

La sagesse des *anciennes*

Des clés pour ramener le monde à plus de paix et d'harmonie

par Catherine Maillard

Catherine Maillard nous invite à porter un nouveau regard sur nous-mêmes et sur le monde en nous partageant ses rencontres avec Anne Delmas, Carol Anpo Wi et Sophia Clémenceau, porteuses et messagères de la sagesse des anciennes.



crédit photo: D.R.

Les enseignements disent que la violence faite contre les peuples autochtones, contre la terre et une grande partie de la nature a détruit l'équilibre de la terre et dissipé l'énergie féminine. Les femmes doivent réveiller cette grande force qu'elles possèdent et ramener le monde à la paix et à l'harmonie ! », rapporte Carol Schaeffer dans « Les 13 Grands Mères Indigènes conseillent le monde ». Le constat est formel, impliquant à la fois la nécessité d'une profonde mutation et d'un retour aux sources. Mais comment s'y prendre ? Autrefois les chefs de tribu consultaient un conseil de grands-mères avant de prendre toute décision susceptible d'affecter la communauté dans son

ensemble. Qu'en serait-il si nous consultions à nouveau nos aînées de sagesse ? Et si nous faisons appel à cette énergie féminine ancestrale ? Nous avons exploré différentes voies, à la fois initiatiques, intemporelles et d'actualité.

S'éveiller à la sagesse amérindienne

A l'origine de ma prise de conscience, un livre, « Les 13 Mères Originelles », ou la voie initiatique des femmes amérindiennes qui a traversé les siècles, transmise jusqu'ici oralement par les grands-mères dans les tribus Indiennes d'Amérique du Nord. Et ma rencontre avec une femme, Anne Delmas. Bien plus qu'une traduc-

trice, une messagère, en quête de sororité ! Ma première plongée dans cet ouvrage a eu lieu un soir de pleine lune. La lune, à l'image des 13 tambours qui rythment la lecture, s'impose bel et bien comme notre guide, essence du féminin ! Comme toute voie initiatique, le chemin est balisé. Au fil des 13 lunes, les contes se succèdent en un grand cycle qui constitue une Roue de Médecine, notre roue d'évolution, qu'il nous suffit d'emprunter. A travers l'histoire de ces Mères amérindiennes, nous sommes tout naturellement invitées chaque mois à nous laisser porter par l'enseignement spécifique. Comment ? En accédant par la lecture à notre sagesse ancestrale, en nous reliant à notre véritable nature, et aux cycles de nos corps. Comme toute initiation, il s'agit avant tout d'un voyage intérieur qui peut se révéler tout à fait surprenant. Mais pourquoi se tourner vers la tradition amérindienne ? « Parce qu'elle nous touche, indéniablement », répond Anne Delmas. C'est sans doute ce lien précieux avec la terre et la nature, et la puissance des symboles qu'elle véhicule, qui redonnent du sens à nos vies.

Des cercles de femmes !

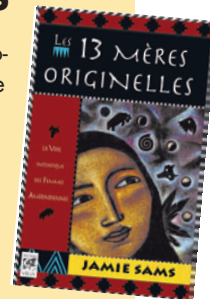
La parution du livre a donné naissance à des cercles... de femmes, bien sûr, aux Etats-Unis d'abord, puis en Europe. Comme si le besoin de s'éveiller ensemble, de partager, se faisait jour. « Aujourd'hui, il est nécessaire que toutes les femmes connaissent le Cadeau qui leur a été légué pour se soigner elle-même. Ainsi le côté blessé du féminin n'aura plus besoin de s'affirmer de façon hostile ou colérique, ni de manipuler ou de faire des séparations pour camoufler ses vieilles souffrances », écrit en préface l'auteur Jamie Sams. Lorsque nous saurons voir la beauté à l'intérieur de nous et que nous aurons intégré les leçons de la féminité, nous deviendrons alors nos propres visions, et nous pourrions créer de nouvelles façons de lire la vie, de nouvelles cartes pour l'humanité !

