

La 6^e journée du Qi Gong

Le 17 juin dernier s'est déroulée la 6e journée nationale du Qi Gong dans le cadre somptueux de la Pagode de Vincennes à Paris. Pour tous les amoureux de Qi Gong et les curieux en quête de "souffle".



Dominique Casajs et Ke Wen, ici au centre de la photo, étaient les organisateurs de cette 6e journée du Qi Gong.

Cette 6e journée était organisée par Dominique Casajs, président de la Fédération des enseignants et des associations de Qi Gong (FEAQQ) et Ke Wen, tous deux fondateurs du centre culturel chinois "Les Temps du Corps" à Paris. Sept cents personnes s'étaient données rendez-vous ce dimanche 17 juin à la Pagode du Bois de Vincennes, sous le regard apaisant du magnifique Bouddha qui trône à l'intérieur du lieu. Sept cents personnes venues découvrir les arts martiaux chinois sous la tutelle d'enseignants tels que Sun Gen Fa, maître en Qi Gong et arts martiaux, entraîneur de l'équipe professionnelle de Wushu de Shanghai ; Jian Liu Jun, médecin cardiologue, directeur de l'Institut du Quimétao ; Pol Charoy, ancien cham-

pion du monde de Wushu, enseignant en arts martiaux et fondateur avec Imanou Risselard (elle-même présente) du Wutao ; Ke Wen, responsable de l'enseignement du Qi Gong à l'association "Les Temps du Corps" ; Jean-Michel Chomet, directeur technique de la FEAQG, enseignant en arts martiaux, responsable de l'école de formation "Le Pas de Pégase" et Yang Shan Ming, diplômé de Wai Dan Gong (Qi Gong taïwanais), enseignant à l'association de culture chinoise de Cergy Pontoise.

Chacun put assister à de nombreux ateliers de pratique en groupes réduits afin de se sensibiliser à la notion d'énergie. Egalement au programme, des démonstrations, notamment des danses énergétiques chinoises comme la danse de l'éventail et du ruban présentée par Ke Wen et Ju Yan, sans oublier le Bagua et la danse du Tao ; des conférences sur les liens qui unissent les arts martiaux chinois avec le travail de l'énergie, ainsi que l'utilité du Qi Gong en tant que technique préventive de santé et d'épanouissement du corps et de l'esprit. Les enfants ont eux aussi pu goûter

au Qi grâce à Laurence Cortadellas, enseignante du Qi Gong pour enfants.

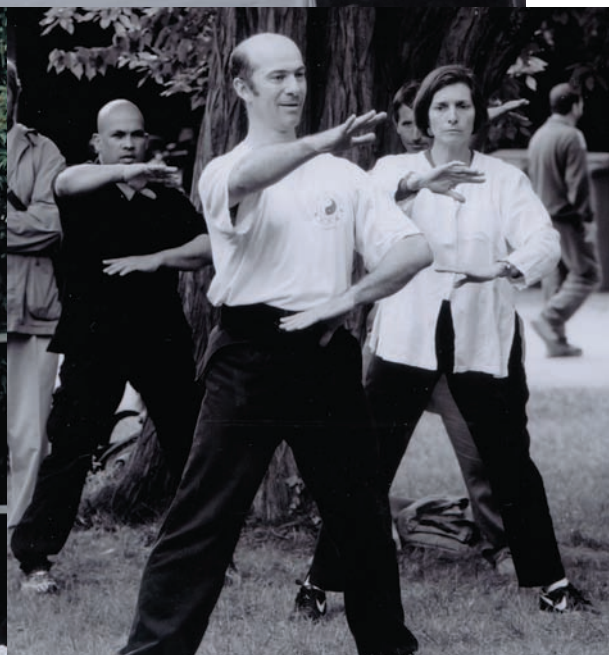
Tout le monde put ainsi se rendre compte par lui-même de la richesse des arts martiaux chinois, et plus particulièrement du Qi Gong. Et vous l'aurez donc compris, cette journée était placée sous les signes de la découverte et du partage (des stands d'informations ainsi qu'une librairie étaient à la disposition du public). L'énergie a circulé librement, au grand air, le corps et l'esprit nourris, la journée s'est ainsi achevée dans l'harmonie avec l'envie de revenir l'année prochaine.

— ■ J. Chevalier

Auditeur attentionné, des conférences furent organisées sous la pagode. Ici, à gauche, Jian Liu Jun, médecin cardiologue et directeur de l'Institut du Quimétao, au centre, Sun Gen Fa, maître en Qi Gong et arts martiaux, et à droite, Pol Charoy, ancien champion du monde de Wushu, enseignant en arts martiaux.



Spectateur, vous pouviez assister à de nombreuses démonstrations. Au programme : Qi Gong, Tai Ji Quan, danse énergétique. Ici, Le Dr. Jian Liu Jun, au premier plan.



Pratiquant avancé ou débutant, vous pouviez participer aux différents ateliers proposés. Ici, Jean-Michel Chomet initie ses nouveaux élèves au Qi Gong des 5 éléments.