S.W. : Tout dépend de la pathologie. Vous pouvez l'utiliser sans limite : pour le bien-être, perte de poids, réguler votre système lymphatique... Une séance dure de 45 minutes à 1 heure. Certaines personnes ne sentent rien de suite tandis que d'autres sont immédiatement réceptives.

### **GTao : Peut-on utiliser le silicium sans appareil ?**

A-S.W. : Oui, et surtout le silicium organique qui est biocompatible, celui-ci étant une molécule isolée à partir d'une particule organique, et donc extraite d'un produit naturel. Le corps humain n'étant pas fait pour ingérer le métal, le silicium organique a subi un procédé par lequel il a été digéré par des plantes. Il devient donc assimilable par le corps humain. Il est important de savoir qu'un bébé naît avec 7 grammes de silicium, mais à 40 ans, il n'en possède plus que 0,05 gramme ! Nous sommes donc en carence dès cet âge. Une cure permet entre autres de retarder la décalcification.

### **GTao : Depuis combien de temps**

### **avons-nous connaissance des bienfaits du silicium ?**

A-S.W. : Ces découvertes datent du début du siècle, mais on le savait de manière empirique depuis longtemps.

En pharmacopée chinoise par exemple sont prescrites des plantes riches en silice comme la prêle, l'ortie... depuis toujours. En sachant qu'il n'y a qu'une partie qui est assimilable.

*En M.T.C, on prescrit des plantes riches en silice depuis toujours.*

Personnellement, parmi tout ce qui existe actuellement sur le marché, c'est avec les produits DexSil, le silicium organique bio-activé, que j'ai obtenu les meilleurs résultats.

### **GTao : L'excès de silicium organique peut-il être toxique pour l'organisme ?**

A-S.W. : Non, le corps a seulement

## **POUR EN SAVOIR PLUS...**

### **ELECTROPHORÈSE ET SILICIUM**

L'ionocinèse est une méthode thérapeutique originale mise au point par le docteur Jacques Janet. Elle consiste en l'utilisation de champs électriques régulés de faible intensité, non toxiques, sur les tissus vivants. Les générateurs d'ionocinèse sont conçus pour produire des champs électriques invariables dont les courants n'introduisent aucune perturbation dans le fonctionnement électrochimique normal des tissus vivants. Ce champ électrique permet l'introduction de nombreux agents thérapeutiques à travers la peau ou les muqueuses. La solution conductrice est toujours composée de silicium organique bio-activé.

Les utilisations de l'ionocinèse sont nombreuses, et voici quelques exemples :

- Les affections digestives, les douleurs gastriques ou intestinales, les colites.
- Les maladies du foie, les hépatites virales, celles de la vésicule biliaire, les coliques hépatiques, les calculs biliaires.
- Toutes les affections rhumatismales.
- Les problèmes liés à la pratique du sport : remise en forme, récupération physique et musculaire, crampes, courbatures, tendinites, épicondylites...
- La cellulite, l'obésité, la surcharge pondérale.
- Les soins dermatologiques et esthétiques (aussi esthète utilisée par certaines esthéticiennes) : peaux grasses, sèches, ridées, tachées, déséquilibres cutanés, vergetures, perte de cheveux...
- Les affections gynécologiques, les seins douloureux, fibreux.
- Les problèmes nerveux, insomnies, états dépressifs, affections dégénératives...

### **LE SILICIUM ORGANIQUE**

Le silicium est l'un des douze éléments majeurs de la composition élémentaire des organismes. Le sang humain en contient près de 10 mg par litre. Il est présent dans les os, les parois vasculaires, la rate, les tendons, les muscles, les surrénales, le pancréas, le foie, les reins, le cœur, la thyroïde et le thymus.



crédit photo : laboratoire dexsil

besoin d'une certaine quantité de silicium. Quand il atteint cette quantité, il évacue le reste. Et comme c'est un excellent conducteur, le silicium permet à beaucoup de toxines comme l'aluminium, le plomb ou le cuivre d'être évacuées de manière indirecte. Il permet en plus une régulation du système hydrique. En effet, quand une cellule est fatiguée par un état de stress, qu'il soit émotionnel, lié au bruit ou à la pollution, elle se dépolarise, c'est-à-dire qu'elle change de polarité.

