

Les Amérindiens étaient initiés à la Connaissance et à la Sagesse, ils entraient en communication avec les esprits de la Nature et les énergies du Cosmos. Ils sont restés illustres pour leur médecine sacrée. Sur le chemin de la transformation, plongeons dans nos racines ancestrales en quête d'une mémoire de sagesse, enfouie dans chaque cellule de notre corps...



La Guérison Amérindienne

par Elisabeth Evrard

La civilisation amérindienne est porteuse d'un modèle social et spirituel sans dogme ni religion établie, où le contact avec le Grand Esprit se vit sans temple ni prêtre, sans livre révélé ni maître spirituel. Société régie par les trois lois cosmiques que sont la Paix, l'Harmonie et l'Amour, elle proclame le droit à la vie pour toutes les espèces de la planète. Disparues depuis cinq siècles, avec le génocide de ses peuples, les valeurs de cette civilisation émergent à nouveau à l'heure des insatisfactions et des faillites de nos modèles occidentaux.

La santé, art de vivre

Le rôle du médecin

A l'image de la sagesse amérindienne, la santé est conçue comme un

équilibre subtil et dynamique entre l'individu et son environnement, découlant d'un réel art de vivre dans la paix, et non pas comme une simple absence de maladie. La médecine amérindienne peut donc être considérée comme une médecine de l'être, avant de se vivre comme une médecine du savoir-faire, où le médecin soigne par la qualité de sa présence et sa capacité à se relier aux énergies de vie.

Réanimer sa force de guérison

"Choisi", le médecin amérindien est "consacré". Epruvé dans son intégrité, il est confronté aux questions cruciales du temps et de la mort. Ainsi, Don Marcelino, médecin amérindien du Pérou et "homme de connaissance", auteur du *Voyage sacré amérindien*, nous aide à

réveiller en nous le savoir universel et cosmique dont étaient dépositaires ses ancêtres, et à réanimer notre propre force de guérison.

La retraite spirituelle

Le temps fort du processus de guérison est la retraite spirituelle, guidée par le médecin ayant travaillé son corps-esprit pour transmettre et moduler l'énergie vibratoire émanant d'une autre réalité, énergie apte à réveiller doucement celle de chaque participant. Une retraite spirituelle se déroule en trois étapes :

La confession

Ce parcours rétrospectif de la vie du patient est l'occasion de reconnaître et d'accepter les événements clés ou traumatisants de son passé. Changer

implique en effet pour le patient de mourir à son personnage pour ressusciter la personne heureuse qu'il est en réalité; c'est la mort de l'Ego, rite de passage douloureux. La thérapie ne commencera vraiment que si le patient souhaite sincèrement guérir.

La purification du corps

Rituel de massage, la purification du corps vise l'élimination des pollutions psychiques accumulées tout au long de la vie. Ce soin est l'occasion d'une prise de conscience : le corps est sacré et a besoin d'amour et d'attentions. La déprogrammation des mécanismes habituels de fonctionnement est favorisée par un rythme plus calme, sans dispersion.

La prière

C'est réapprendre à prier, quelle que soit sa croyance. L'essentiel est de se relier aux énergies de la Terre et du Cosmos, afin de se régénérer.

L'unité avec la nature

La nature constitue le décor indispensable à ce processus de guérison; en

effet, chaque participant se purifie avec la terre, l'eau, l'air ou le feu, communiqué avec les esprits de la nature. Ce temps de connivence avec les éléments est une invitation au respect de la vie. La retraite amérindienne équivaut en fait à un appel venu d'une autre réalité, où chacun expérimente son unité avec la nature, le flux de la vie et peut réveiller son innocence perdue. Réveiller son innocence, c'est retrouver la capacité à s'émerveiller, à entrer en contact avec toute forme de vie... comme les enfants qui parlent avec les pierres, les animaux et les fleurs. Pour eux, le monde ne se limite pas à une réalité concrète, tangible et visible. Comme des enfants, au cours de la retraite de guérison, nous nous ouvrons à une réalité invisible mais présente, à un plan d'amour infini.

■ E. E.

A lire : *Le voyage sacré amérindien* par Don Marcelino publié aux Editions L'Originel.

Liens GTao

- GTao n° 17 : La guérison par les plumes P.44
www.generation-tao.com

TRADITIONS AMÉRINDIENNES ET TAOÏSTES

Vivre en harmonie avec la Nature

Le taoïsme peut se résumer à un ensemble de connaissances et de pratiques acquis par des hommes et des femmes qui trouvent leur "joie dans un contact étroit avec la nature, qui s'inspirent de ses harmonies et de ses rythmes" ⁽¹⁾. N'est-ce pas là une définition qui se rapprocherait de la tradition amérindienne ? Bien sûr, il serait universitairement incorrect de faire fusionner traditions amérindienne et taoïste, de même que traditions celtique et maya, mais toutes ces "forces vives", avec les différences propres à leur identité culturelle, portent en elles une source commune, c'est cette intimité avec la Nature et le Cosmos, la conscience d'appartenir à un "grand tout", organique, perpétuellement en mouvement, et cohérent.

⁽¹⁾ *Le taoïsme vivant* de John Blofeld aux Ed. Albin Michel.

Coll. "Spiritualités vivantes".