La Femme, gardienne des lois sacrées universelles

Dans le même temps où je lisais « Les 13 Mères originelles », j'ai rencontré Carol Anpo Wi, qui transmet depuis des années des enseignements et des rituels pour contribuer à la guérison du féminin, et plus particulièrement autour du Conseil des Anciennes des 13 Lunes. Cet enseignement est transmis de femmes à femmes depuis des générations dans les tribus amérindiennes. Il permet de découvrir les qualités de la profonde féminité en cheminant avec les Grands-Mères du Monde subtil. Gardiennes des lois sacrées universelles et de la Vérité, elles nous initient, nous aident et nous soutiennent avec douceur : « La Femme, les femmes unies et rassemblées ont un rôle essentiel à jouer

A PROPOS DES 13 MÈRES ORIGINELLES

Ayant suivi l'enseignement des grands-mères Kiowa de l'Oklahoma pendant plus de 18 ans, Jamie Sams reçoit le message de partager son chemin d'initiation avec l'enseignement des 13 Mères originelles en le rendant accessible à toute femme qui l'accueillerait dans son cœur. Elle a donc écrit l'histoire de chacune de ces Mères lunaires, transmise oralement depuis la nuit des temps, en présentant l'énergie que chaque lune vient susciter et transformer. « Les 13 mères originelles » de Jamie Sams et traduction Anne Delmas, éditions Véga, 2011.



dans l'établissement d'un ordre plus juste, axé sur la coopération, l'harmonie, le respect d'autrui et de toutes les formes de vie du Grand Cercle Sacré, en développant l'estime de soi, la reconnaissance des dons et des capacités de chacun, la gratitude, le partage et une grande compassion.

Dans les enseignements des conseils des anciennes qui ont parcouru le temps dans des transmissions orales et secrètes, la Femme est la Gardienne des lois sacrées universelles. Elle veille à ce que ces lois soient respectées, elle veille à ce que toute forme de vie ait sa place dans le Grand Cercle Sacré et que chacune soit dans une juste relation avec les autres. Elle veille à ce que la loi de « Donner et Recevoir »,

l'échange énergétique, soit nourrie. Par exemple, demander la permission, remercier pour ce que l'on prend, sentir que c'est un don et non un dû.

Elle veille à ce que chaque décision prise soit positive pour l'ensemble et protège les enfants au moins pour les 7 générations futures. Dans nos sociétés puissantes et dominantes qui font essentiellement prendre, consommer, se servir, sans trop se soucier du partage et des générations à

venir, il est évident que l'influence de la Femme Mère Nourricière est peu présente. Nous aurions tous bien besoin que la bienveillance de l'Archétype de la Mère, porteuse de Vie, protectrice et nourricière revienne en force. Mère-Terre se dessèche, s'appauvrit, s'épuise, la couche terrestre nourricière se meurt, perd sa biodiversité par manque de respect et d'intérêt. Quand entendrons-nous son appel ?

Les Anciennes disent que c'est lorsque la Femme écouter sa propre terre, en prendra soin, sera capable d'entendre son utérus, incarnera la profonde féminité dans chaque instant de sa vie et manifestera ses rêves sacrés.

Notre utérus ne nous permet pas seulement de porter un enfant, il contient les semences de nos rêves sacrés, du rêve que porte l'humanité, les semences du monde de demain. Dans les enseignements de la sagesse ancienne, il est dit que cette grotte intérieure, ce temple sacré contient le passé, le présent et le futur. Lieu de pouvoir de la Femme, l'utérus nous permet de manifester ces

Elles redonnent du sens à nos vies.



PORTRAIT

Catherine MAILLARD est Journaliste spécialisée, éditrice (Albin Michel, Courrier du livre) et auteure. Elle se définit comme un pont entre deux mondes, celui du sensible et de la matérialité. Formée en relaxologie appliquée, en Rebirth, elle pratique la danse thérapie depuis plus de 15 ans. Elle a créé en 2008 la rubrique « Féminilune » dédiée à l'émergence du féminin sacré, sur son blog : uneaura4etoiles.com.



crédit photos: Sophia Clémenceau

Sophia Clémenceau propose des cercles de femmes en connexion avec le Conseil International des 13 Grands-Mères ici rassemblées.

rêves sacrés, d'amener ces rêves dans le monde tangible, palpable, de créer la beauté, c'est-à-dire manifester la conscience à travers la forme, créer de nouvelles formes inspirées des besoins d'aujourd'hui. Se laisser ensemercer et accueillir cette force de vie avec la bienveillance et la foi dans ce processus du Grand Mystère, le laisser se manifester à travers nous, c'est cela être une femme porteuse de vie. Tout l'art est d'accompagner, rien ne nous appartient.