**Les toxines appauvrissent la cellule.**

**GTao : Qu'est-ce que cela signifie ?**

A-S.W. : Au niveau cellulaire, il y a de l'eau à l'intérieur et à l'extérieur des cellules qui s'ouvrent et se ferment continuellement. Quand la cellule s'ouvre, le liquide interstitiel entre et sort. Mais quand une cellule est dépolarisée, sa paroi ne s'ouvre pas. Tout ce qui se trouve à l'extérieur est donc modifié, mais pas à l'intérieur, la cellule s'appauvrissant même en eau. C'est pour cette raison que certaines femmes peuvent boire 2 à 3 litres d'eau minérale par jour et se retrouver dans une position incohérente de déshydratation cellulaire. L'intérieur de la cellule manque de cette eau si précieuse qui pourrait évacuer les toxines. Or celles-ci restent à l'intérieur

de la membrane cellulaire et vont appauvrir la cellule qui meurt prématurément. Nous sommes là confrontés à un phénomène de dégénérescence.

**GTao : Peut-on ajouter d'autres produits au silicium ?**

A-S.W. : Oui, mais là aussi, il faut faire très attention, car le silicium organique à ingérer devrait être normalement complètement neutre.

Il existe néanmoins des silicium sur le marché dans lesquels ont été incorporés par exemple des Fleurs de Bach, mais les hydro-alcooliques ne se prêtent pas au mélange avec du silicium organique, car ce n'est pas du tout la même base. Tout comme avec des métalloïdes tels que le magnésium où le silicium amplifie l'action du magnésium, mais au détriment de l'action cellulaire.

**GTao : Peut-on prendre le silicium en cure ?**

A-S.W. : Oui, pour 1 mois, 2 mois, 3 mois, en sachant qu'à partir de 40 ans tout le monde devrait faire une cure quasi quotidienne. Il n'y a pas de posologie, et le silicium ne devient toxique qu'au bout de 5-7 litres par jour. Et il n'y a aucune raison d'en boire 5 litres par jour !

[www.generation-tao.com](http://www.generation-tao.com)  
Voir notre carnet d'adresses p. 62



crédit photo : laboratoire dexsil

**TEMOIGNAGES**

**Maude Leyne**

Je n'avais que vaguement entendu parler du silicium, et jamais de l'ionocinèse. Une amie m'a conseillé d'aller voir son esthéticienne qui possédait un appareil. Je me suis allongée sur le dos et celle-ci a appliqué sur les cuisses et dans le dos, le long de ma colonne vertébrale plus exactement, des bandes de coton imbibées de silicium organique sur lesquelles elle a placé des plaques conductrices reliées à son appareil. Dès qu'elle a enclenché le champ électrique, j'ai senti de mini-picotements dans mes cuisses qui se sont atténués. La séance a duré 45 minutes et j'en suis ressortie toute apaisée, déstressée. Après plusieurs séances, j'ai senti que ma peau se raffermissait et que mon teint était plus frais.

**Franck Jaspe**

J'avais déjà fait des cures de silicium organique en en buvant régulièrement. J'étais donc tenté par l'ionocinèse puisque je savais déjà que le silicium me faisait beaucoup de bien. J'ai suivi un processus de 4 séances espacées. Lorsque j'ai découvert les traces jaunes déposées sur la bande de coton qui m'avait été placée dans le dos, j'ai pu constater que la détoxination avait commencé dès la première séance. Le soir même, j'ai dormi comme un bébé. Après la 2e séance, j'ai beaucoup uriné, signe d'un véritable drainage. Lors de la 3e séance, j'ai ressenti au départ des « impatiences » dans les jambes, très proches des sensations désagréables que l'on peut avoir lorsque le corps détoxine pendant une diète, et je me suis endormi. Après 4 séances, je me suis vraiment senti bien, et comme régénéré.