



Saumya Comer et Wilbert Wils pratiquent le Karsai Nei Tsang, un art traditionnel encore peu connu en France, qu'ils ont intégré à leur expérience. De passage à Paris, nous les avons rencontrés.

propos recueillis par Delphine L'huillier  
photos : Emmanuelle Schwayze

# Karsai Nei Tsang,

## Le massage taoïste des organes génitaux

**Gtao :** Que pouvez-vous nous dire du Karsai Nei Tsang ?

**Wilbert Wils :** Pour des raisons culturelles, mais aussi des histoires personnelles, il y a de très grands blocages dans les zones génitales. Or, d'un point de vue énergétique et anatomique, cette région a un rôle très central. L'énergie ne peut pas circuler librement et être distribuée dans tout le corps si elle reste bloquée à cet endroit. Il est donc important de la masser, mais seulement quand cela se révèle nécessaire.

**Ce massage a-t-il des vertus thérapeutiques spécifiques ?**

**Wilbert :** Qu'est-ce que signifie le mot «thérapeutique» ? Nous agissons sur des blocages qui sont à la fois physiques, émotionnels, mentaux et spirituels. Si on améliore la circulation, on résout ces blocages, toutes ces dimensions étant intimement liées. On a pu observer, à travers notre expérience, que la libération des tensions libère aussi la parole, et vice-versa. Quand les personnes parlent de leurs tensions, celles-ci diminuent. Les personnes commencent à s'ouvrir, à s'exprimer, tout en recevant le massage, et les tensions peu à peu disparaissent. Mais les bénéfices de ce massage sont vraiment très concrets. Les hommes ont de meilleures érections, une vitalité plus importante, une prostate qui fonctionne mieux, une

urination plus facile. Les organes génitaux qui se sont assouplis soulagent les maux de dos. Un équilibre est retrouvé entre le cœur et le sexe, créant une vie sexuelle plus satisfaisante et harmonieuse.

**Pour les femmes, quels problèmes avez-vous rencontré ?**

**Saumya :** Il y a beaucoup de problèmes gynécologiques, des règles douloureuses, des irritations internes,

*La sexualité ne peut pas être différenciée du reste de l'être.*

des problèmes de cystite, de frigidité, une vitalité sexuelle basse, et des difficultés à vivre un orgasme. Grâce au massage, les menstruations se régulent, elles peuvent retrouver un équilibre hormonal. Si leur utérus est descendu trop bas après un accouchement, il peut être relevé, etc. etc. Et il y a tant d'émotions qui sont liées à la zone génitale... également chez les hommes d'ailleurs. Par exemple, je travaille souvent avec des femmes qui souffrent quand elles ont des rapports sexuels. Beaucoup n'osent pas en parler parce qu'elles en ont honte, comme tout ce qui a trait à la sexualité. Il est donc important pour elles, comme pour les hommes de pouvoir partager leurs problèmes.

**Qu'avez-vous pu observer comme lien entre le somatique et le psychosomatique ?**

**Wilbert :** Il n'y a pas de différences. Quel que soit d'ailleurs le massage que nous pratiquons. Personne ne vient nous voir pour recevoir spécialement un karsai nei tsang, ou si c'est le cas, nous lui expliquons, que nous allons d'abord sentir où se situe le problème... peut-être au niveau du plexus solaire ! Il arrive aussi que le problème soit principalement d'ordre physiologique, et que notre intervention soit purement technique. Pour les hommes par exemple, un dépôt de cholestérol dans les artères signifie que la circulation du sang vers le pénis a diminué. On peut alors chercher où se trouvent les blocages pour dissoudre ce qui est engorgé. Au niveau des testicules, le massage peut être douloureux, notamment lorsqu'on travaille en profondeur. Mais on ne peut libérer cette zone qu'après avoir procédé à un massage plus global, qui ouvre le corps. Si l'on n'ouvre prématurément que la zone génitale, il peut y avoir une accumulation de flux énergétique et sanguin dans la zone en question sans pouvoir circuler ailleurs. Il y a donc toujours une grande préparation au niveau du ventre, des psoas, et de la zone génitale, parfois les jambes et les articulations, pour arriver précisément à traiter le blocage. C'est un mouvement général du massage qui va de l'exté-



En refaisant circuler délicatement l'énergie dans la zone pubienne, et en défroissant les tensions dans les lèvres, petites et grandes, c'est toute la zone génitale qui reprend vie!

rieur vers l'intérieur, du plus grand au plus petit. C'est pourquoi toutes les personnes qui sont formées au karsai doivent déjà avoir reçu une longue formation au *chi nei tsang* (massage interne des organes) à laquelle il faut ajouter un véritable travail sur leurs émotions. Sinon, ce peut être très dangereux.

