

La Chromathérapie

La beauté aux couleurs du Tao

Médecine énergétique au même titre que l'acupuncture et l'homéopathie, la chromathérapie utilise la lumière plutôt que les aiguilles ou les doigts. Sa pratique, en tenant compte du rythme bioénergétique de la personne, peut plus spécifiquement, traiter les problèmes d'ordre esthétique tout en prenant soin de l'équilibre énergétique. En somme, comment vieillir dans de bonnes conditions tout en restant beau.

par Jean-Pierre Demeerlaere

Qu'est-ce que la Chromathérapie ?

La chromathérapie, ou chromatothérapie, est l'utilisation de rayonnements colorés à des fins thérapeutiques selon un protocole très strict qui s'appuie sur un diagnostic à la fois médical et énergétique. Il s'agit là d'une médecine très élaborée, pratiquée par des médecins acupuncteurs ayant suivi la formation de chromathérapie. Ainsi, les rayonnements colorés ont un effet de neutralisation des traumatismes particulièrement spectaculaires sur les hématomes, blessures multiples, cicatrices liées à des interventions chirurgicales, etc. Il y a alors une accélération tout à fait importante de la guérison. Pour preuve, les mêmes principes énergétiques de la chromathérapie ont été

utilisés sur des plantes. Ainsi certaines, trouvées gelées et traitées précocement par les couleurs, ont pu être sauvées.

Les Biorythmes Energétiques

La médecine chinoise traditionnelle admet que l'homme est l'image, très ramassée certes, mais parfaitement reproductible, de l'univers représentant le Cosmos. Le microcosme humain, comme d'ailleurs tout être vivant dans le Ciel et sur Terre, s'il en reflète l'image, en subit également toutes les influences, aussi bien bénéfiques que perverses, et neutres. Ces diverses influences sont régies par la Loi des 5 éléments et par le mouvement du Yin-Yang. Ainsi la caractéristique de la Vie est le mouvement, la racine du mouvement c'est le rythme, le rythme est l'élément du Cosmos, de la Nature et de l'Homme.

Calculer son année de naissance

Le calcul d'une année de naissance se fait grâce à une trilogie énergétique.

Le mouvement solaire (Tronc céleste) détermine la qualité énergétique de l'organe (mouvement ou fonction organique-physique).

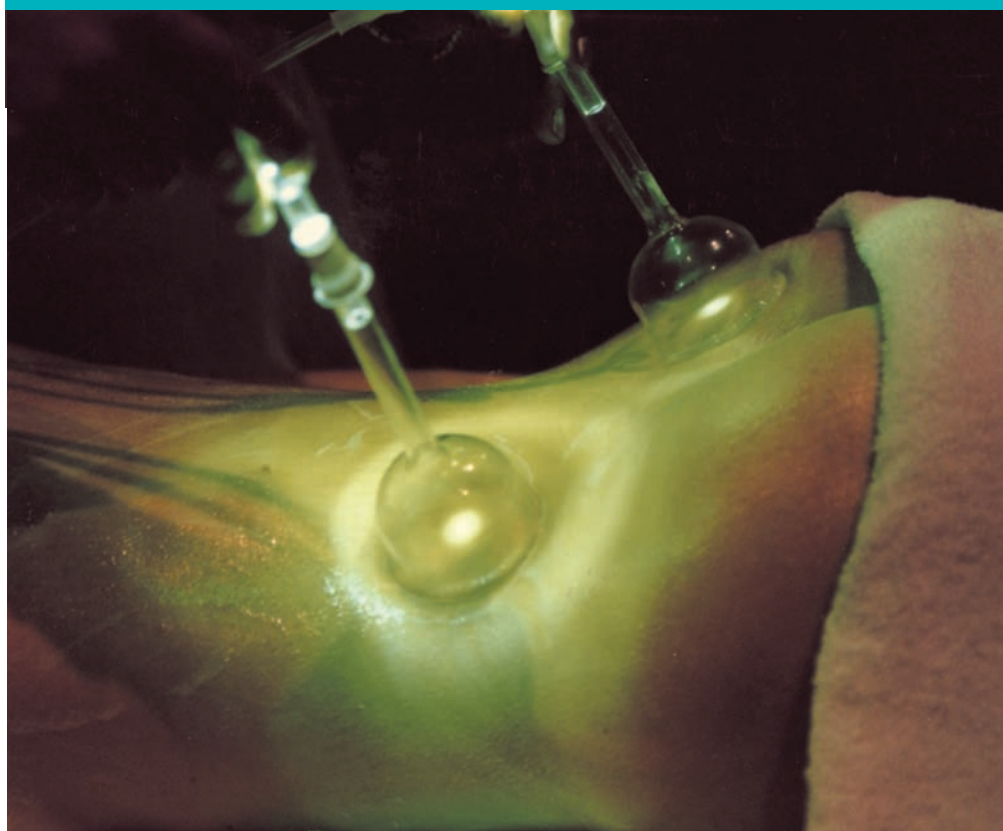
Le mouvement lunaire (branche terrestre) détermine la qualité énergétique du fonctionnement psychologique ou émotionnel (fonction psychologique).

