

# La calme de la voie

# Caresse

propos recueillis par Valérie Faret  
photo : Philippe Blanchard  
Lumière : Roland Doublon

Avec Fu Jing Tao, Jacques E. Deschamps a élaboré un massage énergétique original reposant sur une tradition taoïste millénaire. Bien plus qu'un outil thérapeutique, le massage devient pour "celui qui donne" et "celui qui reçoit", la voie de l'être et de son devenir.

**Gtao : Tout le début de votre livre est consacré à l'approche spirituelle du massage. Ne peut-il y avoir de soins sans cette dimension ?**

Jacques E. Deschamps : Un être humain est la conjugaison harmonieuse d'une âme, d'une énergie et d'un corps. De ce fait, comment intervenir sur la dimension physique d'une personne en faisant fi de sa sphère spirituelle ? Peut-on appeler amour une relation basée sur le seul aspect sexuel ? Dans la pratique de Fu Jing Tao, on utilise son cœur et ses mains pour masser un corps, en sachant qu'il est animé par une énergie, elle-même fruit d'un esprit.

**Gtao : S'il est nécessaire de travailler au plan spirituel pour mener à bien ce massage, peut-il être pratiqué par tous et pour tout le monde ?**

J. E. D. : Nous savons les résultats de "science sans conscience" : l'assassinat pur et simple de la vie. Masser un corps en déniant que ses tensions expriment aussi des souffrances psychiques équivaut à la même inconscience. D'autre part, le seul fait de respirer profondément en faisant le vide en soi - indispensable pour pratiquer Fu Jing Tao - est déjà une attitude spirituelle. Ce massage est donc conçu pour être fait et reçu par chacun, quels que soient ses croyances, son âge et sa force physique.

**Gtao : Avec sa volonté de relier le Ciel et la Terre, l'esprit et le corps, que peut apporter concrètement le massage Fu Jing à celui qui le reçoit et à celui qui le pratique ?**

J. E. D. : Ciel et Terre sont ce qu'est un être humain : du vide et du plein. Le Qi (énergie vitale) est un cocktail parfait de Shen (énergie spirituelle) et de Jing (énergie corporelle). Un Qi défaillant témoigne que le Shen et le Jing ont perdu leur équilibre naturel, dans lequel ce massage les replace. Le praticien s'harmonise avec lui-même et l'énergie du patient qui, débloquée, circule librement dans un corps et un mental détendus et tonifiés.

Compositeur, poète et romancier publié par Gallimard, **Jacques E. Deschamps** a édité plusieurs ouvrages sur



les médecines de l'énergie et les spiritualités comparées. Etudiant les textes sacrés (notamment les philosophes taoïstes) et parcourant le monde depuis plus de 25 ans, initié par ses maîtres aux techniques orientales de l'énergie, il enseigne l'éveil spirituel et le Fu Jing Tao à Paris, Toulouse et Bruxelles.

**Gtao : Comment, techniquement, replacer une personne dans cet équilibre naturel ?**

J. E. D. : Etre vide, calme, ouvert, à l'écoute et réceptif, puis intervenir manuellement sur différentes conjonctions de méridiens d'acupuncture, en improvisant parfois selon une intuition neutre. Le propos de Fu Jing n'est pas d'enlever le mal être mais de faire grandir le bien-être, fort du principe qu'un peu de lumière efface beaucoup d'ombre. Le secret est vieux comme le Tao : ne faire qu'un avec soi, avec l'autre, avec la Voie.

*Ne faire qu'un  
avec soi,  
avec l'autre,  
avec la voie.*

**Gtao : Si tous les savoirs ont la même essence, pourquoi manifester un tel attachement à Jésus et à Lao Tseu ?**

J. E. D. : Lao Tseu écrit : *Le Deux-Un est la porte de toute merveille. Connais le Féminin, adhère au Masculin, sois le ravin du monde.* Jésus proclame : *Lorsque vous ferez le Deux Un, lorsque vous ferez du Masculin et du Féminin un Unique, vous entrerez dans le royaume.* Troublantes similitudes, non ? Je suis très attaché à ces deux hommes car ils expriment l'essence même de la vie : être, ce qui inclut Amour et Connaissance.

■ V. E.

**Gtao : Ressenti et intuition, mais aussi beaucoup de techniques découlant des traditions indiennes et chinoises...**

J. E. D. : "Dan tians" chinois et "chakras" indiens sont des centres énergétiques. "Maï" chinois et "nâdi" indiens sont des canaux. "Qi" et "Prâna" sont les Souffles dont on parlait en Egypte ancienne et qu'utilisent les chamans. Etre et Savoir sont communs à tous les vivants. Un Aborigène amoureux et un Esquimau amoureux sont avant tout des hommes amoureux. Et si l'amour vrai est partout le même, alors le véritable Savoir est le même partout !

**Liens GTao**

- GTao n° 10 : Le massage par percussions P. 41
  - GTao n° 15 : Le qi gong des femmes P. 72
  - GTao n° 15 : L'art du massage thaï P. 78
- [www.generation-tao.com](http://www.generation-tao.com)

Pour en savoir plus sur les stages de formation au Fu Jing Tao, vous pouvez contacter Jacques E. Deschamps :  
26 place de la Motte  
87000 Limoges