**Saumya:** Il faut également avoir des connaissances techniques importantes, parce que la zone génitale est une zone très sensible. L'application d'un mauvais massage peut avoir des conséquences très fâcheuses, comme le gonflement des testicules par exemple.

**Wilbert:** Beaucoup de personnes pratiquent aujourd'hui les méthodes de Mantak Chia parce qu'elles ont entendu parler des orgasmes multiples ou d'autres potentiels sexuels, mais sans rien connaître de la circulation générale de l'énergie, et ça donne souvent des résultats désastreux. Ces personnes ne comprennent pas que la sexualité ne peut pas être différenciée du reste de leur être.

**Saumya:** Les personnes que nous

rencontrons en général savent que le travail sur leur corps est très important. Elles se sont souvent fait masser, mais leur zone génitale a complètement été ignorée, comme étant isolée du reste. Ça n'a pas de sens. C'est pourtant la partie la plus importante. C'est là que résident notre force de vie et notre réserve d'énergie vitale. Ainsi la plupart du temps, tout le reste du corps s'ouvre de plus en plus tandis que cette zone, elle, se ferme davantage. Il est donc important pour l'être que TOUT son corps soit massé. Si nous croyons vraiment qu'une personne est une unité, nous devons nous occuper de l'intégralité de l'être.

### Quelles parties de la zone génitale massez-vous en particulier chez l'homme et chez la femme ?

**Saumya:** Chez l'homme, nous massons le périnée, les zones linguinales, autour de l'anus et bien sûr les testicules. Le massage peut être très douloureux si les testicules sont massés de très près, parce qu'il y a de nombreuses veines et artères qui y circulent. Des amas de graisse peuvent s'y déposer, et les veines s'engorgent. Le

pubis est également massé pour faire circuler la lymphe. Chez la femme, nous massons le périnée, les grandes et les petites lèvres, le clitoris, notamment au-dessus, où se trouvent les ligaments, et parfois à l'intérieur, les fesses qui sont souvent serrées et doivent s'ouvrir, ainsi que la zone anale.

**Wilbert:** Il est important après une séance de karsai d'en maintenir et

## POUR EN SAVOIR PLUS...

### D'OU VIENT LE KARSAI NEI TSANG ?

Le Karsai Nei Tsang est une extension du Chi Nei Tsang, le massage interne des organes, de tradition taoïste. Karsai signifie «circulation», mais c'est aussi le nom utilisé en Thaïlande pour le massage des organes génitaux. Le Chi Nei Tsang a été transmis à Mantak Chia par Mui Yimwattana auprès duquel il est resté trois ans avant de pouvoir transmettre une véritable méthode adressée à un plus large public. C'est aussi Mui Yimwattana qui a transmis le Karsai Nei Tsang à Bunjong Pun, mieux connue sous le nom de Khun Ni. Il y a deux ans, Mantak Chia a rencontré Khun Ni et l'a invitée au Tao Garden, en Thaïlande où elle a pratiqué le Karsai. Mantak Chia a alors pensé écrire un livre avant de pouvoir commencer à enseigner cette technique. Il a ainsi demandé à Saumya Comer, qui pratiquait déjà depuis de nombreuses années d'autres techniques, de rester auprès de Khun Ni pour l'observer et faire de ce massage une véritable méthode, avec des techniques précises, et établir des connexions avec l'anatomie, et le système des méridiens.



Que ce soit pour les hommes ou pour les femmes, de nombreuses tensions s'accroissent au niveau des fesses et de l'anus. Le karsai utilise des points de pression pour décontracter ces zones souvent laissées à l'abandon.



Le massage des testicules est très important pour l'homme parce qu'il y a de nombreuses veines et artères qui y circulent. Des amas de graisse peuvent s'y déposer, et les veines s'engorgent. Le massage est toujours doux et délicat.

d'en prolonger les effets, notamment l'ouverture et la stimulation des organes par des exercices que nous conseillons.