L'association de ces deux mouvements, organique + psychologique, ou soleil-lune, va donner sur le plan de l'année la qualité saisonnière (énergétique) dominante de l'année.

Selon le tableau des biorythmes, si nous prenons l'année 1972, nous trouvons, dans la colonne, l'énergie dominante organique (physique) V (Vessie). Sur la ligne, nous trouvons l'énergie dominante psychologique VB (Vésicule biliaire). Le résultat des deux donne Bois Mûrier Yang (il existe d'autres types de Bois avec leurs spécificités, mais appartenant à la même famille). Nous avons donc une personnalité Bois qui, si elle est en état de désé-



La chromathérapie utilise la lumière pour agir sur les points d'acupuncture et les chakras.



Que faire en été ?

Feu : le Yang du Yang

L'été, par son énergie climatique, la "chaleur", favorise ou amplifie les problèmes liés à la circulation artérielle, communément appelés : couperose ou rougeurs diffuses au niveau du visage pour tout le monde, mais plus particulièrement pour les personnes ayant un biorythme Feu puisqu'elles appartiennent à cet élément régi par l'énergie du cœur et de l'intestin grêle.

La transpiration due à la chaleur provoque également des états de déminéralisation importants, préjudiciables pour la qualité de la peau et accélérant le vieillissement. N'oublions pas que si certains effets du soleil sont bénéfiques, d'autres le sont moins et causent de nombreux dégâts au niveau de la peau. Cette oxydation, qui provoque les coups de soleil, doit être traitée rapidement.

Voici quelques solutions et précautions essentielles à suivre pendant cette période de l'année où le Yang est à son maximum.

Soins du visage :

- Nettoyer votre peau en éliminant les cristalloïdes dus à la transpiration avec une lotion spécifique.
- Saturer votre peau en minéraux sous forme d'oligo-éléments.
- Faites le plus souvent un masque d'argile rouge contenant des huiles essentielles, pendant 15 minutes, pour absorber les excès de Yang emmagasinés lors des expositions solaires, et favoriser la circulation artérielle.
- Appliquer quotidiennement une crème à ph acide, environ 5.4 le matin, ou une crème de protection contre l'énergie chaleur,

à base de maïs et d'huiles essentielles.

- Le soir : une crème réparatrice apaisante à base d'huiles essentielles, classées elles-mêmes dans l'élément Feu.

La chromothérapie joue un rôle essentiel dans les soins du visage. Une sélection de points d'acupuncture spécifiques sera stimulée avec la couleur rouge (Feu) transmise par une fibre optique pendant 30 secondes sur chacun des points.

Pendant le masque d'argile rouge, le visage sera exposé à la couleur verte (complément énergie de la couleur rouge du masque matière) pendant 15 minutes, pendant que le 4e centre énergétique dit " chakra du cœur " en relation avec le thymus sera lui aussi exposé à la lumière verte. En fin de soin, pendant la phase d'acidification, le visage sera illuminé avec la couleur violette.

La balnéothérapie, complément beauté qui permet d'intervenir sur l'ensemble du corps pour harmoniser la circulation mise à mal pendant cette période de l'année, le bain énergétique Yin viendra compenser les excès de Yang dont nous avons parlé. Avec ces conseils, vivez l'été dans la bonne énergie, celle de l'équilibre, source du bien-être et de beauté.

J.-P. D.

Prochains conseils : le Métal, l'automne, le Yang du Yin.

BIORYTHMES DE L'ANNÉE

Dans les colonnes verticales :
énergie dominante organique (physique)
Sur les lignes : énergie dominante émotionnelle
Carrés de couleur : l'énergie dominante de votre personnalité.

équilibre organique, souffrira essentiellement de problèmes liés à la Vessie. Sur le plan émotionnel, il y aura des tendances à l'agressivité (VB).

Mesures esthétiques

La même personne aura tendance à sécréter des points noirs, prendre du poids au niveau des cuisses (culotte de cheval), etc. La chromothérapie utilisera la lumière pour agir :

- sur les points d'acupuncture correspondants, VB (Bois), vert, et V (Eau), violet.
- le chakra correspondant, ici, le 3e, jaune. Elle utilisera également la matière :
 - Ici, masque d'argile verte, et sa couleur complémentaire (énergétique), rouge.
 Les couleurs complémentaires utilisées sont :
Rouge - Turquoise
Orange - Bleu
Jaune - Violet
Vert - Magenta

Il est possible d'affiner ce biorythme en calculant le mois, puis le jour de naissance. Si le profil de la personne ne correspond pas à son biorythme énergétique, il faudra réfléchir à son mode de vie, responsable de ses problèmes.

■ **J.-P. D.**

Pour en savoir plus : P. 60

Liens GTao

- GTao n° 16 : Les élixirs énergétiques P. 78

www.generation-tao.com