Alors, Femmes, en hommage et gratitude à ce don merveilleux qui nous a été offert, en réponse à ce rôle essentiel que nous pouvons jouer ensemble, retrouvons, réveillons ces mémoires, resacralisons la femme Mère Nourricière, créatrice, muse, inspiratrice. Tissons ensemble la trame de rêve du monde de demain. Ayons confiance en nous et en ce qui passe à travers nous, laissons-nous être inspirées, ensemençées ».

Les Treize Grands-mères indigènes

Ma rencontre avec Sophia Clémenceau, thérapeute et « channel », qui propose des cercles de femmes en connexion avec le Conseil International des 13 Grands-mères, est venue compléter mon enquête intérieure sur la sagesse des anciennes. Très préoccupées par la destruction sans précédent de la Mère Terre, et par les nombreux fléaux de la culture dominante matérialiste qui menacent la santé des peuples de la terre et les cultures indigènes, les 13 Grands-mères proposent une sagesse apportant des solutions : « Selon une ancienne tradition Hopi: quand les Grands-mères venues des quatre points cardinaux parleront, alors commencera une nouvelle ère. Ce Conseil International des Treize Grands-mères Indigènes, dont parlent les prophéties s'est formé à la suite du 11 septembre. La situation du monde semblait si critique

qu'une réponse globale s'est révélée nécessaire. Ces Grands-Mères, véritables légendes vivantes de leurs peuples, représentent leurs tribus venant du cercle polaire arctique, de l'Amérique du Nord, de l'Amérique Centrale et du Sud, d'Afrique, du Tibet et du Népal. Leur diversité symbolise le fait que, quelles que soient nos différences, nous pouvons œuvrer en une seule voie. La guérison est possible. En qualité de femmes de sagesse, curanderas, chamanes et guérisseuses de leur tribu, elles apportent de nouvelles visions. Chez les anciens, il est dit que ce sont les femmes qui vont porter le réveil de conscience, et qu'elles sont invitées à se rassembler. Les messages qu'elles nous adressent sont inspirants et précis. La prophétie des Grands-mères dit aussi que nous devons réapprendre à nous aimer les uns, les autres, et à soutenir la vie dans tous ses aspects. Elles évoquent les quatre fondements de vie qui sont à préserver: l'air, la terre, le feu et l'air; chacun étant impliqué dans le processus de la naissance, à savoir l'eau de la matrice, l'air de notre premier souffle, notre feu intérieur et la terre qui soutient nos premiers pas. Selon ses principes, maltraiter ainsi la terre, revient à nous maltraiter nous-mêmes. Et il semblerait qu'un processus de destruction s'accélère. Les Treize Grands-mères insistent sur l'importance des cérémonies, qui sont considérées comme un facteur très important au maintien des liens sacrés entre le peuple et la terre. « C'est de la compréhension de ce lien d'où résulte gratitude et respect », dit Wilma Mankiller.

Pour Sa Sainteté Sai Maa Lakshmi Devi:

La guérison personnelle est le premier pas vers la guérison du monde. La Grand-mère yupik Rita Pitka Blumenstein explique qu'avec chaque nouvelle expérience, nous avons le pouvoir de nous redéfinir, donc, quelles que soient nos erreurs du passé, nous pouvons toujours changer. Le passé n'est pas un fardeau, c'est un échafaudage qui nous a amenés

jusqu'à ce jour. Par cette compréhension, nous sommes libres d'être qui nous sommes. Quand nous nous guérissons nous-mêmes, nous guérissons nos ancêtres et nos enfants. Nous guérissons aussi la Mère Terre. Grand-mère Clara Shinobu Iura sent quant à elle que la clé du changement est d'apprendre à croire en soi-même. Nous devrions ne pas permettre à la négativité de nous dominer dans la vie quotidienne. Enfin, Grand-mère Maria Alice Campos Freire d'Amazonie a recueilli les confirmations des prophéties qu'elle a entendues de ses aînées depuis son enfance selon lesquelles ce sont les femmes qui dirigeront cet ultime temps de transmutation. Et nous y voilà! ».

Retrouvez Carol Anpo Wi sur son site:

www.plumesdelagle.net

Et Sophia Clémenceau: www.spirituel.com

A lire: « Les 13 Grands-Mères indigènes conseillent le monde » de Carol Schaefer, éditions Véga, 2012.

**La guérison
personnelle est
le premier pas.**