**Saumya:** Il faut que les zones qui ont été massées restent des zones conscientes. Même si certaines le resteront quoi qu'il en soit. Les effets du massage des testicules par exemple sont très longs.

**Les libérations émotionnelles sont-elles nombreuses ?**

**Saumya:** Oui. Il y a de la colère, des pleurs, beaucoup de honte, de peurs, mais la plupart des personnes se sentent surtout détendues, comme si elles «rentraient chez elles».

**Il y a tant de tabous concentrés autour de la sexualité. Ce doit être parfois délicat de masser le sexe.**

**Saumya:** Il faut y aller doucement, petit à petit, sentir les zones qu'il est nécessaire de masser, et savoir jusqu'où on peut aller. Pour relaxer le corps, j'utilise aussi des sacs d'herbes (où sont mélangées une dizaine d'herbes différentes). En fait, avec Wilbert, nous avons découvert par hasard une technique qui est très efficace. Pendant que l'un masse la zone génitale, l'autre masse la bouche. Les deux zones sont reliées, et peuvent aider à se détendre mutuellement.

**Wilbert:** Nous demandons à la personne par qui elle souhaite être massée. Les hommes préfèrent souvent être massés par Saumya parce qu'ils ont davantage confiance avec une

femme. On peut aussi travailler le cœur en même temps que le génital, pour rétablir la connexion et l'équilibre entre les deux.

**Avez-vous déjà observé des manifestations de plaisir ?**

**Saumya:** Lorsque l'on masse les testicules, il peut y avoir des érections, parce que le sang et l'énergie circulent, mais ce sont vraiment des manifestations physiologiques qui sont rares.

*Il faut que les zones qui ont été massées restent des zones conscientes.*

**Wilbert:** Les personnes sont souvent si sensibles qu'un simple massage du ventre crée déjà des réactions très fortes. Il faut donc faire très attention, être prévenant, patient et respectueux.

**Saumya:** L'idée est vraiment d'aider les personnes à avoir plus de conscience corporelle. C'est pourquoi lorsque je masse, je pose mes doigts à différents endroits de leur zone sexuelle, et je demande aux personnes: «Sentez-vous quelque chose?», et pas d'une façon intellectuelle, mais vraiment qu'elles sentent cette partir d'elles-mêmes, et qu'elles aient la sensation génitale. C'est une manière de commencer à réveiller des sensations dans cette zone. Quand les personnes commencent à avoir des sensations génitales, le plaisir vient après. C'est un massage «thérapeutique», mais pas «sexuel», ni «érotique».

**C'est aussi une manière de vivre aussi plus simplement sa sexualité, sans tabous...**

**Wilbert:** Au Tao Garden, le karsai est

## POUR EN SAVOIR PLUS...

### QUI SONT-ILS ?

Saumya et Wilbert pratiquent des soins holistiques qui agissent sur les dimensions physiques, émotionnelles, mentales (idées et systèmes de croyances), et spirituelles (visions du monde et de la vie). Leur travail inclut la zone génitale, qui sont les forces de vie sexuelles et créatives, mais seulement quand c'est nécessaire. Ils utilisent plusieurs méthodes : somatiques, craniao-sacrales, massage des organes, chi nei tsang, karsai, qi gong, respiration thérapeutique, bio-énergétique, focalisation, channelling, et ce qu'ils ont intégré au cours de leurs expériences. Ils s'orientent de plus en plus vers la formation.

un passage «obligé», pas dans le sens où il est rendu obligatoire, mais il est conseillé. Mantak Chia dit que tout le monde devrait recevoir un karsai, et il croit qu'il y a beaucoup de problèmes dans le monde parce que la sexualité est bloquée.

**Sur quoi aimeriez-vous insister pour conclure ?**

**Wilbert:** Qu'isoler la zone génitale en ne massant que cette partie est un non sens, tout comme prendre soin de tout le corps, sans s'occuper du sexe.

**Saumya:** Lorsque le massage est terminé, les personnes sont vraiment reconnaissantes que l'on se soit occupé de leur zone génitale. Elles sont heureuses d'en avoir repris conscience. Parce qu'elles n'ont pas l'habitude de masser cette zone entre elles, même lorsqu'elles sont en couple, comme si le sexe n'était consacré qu'aux rapports sexuels. Là, elles réapprennent à s'occuper de leur sexe, sans conditions et sans enjeux. C'est une telle paix. ■